

**PENGARUH FAKTOR GENETIK DAN KEBIASAAN
MELIHAT DEKAT TERHADAP KEJADIAN MIOPIA PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS
KEDOKTERAN BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020 DAN
2021**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah**

ANNISA ISLAMMIATI

1810070100089

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PENGARUH FAKTOR GENETIK DAN KEBIASAAN MELIHAT DEKAT TERHADAP KEJADIAN MIOPIA PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020 DAN 2021

Disusun Oleh

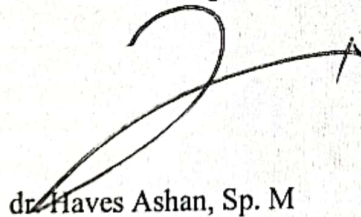
ANNISA ISLAMMIATI

1810070100089

Telah disetujui

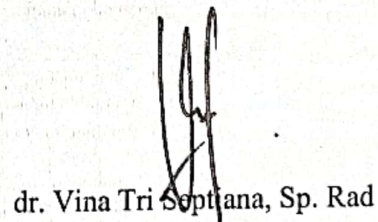
Padang, 28 Agustus 2023

Pembimbing I



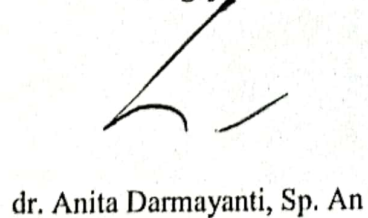
dr. Haves Ashan, Sp. M

Pembimbing II



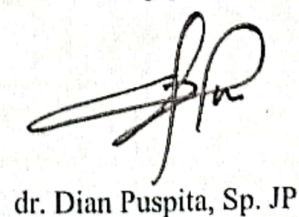
dr. Vina Tri Septiana, Sp. Rad

Penguji I



dr. Anita Darmayanti, Sp. An

Penguji II



dr. Dian Puspita, Sp. JP

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Annisa Islammiati

NPM : 1810070100089

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Faktor Genetik dan Kebiasaan Melihat Dekat Terhadap Kejadian Miopia Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Baiturrahmah Angkatan 2020 dan 2021”
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 28 Agustus 2023

dh membuat
yataan,

Annisa Islammiati

ABSTRAK

PENGARUH FAKTOR GENETIK DAN KEBIASAAN MELIHAT DEKAT TERHADAP KEJADIAN MIOPIA PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN BAITURRAHMAH ANGKATAN 2020 DAN 2021

Annisa Islammiati

Latar belakang : Miopia adalah kelainan refraksi yang mana bayangan sinar suatu objek difokuskan jauh didepan retina pada mata yang tidak berakomodasi. Miopia yang disebabkan oleh aktivitas yang membutuhkan penglihatan jarak dekat dapat menyebabkan peningkatan tonus siliaris sehingga terjadi peningkatan akomodasi.

Tujuan : Mengetahui pengaruh faktor genetik dan kebiasaan melihat dekat terhadap kejadian miopia pada mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran Baiturrahmah angkatan 2020 dan 2021.

Metode : Jenis penelitian adalah *analitik observasional* dengan desain penelitian *cross- setional*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa angkatan 2020 dan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang sebanyak 89 sampel dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil : Kejadian miopia terbanyak adalah sebesar 51 orang (57,3%). Ada hubungan antara faktor genetik dengan kejadian miopia pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Baiturrahmah Angkatan 2020 dan 2021 ($p=0,000$), tidak ada hubungan antara lama membaca, jarak membaca, lama menonton TV dan jarak menonton TV dengan kejadian miopia pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Baiturrahmah Angkatan 2020 dan 2021 (0,553;0,126;0,358;0,604), dan ada hubungan antara lama menggunakan gadget, jarak menggunakan gadget, lama menggunakan komputer/laptop dan jarak menggunakan komputer/laptop dengan kejadian miopia pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Baiturrahmah Angkatan 2020 dan 2021 (0,001;0,000;0,032;0,004).

Kesimpulan : Ada hubungan antara faktor genetik dengan kejadian miopia, tidak ada hubungan antara lama membaca, jarak membaca, lama menonton TV dan jarak menonton TV dengan kejadian miopia dan ada hubungan antara lama menggunakan gadget, jarak menggunakan gadget, lama menggunakan komputer/laptop dan jarak menggunakan komputer/laptop dengan kejadian miopia pada mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Baiturrahmah Angkatan 2020 dan 2021.

Kata Kunci : Miopia, Faktor Genetik, Kebiasaan Melihat Dekat, Mahasiswa.

ABSTRACT

THE EFFECT OF GENETIC FACTORS AND NEAR VIEWING HABITS ON THE INCIDENCE OF MYOPIA IN STUDENTS OF MEDICAL EDUCATION OF THE FACULTY OF MEDICINE BAITURRAHMAH CLASS OF 2020 AND 2021

Annisa Islammiati

Background: Myopia is a refractive disorder in which the image of an object's light is focused far in front of the retina in the unaccommodated eye. Myopia caused by activities that require near vision can cause increased ciliary tone resulting in increased accommodation.

Objective: To determine the effect of genetic factors and the habit of looking closely at the incidence of myopia in medical students at the Baiturrahmah Faculty of Medicine class of 2020 and 2021.

Methods: The type of research is observational analytic with cross-sectional design. The reachable population in this study were student from the 2020 and 2021 batches of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang, with a total of 89 samples using a purposive sampling technique.

Results: Most cases with myopia, namely 51 people (57.3%). There is a relationship between genetic factors and the incidence of myopia in students of the Baiturrahmah Medical Faculty Medical Education Batch 2020 and 2021 ($p=0.000$), there is no relationship between reading duration, reading distance, length of watching TV and viewing distance of TV with the incidence of myopia in Faculty of Medicine students Baiturrahmah Medicine Class of 2020 and 2021 (0.553; 0.126; 0.358; 0.604), and there is a relationship between the duration of using gadgets, the distance from using gadgets, the length of time using computers/laptops and the distance from using computers/laptops with the incidence of myopia in students of Medical Education Faculty of Medicine Baiturrahmah Batch 2020 and 2021 (0.001; 0.000; 0.032; 0.004).

Conclusion: There is a relationship between genetic factors and the incidence of myopia, there is no relationship between length of reading, reading distance, time of watching TV and distance of watching TV with the incidence of myopia and there is a relationship between duration of using gadgets, distance of using gadgets, time of using computer/laptop and distance using computers/laptops with the incidence of myopia in Medical Education students at the Baiturrahmah Faculty of Medicine Batch 2020 and 2021.

Keywords: Myopia, Genetic Factors, Habit of Looking Up Close, Students.