

**GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN
HIV/AIDS DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

TASYA DWI ASTIKA PUTRI

2010070100002

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul: Gambaran Gangguan Tidur Pada Pasien HIV/AIDS di RSUP Dr.
M. Djamil Padang**

Disusun Oleh :

TASYA DWI ASTIKA PUTRI

2010070100002

Telah disetujui

Padang, 23 November 2023

Pembimbing 1



(dr. Yuri Haiga, Sp.N)

Pembimbing 2



(dr. M. Ivan, Sp.B)

Pennguji 1



(dr. Irwan Triansyah, Sp.THT-KL)

Penguji 2



(Dra. Sri Wahyuni, M.Pd)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : TASYA DWI ASTIKA PUTRI
NPM : 2010070100002
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Gambaran Gangguan Tidur Pada Pasien HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapat gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 23 November 2023
pernyataan,



Tasya Dwi Astika Putri

ABSTRAK

GAMBARAN GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Tasya Dwi Astika Putri

Latar Belakang: *Human Immunodeficiency Virus* adalah jenis virus yang menginfeksi kekebalan tubuh manusia yaitu sel darah putih yang mengakibatkan menurunnya sistem kekebalan tubuh manusia sehingga menyebabkan AIDS. *Acquired Immunodeficiency Syndrom* yaitu sekelompok gejala penyakit yang timbul diakibatkan oleh menurunnya sistem imunitas karena infeksi HIV. Terapi yang efektif saat ini untuk pasien HIV/AIDS adalah *antiretroviral*. Efavirenz merupakan obat *antiretroviral* yang sering menyebabkan efek samping neuropsikiatri yaitu salah satunya gangguan tidur.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran gangguan tidur pada pasien HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Metode: Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu penyakit Saraf dan ilmu penyakit dalam. Penelitian ini dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Maret 2023 sampai dengan November 2023. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kategorik. dengan menggunakan data primer. Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah seluruh pasien yang terinfeksi HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUP Dr. M Djamil Padang yang diberikan kuesioner PSQI. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 62 dengan teknik total sampling. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Pengolahan data menggunakan komputerasi program SPSS versi IBM 23.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien HIV/AIDS terbanyak dengan usia 26-35 tahun yaitu 25 pasien (38,5%). Jenis kelamin terbanyak ada pada pasien laki-laki yaitu 62 pasien (95,4%). Pekerjaan terbanyak adalah wiraswasta yaitu 33 pasien (50,8%). Banyaknya pasien HIV/AIDS dengan adanya gangguan tidur yaitu 44 pasien (67,7%), dan banyak pasien yang menggunakan efavirenz yaitu 42 pasien (64,6%).

Kesimpulan: Pasien HIV/AIDS banyak berusia 26-35 tahun, berjenis kelamin laki-laki, pekerjaan wiraswasta, adanya gangguan tidur dan menggunakan obat efavirenz.

Kata Kunci: HIV/AIDS, Gangguan Tidur

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SLEEP DISORDERS IN HIV/AIDS PATIENTS AT RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Tasya Dwi Astika Putri

Background: Human Immunodeficiency Virus is a type of virus that infects the human immunity, namely white blood cells, which results in a decrease in the human immune system, causing AIDS. Acquired Immunodeficiency Syndrome is a group of disease symptoms that arise due to a decrease in the immune system due to HIV infection. The current effective therapy for HIV/AIDS patients is antiretroviral. Efavirenz is an antiretroviral drug that often causes neuropsychiatric side effects, one of which is sleep disturbance.

Objective: To determine the description of sleep disorders in HIV/AIDS patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Method: The scope of this research is neurological disease and internal medicine. This research was conducted at RSUP Dr. M. Djamil Padang from March 2023 to November 2023. This research conducted using a categorical descriptive method using primary data. The affordable population of this study were all patients infected with HIV/AIDS at the VCT Polyclinic of RSUP Dr. M Djamil Padang who were given the PSQI questionnaire. The number of samples in this study was 62 with a total sampling technique. Univariate data analysis is presented in the form of a frequency distribution. Data processing using the computerized SPSS program IBM version 23.

Result: The results of this study showed that the most HIV/AIDS patients aged 26-35 years were 25 patients (38,5%). The most gender was male patients, 62 patients (95.4%). The largest occupation was self-employed, 33 patients (50.8%). The number of HIV/AIDS patients with sleep disorders was 44 patients (67,7%), and the number of patients using efavirenz was 42 patients (64,6%).

Conclusion: HIV/AIDS patients were mostly aged 26-35 years, male, self-employed, had sleep disorders and were taking efavirenz.

Keywords: HIV/AIDS, Sleep Disorders