

**PENGARUH ROM PASIF TERHADAP PERCEPATAN PEMULIHAN  
MOBILITAS FISIK PASIEN *SECTIO CAESAREA* PASCA SPINAL  
ANESTESI DI RSUD dr. RASIDIN PADANG**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**IZZATUL FIRDA JANNAH**

**NPM. 2010070170070**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI  
PROGRAM SARJANA TERAPAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG, 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH ROM PASIF TERHADAP PERCEPATAN PEMULIHAN  
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* PASCA  
SPINAL ANESTESI DI RSUD DR. RASIDIN PADANG**

**Disusun Oleh :**

**IZZATUL FIRDA JANNAH**

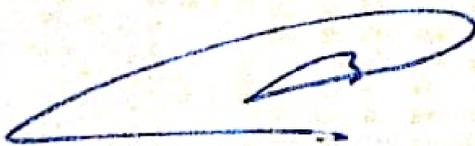
**NPM : 2010070170070**

Hasil penelitian skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan siap untuk dipertahankan dihadapan tim penguji hasil penelitian skripsi Fakultas Vokasi Program Studi Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah

Padang, 6 Februari 2024

Menyetujui

Pembimbing I



**dr. Dewi Siska Sp. An**  
**NIDN. 198320112019022001**

Pembimbing II



**Ns. Yance Komela Sari S.kep., M.kep**  
**NIDN.1026068606**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

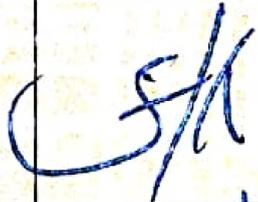
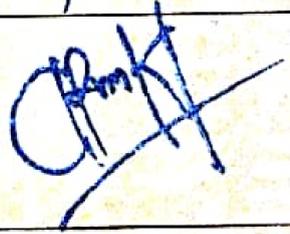
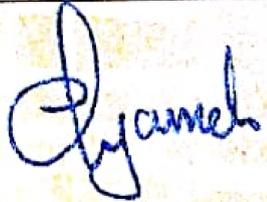
### PENGARUH ROM PASIF TERHADAP PERCEPATAN PEMULIHAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* PASCA SPINAL ANESTESI DI RSUD DR. RASIDIN PADANG

Disusun Oleh :

Izzatul Firda Jannah  
Npm. 2010070170070

Skripsi ini telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi.

#### DEWAN PENGUJI

No	Nama	Keterangan	Tanda tanda
1	Ns. Fatimah M.Kep	Ketua Penguji	
2	Ns. Aric Frendi Andriyan, M.Kep	Anggota	
3	Dr. Dewi Siska Sp.An	Anggota	
4	Ns. Yance Komela Sari, M.Kep	Anggota	

Ditetapkan : Padang  
Tanggal : 28 Februari 2024

## PERNYATAAN PENGESAHAN

### DATA MAHASISWA :

Nama Lengkap : Izzatul Firda Jannah  
Nomor Buku Pokok : 2010070170070  
Tanggal lahir : 08 April 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep  
Nama pembimbing I : dr. Dewi Siska, Sp. An  
Nama Pembimbing II : Ns. Yance Komela Sari, S. Kep., M. Kep

### JUDUL PENELITIAN :

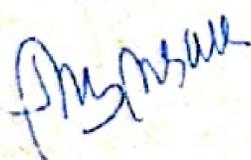
**PENGARUH ROM PASIF TERHADAP PERCEPATAN MOBILITAS FISIK PASIEN *SECTIO CAESAREA* PASCA SPINAL ANESTESI DI dr. RASIDIN PADANG**

Menyakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk menyelesaikan skripsi di Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas baiturrahmah.

Padang, 28 Februari 2024

Mengetahui  
Dekan Fakultas Vokasi  
Universitas baiturrahmah

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan  
Keperawatan Anestesiologi Universitas  
Baiturrahmah



Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad, S.Si. M.Kes  
NIDN : 1010107701



Ns. Aric Frendi Andriyan, M.Kep  
NIDN : 1020048805

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Izzatul Firda Jannah  
Nomor Buku Pokok : 2010070170070  
Tanggal Lahir : 08 April 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Peminatan : Keperawatan Anestesiologi  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Yance Komela Sari S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing I : dr. Dewi Siska Sp.An  
Nama Pembimbing II : Ns. Yance Komela Sari S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil penelitian skripsi saya yang berjudul :

**“PENGARUH ROM PASIF TERHADAP PERCEPATAN MOBILITAS FISIK PASIEN *SECTIO CAESAREA* PASCA SPINAL ANESTESI DI DR. RASIDIN PADANG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 28 Februari 2024



Izzatul firda jannah  
Npm : 2010070170070

FAKULTAS VOKASI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
ANESTESIOLOGI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Skripsi, Februari 2024

IZZATUL FIRDA JANNAH, NPM 2010070170070

PENGARUH ROM PASIF TERHADAP PERCEPATAN MOBILITAS  
FISIK PASIEN SECTIO CAESAREA PASCA SPINAL ANESTESI DI  
RSUD dr. RASIDIN KOTA PADANG

*xvi + 47 hal+ 8 tabel + 5 gambar + 2 bagan + 14 lampiran*

### ABSTRAK

Pasca anestesi diperlukan perawatan untuk mengembalikan kondisi pasien setelah operasi, Menunda Pemulihan pasca anestesi berdampak pada munculnya komplikasi seperti: Kecemasan dan depresi sehingga pasien membutuhkan waktu pengobatan yang lebih lama di ruang pemulihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rom pasif terhadap percepatan mobilitas fisik pasien pasca spinal anestesi di RSUD dr. Rasidin Padang. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *quasy Experiment design* dengan bentuk pendekatan *non equivalent control group pretest-posttest*. Pada penelitian ini terdapat 20 orang sampel, dengan 10 kelompok intervensi dan 10 kelompok kontrol dengan uji *wicoxon*. hasil penelitian ini  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang artinya terdapat pengaruh ROM pasif terhadap percepatan mobilitas fisik pasien section caesarea sesudah diberikan intervensi *Range of motion*. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh ROM pasif terhadap percepatan mobilitas fisik pasien section caesarea pasca spinal anestesi di RSUD dr. Rasidin Kota Padang.

**Kata Kunci :** Rom Pasif, Percepatan Mobilitas Fisik, *Bromage Score*, *Sectio Caesarea*

**Daftar Pustaka :** 35 (2010-2022)