

**DETEKSI GEJALA DEPRESI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI POLIKLINIK KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN
KOTA PADANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

RANI RAHMAWATI B

2010070100020

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Deteksi Gejala Depresi Pada Ibu *Postpartum* di Poliklinik
Kebidanan RSUD dr.Rasidin Kota Padang**

Disusun Oleh:
RANI RAHMAWATI B
2010070100020

Telah disetujui

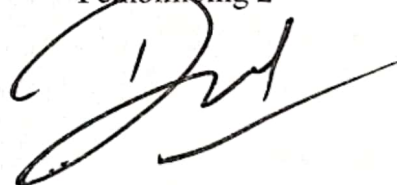
Padang, 22 November 2023

Pembimbing 1



(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

Pembimbing 2



(dr. Primadella Fegita, Sp.OG)

Penguji 1



(dr. Laura Zeffira, Sp.A, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Rahma Triyana Y, M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rani Rahmawati B

NPM : 2010070100020

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Deteksi Gejala Depresi Pada Ibu *Postpartum* di Poliklinik Kebidanan RSUD dr. Rasidin Kota Padang”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 11 November 2023

Yang membuat pernyataan,



Rani Rahmawati B

ABSTRAK

DETEKSI GEJALA DEPRESI PADA IBU *POSTPARTUM* DI POLIKLINIK KEBIDANAN RSUD DR. RASIDIN KOTA PADANG

Rani Rahmawati B

Latar Belakang: Persalinan dan penambahan anggota keluarga adalah suatu kejadian yang umumnya menyenangkan namun dapat memicu stres. Apabila tidak tertangani dengan baik maka ibu *postpartum* dapat terindikasi mengalami depresi *postpartum*. Oleh karena itu, sangat diperlukan dilakukannya deteksi awal gejala depresi *postpartum* untuk mencegah ibu mengalami depresi dengan menggunakan kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS), sehingga diharapkan angka depresi *postpartum* dapat dihilangkan.

Tujuan: Mendeteksi gejala depresi pada ibu *postpartum* yang datang kontrol di Poliklinik Kebidanan RSUD dr. Rasidin kota Padang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kategorik dengan menggunakan data primer dan menggunakan metode pengambilan sampel yaitu teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 52 ibu *postpartum*.

Hasil: Dari 52 ibu *postpartum* paling banyak berada pada usia 20-35 tahun sebanyak 37 orang (71,2%), tidak bekerja yaitu 42 orang (80,8%), tingkat pendidikan adalah tamat SMA yaitu 33 orang (63,5%), jenis persalinan *sectio caesarea* yaitu 47 orang (90,4%), riwayat paritas adalah multipara yaitu 41 orang (78,8%) serta tidak terdeteksi depresi *postpartum* sebanyak 48 orang (92,3%).

Kesimpulan: Banyak ibu yang tidak terdeteksi depresi *postpartum* di Poliklinik Kebidanan RSUD dr. Rasidin Kota Padang.

Kata Kunci: Depresi, *Postpartum*

ABSTRACT

DETECTION OF DEPRESSIVE SYMPTOMS IN POSTPARTUM MOTHERS AT THE OBSTETRICS POLYCLINIC OF DR. RASIDIN HOSPITAL PADANG

Rani Rahmawati B

Background: *Childbirth and the addition of family members is a generally pleasant but stress-inducing event. If not handled properly, postpartum mothers can be indicated to have postpartum depression. Therefore, it is very necessary to do early detection of postpartum depression symptoms to prevent mothers from experiencing depression by using the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) questionnaire, so that it is hoped that the postpartum depression rate can be eliminated.*

Objective: *To detect depressive symptoms in postpartum mothers who come to control at the Obstetrics Polyclinic of RSUD dr. Rasidin in Padang.*

Method: *This study used a categorical descriptive method using primary data and using a sampling method, namely a consecutive sampling technique with a total sample of 52 postpartum mothers.*

Results: *52 of postpartum mothers most were at the age of 20-35 years as many as 37 people (71.2%), not working which was 42 people (80.8%), education level was high school graduation which was 33 people (63.5%), type of cesarean delivery was 47 people (90.4%), parity history was multiparous which was 41 people (78.8%) and no postpartum depression was detected as many as 48 people (92.3%).*

Conclusion: *Many mothers are not detected postpartum depression at the Obstetrics Polyclinic of RSUD dr. Rasidin in Padang.*

Keywords: *Depression, Postpartum*