

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN  
*GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*  
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**DIKO ILHAM**

**2010070100070**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2023**

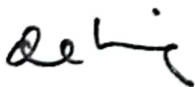
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah

Disusun Oleh:  
**DIKO ILHAM**  
2010070100070

Telah disetujui  
Padang, 10 Desember 2023

Pembimbing 1



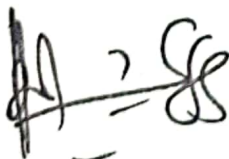
DR.dr. Debie Anggraini, Sp.PK

Pembimbing 2



dr. Meta Zulyati Oktora, Sp.PA,M.Biomed

Penguji 1



dr. Roland Helmizar, Sp.PD

Penguji 2



dr. Yusti Siana, M.Biomed

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Diko Ilham

NIM : 2010070100070

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

- 1 Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2020” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
- 2 Tulisan ini merupakan hasil dari pemikiran, perumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali pembimbing dan pihak lain yang diketahui oleh pembimbing.
- 3 Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4 Jika ada pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh berdasarkan karya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan peraturan dan hukum yang berlaku.

Padang, 10 Desember 2023

Yang Membuat Pernyataan



Diko Ilham

## ABSTRACT

# HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Diko Ilham

**Latar Belakang :** *Gastroesophageal reflux disease* (GERD) adalah gangguan saluran pencernaan dimana isi lambung berulang kali kembali ke kerongkongan, menyebabkan berbagai gejala dan komplikasi. Mulas, regurgitasi, *odynophagia*, mual, kesulitan menelan, dan kesulitan tidur di malam hari hanyalah beberapa tanda dan gejala klinis GERD. *Gastroesophageal reflux disease* adalah penyakit sistem pencernaan cukup umum di masyarakat, tidak terkecuali pada mahasiswa yang akan menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari dan mengurangi kualitas hidup mahasiswa. Salah satu hal yang mempengaruhi awal mula terjadinya GERD adalah pola makan. Mahasiswa di perguruan tinggi memiliki kebiasaan makan yang buruk, mereka sering memilih makanan cepat saji, camilan, dan makanan asam atau pedas, yang meningkatkan kemungkinan terkena GERD.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan metode cross sectional menggunakan data primer dengan jumlah sampel 60 responden. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan uji chi-square.

**Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian ini mahasiswa yang positif mengalami GERD sebanyak 16 orang (22,7%) dan mahasiswa yang memiliki pola makan kurang baik yaitu sebanyak 19 orang (31,7%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan pola makan terhadap kejadian GERD ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Penelitian ini terdapat hubungan bermakna antara pola makan terhadap kejadian *Gastroesophageal Reflux Disease* pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

**Kata kunci :** *Gastroesophageal Reflux Disease*, Pola Makan, Mahasiswa.



## ABSTRACT

# THE RELATIONSHIP OF DIET ON THE INCIDENT OF GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE IN BAITURRAHMAH UNIVERSITY MEDICAL STUDENTS

Diko Ilham

**Background :** Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a digestive tract disorder in which stomach contents repeatedly return to the esophagus, causing various symptoms and complications. Heartburn, regurgitation, odynophagia, nausea, difficulty swallowing, and difficulty sleeping at night are just some of the clinical signs and symptoms of GERD. GERD is a digestive system disease that is quite common in society, including students, which will disrupt daily activities and reduce students' quality of life. One of the things that influences the onset of GERD is diet. College students have bad eating habits, they often choose fast food, snacks, and sour or spicy foods, which increases the chance of getting GERD.

**Aims :** This study aims to determine the relationship between eating patterns and the incidence of Gastroesophageal Reflux Disease in Baiturrahmah University Medical Students.

**Method :** This research uses a descriptive correlation design with a cross sectional method using primary data with a sample size of 60 respondents. Univariate data analysis is presented in the form of a frequency distribution and bivariate analysis uses the chi-square test.

**Results :** Based on the results of this research, there were 16 students who tested positive for GERD (22.7%) and 19 students who had poor eating patterns (31.7%). Statistical test results show that there is a relationship between diet and the incidence of GERD ( $p=0.000$ ).

**Conclusion :** This research shows a significant relationship between diet and the incidence of Gastroesophageal Reflux Disease in Baiturrahmah University Medical Students.

**Keywords:** Gastroesophageal Reflux Disease, Diet, Students.