

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP ANSIETAS PADA
PASIEN PRE OPRASI DENGAN TINDAKAN *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD PADANG PANJANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV Sarjana
Terapan Keperawatan Anestesiologi



Disusun Oleh:

AFANDI ABDUL GANI
No. NPM. 1910070170020

**FAKULTAS VOKASI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
ANESTESIOLOGI – UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

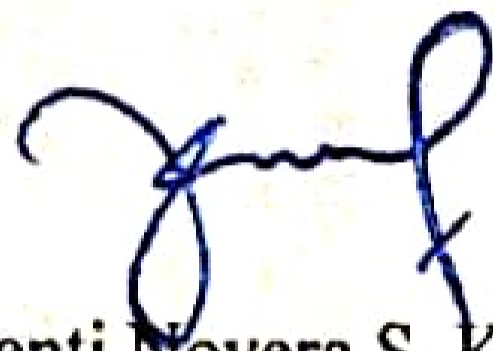
PADANG 2023

PANITIA SIDANG SKRIPSI

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

Padang, 16 Agustus 2023

PEMBIMBING I



(Ns Iswenti Novera S. Kep., M. Kep.)

PEMBIMBING II



(Ns. Yeni Elfira, S. Kep., M. Kep)

ANGGOTA



(Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep, M.Kep)



(Ns. Astillia, S. Kep., M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Afandi Abdul Gani

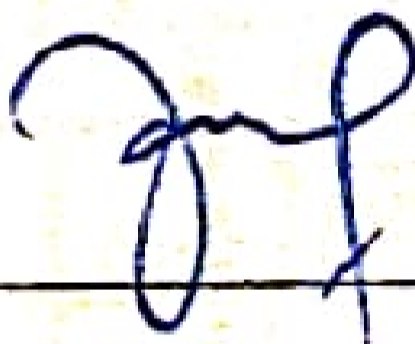
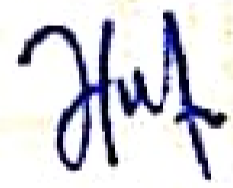


BP : 2019

Program Studi : Keperawatan Anestesiologi

Judul Penelitian : Pengaruh terapi dzikir terhadap ansietas pada pasien pre operasi dengan Tindakan *section caesarea* RSUD Padang Panjang.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

NO	Nama	Keterangan	Tanda Tangan
1	Ns. Iswenti Novera, S. Kep., M. Kep	Ketua Penguji	
2	Ns. Yeni Elfira, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
3	Ns. Aric Frendi Adrian, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	
4	Ns. Astillia, S. Kep., M. Kep	Anggota Penguji	

Ditetapkan di : Padang

Tanggal : 16 Agustus 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Afandi Abdul Gani
Nomor Induk Pokok : 1910070170020
Tanggal Lahir : 29 September 2001
Tahun Masuk : 2019
Perminatan : Keperawatan Anestesiologi
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yeni Elfira, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Iswenti Novera, S. Kep., M. Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Yeni Elfira, S. Kep., M. Kep

JUDUL PENELITIAN

Pengaruh terapi dzikir terhadap ansietas pada pasien pre operasi dengan Tindakan *section caesarea* RSUD Padang Panjang

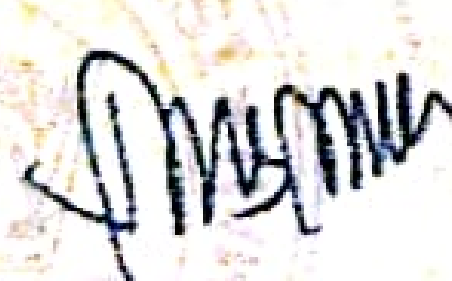
Skripsi ini di uji dan dipertahankan didepan sidang panitia ujian akhir Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah dan dinyatakan lulus pada tanggal 28 Juli 2023.

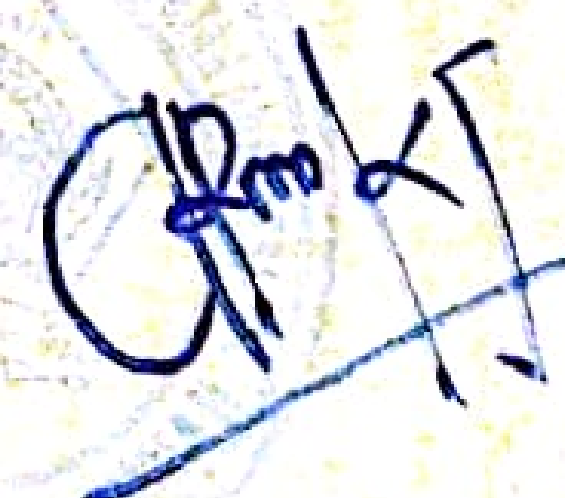
Padang, 16 Agustus 2023

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturrahmah

Ketua Program Studi D4 Keperawatan
Anestesiologi Universitas Baiturrahmah


Oktavia Puspita Sari, Dipl. Rad., S.Si., M.Kes
NIDN : 1010107701


Ns. Aric Frendi Andriyan, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1020048805

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Afandi Abdul Gani
Nomor Buku Pokok : 1910070170020
Tanggal Lahir : 29-September- 2001
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Pembimbing Akademik : Ns.Yenni Elfira, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Iswenti Novera, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns.Yenni Elfira, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PADANG PANJANG”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Padang, 14 Juli 2023



Afandi Abdul Gani
NPM: 1910070170020

Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan
Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang
Skripsi, Juli 2023

AFANDI ABDUL GANI., No. NPM. 1910070170020

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN TINDAKAN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD PADANG PANJANG

xiii + 99 Halaman + 8 Tabel+ 2 Gambar+6 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang. Tindakan operasi *sectio caesarea* dapat menimbulkan ansietas pada pasien pre operasi. Sehingga perlu adanya penanganan salah satunya dengan terapi zikir. **Tujuan Penelitian.** Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap ansietas pada pasien pre operasi dengan tindakan *Sectio Caesarea*. **Metode.** Jenis penelitian *Quasy Experiment Design* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien *Sectio Caesarea* dengan anestesi spinal sebanyak 107 orang. Dengan jumlah sampel 64 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* sebanyak 35 orang. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*. **Hasil.** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 82,9% pasien berusia dewasa awal, 42,9% tamatan SMA dan S1, 71,4% bekerja sebagai ibu rumah tangga. Sebelum terapi zikir sebanyak 80% pasien mengalami ansietas sedang, dan menurun menjadi 77,1% sesudah terapi zikir. Ada pengaruh pemberian dzikir terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi *Section Ceasarea* di Kamar Rawat Inap RSUD Padang Panjang didapatkan ($p=0,000$). **Kesimpulan.** Pemberian dzikir mampu menurunkan tingkat ansietas pada pasien pre operasi *Section Ceasarea*. Disarankan kepada petugas kesehatan di RSUD Padang Panjang untuk menerapkan terapi zikir setiap pasien yang akan melakukan operasi untuk membantu menurunkan ansietas pasien.

Daftar Pustaka : 37 (2014-2022)

Kata kunci : Ansietas, *Sectio Caesarea*, Pre Operasi, Dzikir