

**HUBUNGAN ANTARA BELAJAR *ONLINE* DENGAN
PENINGKATAN DERAJAT MIOPIA PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG ANGGKATAN 2020**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Akhir
Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah**

UNZILLA CHAIRUNNISA HERMAN

1810070100103

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN AKHIR SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Belajar *Online* Dengan Kejadian Miopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang.

Disusun Oleh

UNZILLA CHAIRUNNISA HERMAN

1810070100103

Telah Disetujui

Padang, 13 Februari 2023

Pembimbing 1



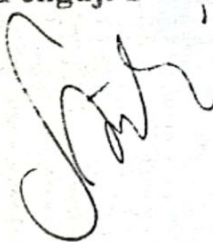
(dr. Febianne Eldrian, Sp.A, M.Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Zuhri Zainun, Sp.M)

Penguji 1



(dr. Melya Susanti, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Tri Puspita PA, Sp.DV)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Unzilla Chairunnisa Herman

NPM : 1810070100103

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Belajar Online Dengan Peningkatan Derajat Miopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2020**" adalah asli dan belum pernah di publikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan oran lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdaat karya atau pendapat yang relah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicanntumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sessuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 13 Februari 2023

mbuat pernyataan



Unzilla Chairunnisa Herman

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA BELAJAR *ONLINE* DENGAN PENINGKATAN DERAJAT MIOPIA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG ANGGKATAN 2020

Unzilla Chairunnisa Herman

Latar belakang : Belajar *online* telah diterapkan di Universitas Baiturrahmah Padang, hal ini tentu memberikan dampak yang cukup serius bagi mahasiswa, terutama pada mata. Dampak yang ditimbulkan dari pembelajaran online bagi mata sebagai berikut : miopia, *hiperopia*, *astigmatisma*, dan *presbiopia*.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara belajar *online* dengan peningkatan derajat miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang angkatan 2020.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu kesehatan mata dan anak. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus - Juli 2022. Jenis penelitian adalah *analitik komparatif*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020 sebanyak 57 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

Hasil : Pencahayaan ruangan saat belajar terbanyak adalah terang yaitu 34 orang (59,6%), jarak mata dengan layar saat belajar terbanyak adalah tidak baik yaitu 30 orang (52,6%), posisi saat belajar terbanyak adalah duduk yaitu 33 orang (57,9%), durasi penggunaan laptop atau handphone saat belajar *online* terbanyak adalah >4 jam yaitu 29 orang (50,9%), mahasiswa terbanyak mengalami keluhan mata gatal yaitu 30 orang (52,6%), mahasiswa terbanyak tidak mengalami keluhan penglihatan kabur yaitu 31 orang (54,4%), mahasiswa terbanyak mengalami keluhan sakit kepala yaitu 35 orang (61,4%), peningkatan derajat miopia terbanyak adalah tidak ada perubahan yaitu 25 orang (43,9%), ada hubungan pencahayaan ruangan saat belajar dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,000$), ada hubungan jarak mata dengan layar dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,030$), ada hubungan posisi saat belajar dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,004$), ada hubungan durasi penggunaan laptop atau handphone saat belajar *online* dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,027$), ada hubungan keluhan mata gatal dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,012$), ada hubungan keluhan penglihatan kabur dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,000$) dan ada hubungan keluhan sakit kepala dengan peningkatan derajat miopia ($p=0,027$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pencahayaan ruangan saat belajar, jarak mata dengan layar, posisi saat belajar dengan peningkatan derajat myopia, durasi penggunaan laptop atau handphone saat belajar *online*, keluhan mata gatal, keluhan penglihatan kabur, keluhan sakit kepala dengan peningkatan derajat miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah angkatan 2020.

Kata Kunci : *Belajar Online, Miopia, Mahasiswa FK.*

ABSTRACT

The Corelation Between Online Learning And Improving Myopia Degress In Student Of The Faculty Of Medicine, Baiturrahmah Padang University, Class Of 2020

Unzilla Chairunnisa Herman

Background: Online learning has been implemented at Baiturrahmah University in Padang, this certainly has quite a serious impact on students, especially on the eyes. The impacts of online learning on the eyes are as follows: myopia, hyperopia, astigmatism, and presbyopia.

Purpose: To find out the relationship between online learning and an increase in myopia degrees in students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, Padang, class of 2020.

Methods: The scope of this research is the science of eye health and children. The research was conducted in August - July 2022. The type of research is comparative analysis. The affordable population in this study were students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, class of 2020, with a total of 57 samples using the simple random sampling technique. Univariate data analysis was presented in the form of a frequency distribution and bivariate analysis using the chi-square test, data processing using computerized SPSS program IBM version 25.0.

Results: Most of the lighting in the room when studying is bright, namely 34 people (59.6%), the distance between the eyes and the screen when learning is the most is not good, namely 30 people (52.6%), the position when studying the most is sitting, namely 33 people (57.9%), the most duration of using laptops or cellphones when studying online is > 4 hours, namely 29 people (50.9%), the most students experience complaints of itchy eyes, namely 30 people (52.6%), the most students do not experience vision complaints blurred, namely 31 people (54.4%), most students experienced headaches, namely 35 people (61.4%), the highest increase in myopia degree was no change, namely 25 people (43.9%), there was a relationship between room lighting when learning with an increase in the degree of myopia ($p=0.000$), there is a relationship between the distance between the eye and the screen and an increase in the degree of myopia ($p=0.030$), there is a relationship between the position when studying and an increase in the degree of myopia ($p=0.004$), there is a relationship between the duration of using a laptop or cellphone when online learning and an increase in the degree of myopia ($p=0.027$), there was a relationship between complaints of itchy eyes and an increase in the degree of myopia ($p=0.012$), there was a relationship between complaints of blurred vision and an increase in the degree of myopia ($p=0.000$) and there was a relationship between complaints of headache and an increase in the degree of myopia ($p=0.027$).

Conclusion: There is a relationship between room lighting while studying, the distance between the eyes and the screen, position while studying with an increase in myopia degrees, the duration of using a laptop or cellphone while studying online, complaints of itchy eyes, complaints of blurred vision, complaints of headaches with an increase in myopia degrees in Faculty students Baiturrahmah University Medicine class of 2020.

Keywords: Online Learning, Myopia, Students of faculty medicine.