

**PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP EFEKTIVITAS
PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI GENERAL
ANESTESI DI RUMAH SAKIT TK.III.dr,REKSODIWIRYO
PADANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir Dalam Rangka
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV
Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi



DISUSUN OLEH :
Fatimah Maysaroh Nasution
NPM. 1910070170030

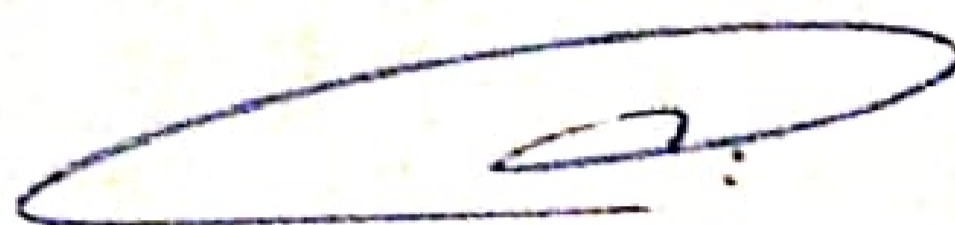
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PRORAM SARJANA TERAPANFAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG, 2023**

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, 8 Agustus 2023

PEMBIMBING I



(dr. Dewi Siska Sp.An)

PEMBIMBING II

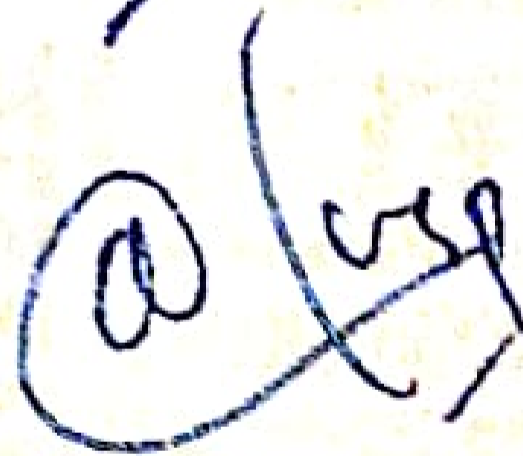


(Ns. Fatimah S.Kep,M.Kep)

ANGGOTA



(Ns. Aric Frendi Andriyan S.Kep,M.Kep)



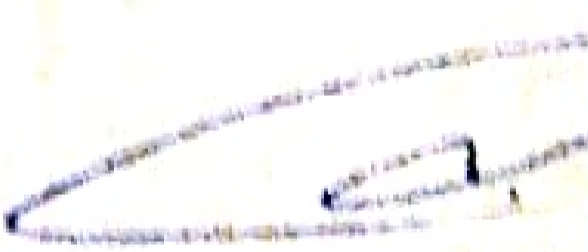
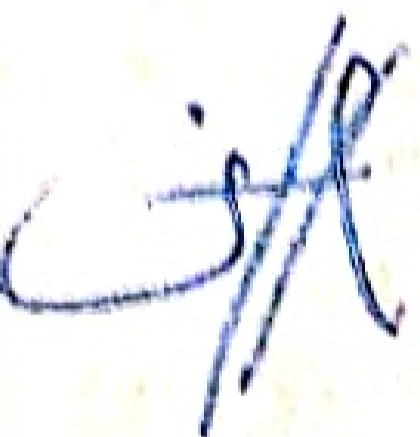
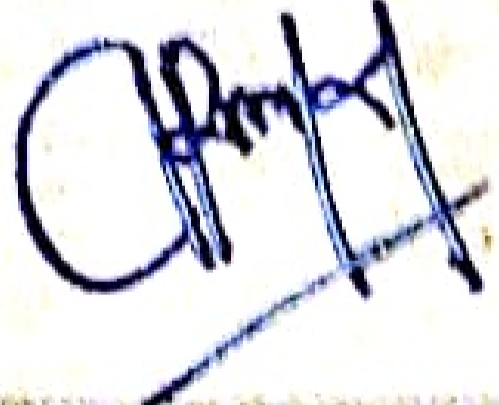
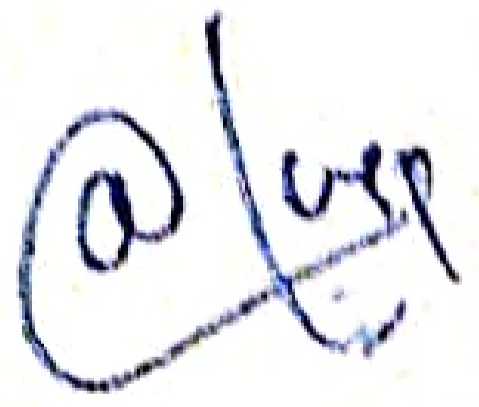
(Ns. Nopani Saputra S.Tr.Kes.,M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan oleh :
Nama Mahasiswa : Fatimah Maysaroh Nasution
BP : 19
Program Studi : keperawatan Anestesiologi
Judul Penelitian : Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Efektifitas Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi General Anestesi Di Rumah Sakit TK.III.dr.RESODIWIWIRYO Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah.

