

**HUBUNGAN BERAT BEBAN TAS PUNGGUNG DENGAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA SISWA
SMA NEGERI 2 PADANG**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

**M. RIFQI PRATAMA
1710070100174**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Hubungan Berat Beban Tas Punggung Dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Siswa SMA Negeri 2 Padang Dengan Metode Ls - Cmdq.

Disusun Oleh :

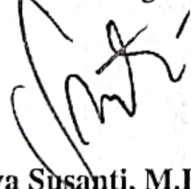
M.RIFQI PRATAMA

1710070100174

Telah disetujui

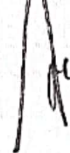
Padang, Agustus 2023

Pembimbing 1



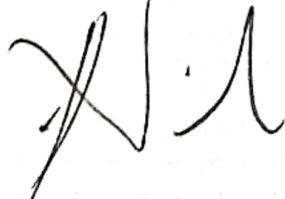
dr. Melya Susanti, M.Biomed

Pembimbing 2



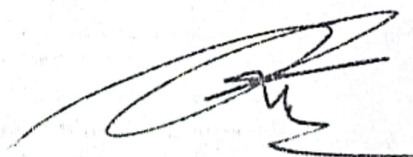
dr. Ade Teti Vani, M.Biomed

Penguji 1



dr. Nadia Purnama Dewi, M.Biomed, PhD

Penguji 2



dr. Rinita Amelia, M. Biomed, Ph.D

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : M. Rifqi Pratama

NIM : 1710070100174

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahamah

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan “Hubungan Berat Beban Tas Punggung Dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Siswa SMA Negeri 2 Padang Tahun 2023” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahamah maupun perguruan tinggi yang lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku

Padang, Agustus 2023


M. Rifqi Pratama

ABSTRAK

HUBUNGAN BERAT BEBAN TAS PUNGGUNG DENGAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA SISWA SMA NEGERI 2 PADANG TAHUN 2023

M. Rifqi Pratama

Latar Belakang: Musculoskeletal Disorders (MSD) Merupakan sekumpulan gejala atau gangguan yang berkaitan dengan jaringan otot, tendon, ligament, kartilago, sistem saraf, struktur tulang, dan pembuluh darah. *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada awalnya menyebabkan sakit, nyeri, mati rasa, kesemutan, bengkak, kekakuan, gemetar, gangguan tidur dan rasa terbakar. **Tujuan :** Untuk mengetahui Hubungan Berat Beban Tas Punggung Dengan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada SMA Negeri 2 Padang Dengan Metode Ls – Cmdq. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi target adalah siswa-siswi yang terdiagnosis Musculoskeletal Disorders di SMA Negeri 2 Padang tahun 2023. Analisis data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi karakteristik subjek penelitian dan analisa bivariat menggunakan uji *Spearman rho*. **Hasil:** Hasil analisis data diperoleh jenis kelamin terbanyak pada Perempuan yaitu 48 orang (69,56%), usia terbanyak pada rentang <20 tahun atau remaja menuju dewasa. Tingkat Nyeri terbanyak adalah kategori cukup nyeri yaitu sebanyak 47 orang (69,56%). Berdasarkan hasil uji statistik korelasi (*spearman's rho*) pada penelitian ini didapatkan bahwa ($p = 0,014$ dan $r = 0,26$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang lemah antara pengaruh Berat Beban Tas Punggung Dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Siswa SMA Negeri 2 Padang tahun 2023.

Kata Kunci : Tas Punggung, Musculoskeletal Disorders(MSDs), Siswa-Siswi.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN OF BACKPACK WEIGHT WITH MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) IN PADANG 2 STATE HIGH SCHOOL STUDENTS IN 2023

M. Rifqi Pratama

Background: Musculoskeletal Disorders (MSD) is a group of symptoms or disorders related to muscle tissue, tendons, ligaments, cartilage, nervous system, bone structure and blood vessels. Musculoskeletal Disorders (MSDs) initially cause aches, pain, numbness, tingling, swelling, stiffness, shaking, sleep disturbances and burning. **Objective:** To determine the relationship between backpack weight and musculoskeletal disorders (MSDs) at Public Senior High School 2 Padang using the Ls – Cmdq method. **Method:** The type of research used is correlative analysis with a cross-sectional approach. The target population is students diagnosed with Musculoskeletal Disorders at Public Senior High School 2 Padang in 2023. Univariate data analysis is presented in the form of a frequency distribution of research subject characteristics and bivariate analysis using the Spearman rho test. **Results:** The results of data analysis showed that the largest gender was women, namely 48 people (69.56%), the largest age range was <20 years or teenagers to adults. The highest level of pain was in the quite painful category, namely 47 people (69.56%). Based on the results of the statistical correlation test (spearman's rho) in this study it was found that ($p = 0.014$ and $r = 0.26$). **Conclusion:** There is a weak relationship between the influence of backpack weight and musculoskeletal disorders (MSDs) in students at public senior high school 2 Padang in 2023.

Keywords: Backpacks, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Students.