DEWAN PENGUJI

| NO | Nama | Keterangan | Tanda Tangan |
|----|--------------------------------------|-----------------|---|
| 1 | dr. Dewi Siska Sp. An | Ketua Penguji |  |
| 2 | Ns. Fatimah S.Kep.M.Kep | Anggota Penguji |  |
| 3 | Ns. Aric Frendi Andriyan S.Kep.M.Kep | Anggota Penguji |  |
| 4 | Ns. Nopan Saputra S.Tr.Kes.,M.Kep | Anggota Penguji |  |

Ditetapkan di : Padang
Tanggal : Padang, 8 Agustus 2023

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Fatimah Maysaroh Nasution
Nomor Buku Pokok : 1910070170030
Tanggal Lahir : Kota Lama, 23 mei 2001
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran Sp.An
Nama Pembimbing I : dr. Dewi Siska Sp.An
Nama Pembimbing II : Ns. Fatimah. S,Kep.,M. Kep

JUDUL PENELITIAN :

Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Efektivitas Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi General Anestesi Di Rumah Sakit Tk.II.Dr.Reksodiwryo Padang

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mengikuti ujian hasil penelitian skripsi Fakultas Vokasi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah.

Padang, 8 Agustus 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



Oktavia Puspita Sari S. Si, M. Kes
NIDN. 1010107701

Mengesahkan,

Ketua Program

Ns. Aric Frendi Andriyan, S. Kep., M Kep
NIDN. 0004117807

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

DATA MAHASISWA

Nama Lengkap : Fatimah Maysaroh Nasution
Nomor Buku Pokok : 1910070170030
Tanggal Lahir : Kota Lama, 23 mei 2001
Tahun Masuk : 2019
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi
Pembimbing Akademik : dr. Ikhsan Amran Sp.An
Nama Pembimbing I : dr. Dewi Siska Sp.An
Nama Pembimbing II : Ns. Fatimah. S,Kep.,M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP EFEKTIVITAS PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI GENERAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT TK.III.dr,REKSODIWIRYO PADANG”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 8 Agustus 2023



Fatimah Maysaroh Nasution
NPM:1910070170030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM
SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG
Skripsi, 21 Juli 2023**

Fatimah Maysaroh Nasution, 1910070170030

**PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP EFEKTIVITAS
PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI GENERAL
ANESTESI DI RUMAH SAKIT TK.III.dr,REKSODIWIRYO**

xv + 43 Halaman + 1 Gambar, + 8 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang. Pasien post operasi akan mengalami nyeri post operasi akibat luka pembedahan. Salah satu terapi yang dapat dilakukan adalah aromaterapi lemon. Tujuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap efektivitas penurunan skala nyeri pada pasien post operasi general anestesi. Pengumpulan data dilakukan di Rumah Sakit TK.III.dr,Reksodiwiryo pada tanggal 21 juli 2023 sampai dengan 24 juli 2023. Metode. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *pre-eksperimental* dengan desain *one grup pretest posttest design*. Sampel berjumlah 25 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Instrument penelitian dengan menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil. Sebelum diberikan aroma terapi lemon paling banyak pasien mengalami nyeri ringan yaitu sebanyak 13 orang (52.0%), kemudian nyeri sedang yaitu sebanyak 12 orang (48.0%). Sesudah diberikan aroma terapi lemon terjadi penurunan nyeri yaitu paling banyak responden mengalami nyeri ringan sebanyak 19 orang (76.0%), kemudian tidak nyeri yaitu sebanyak 5 orang (20.0%) dan hanya 1 orang (4,0%) yang mengalami nyeri sedang. Aromaterapi lemon efektif terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi dengan general anestesi di Rumah Sakit TK.III.dr,Reksodiwiryo. Kesimpulan. Penelitian ini menyimpulkan bahwa aromaterapi lemon efektif terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi dengan general anestesi di Rumah Sakit TK.III.dr,Reksodiwiryo. Disarankan kepada pihak rumah sakut untuk mensosialisasikan atau menerapkan aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post Operasi
Daftar Pustaka : 54 (2015-2021)