

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA ANGKATAN
2021 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

ANDRU HERNOWO

1810070100132

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


Judul: Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

Disusun Oleh
ANDRU HERNOWO
1810070100132

Telah disetujui

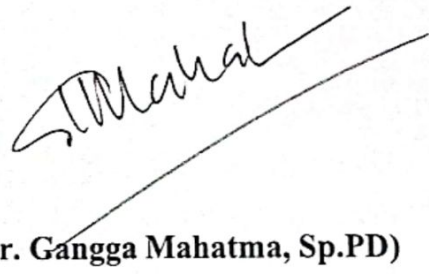
Padang, 30 Agustus 2023

Pembimbing 1



(Suharni, S.Si, M.Si.Med, PhD)

Pembimbing 2



(dr. Gangga Mahatma, Sp.PD)

Penguji 1



(dr. Raihana Rustam, Sp.M)

Penguji 2



(dr. Primadella Fegita, Sp.OG)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Andru Hernowo

NPM : 1810070100132

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Baiturrahmah” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan

Andru Hernowo



ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA ANGKATAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Andru Hernowo

Latar Belakang : Tekanan darah adalah kekuatan darah yang menekan dinding arteri dari kekuatan jantung ketika memompa darah. Tekanan darah dapat meningkat saat seseorang beraktivitas dan kembali normal ketika beristirahat. Salah satu faktor yang mempengaruhi peningkatan tekanan darah atau terjadinya hipertensi adalah obesitas. Obesitas dapat mempengaruhi tekanan darah melalui dua mekanisme, yaitu peningkatan aktivitas saraf simpatis dan retensi natrium. Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan pengukuran yang paling sederhana dan paling sering digunakan untuk mengetahui kondisi lemak dalam tubuh.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah pada mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

Metode : Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Penyakit Dalam. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2022. Jenis penelitian adalah analitik observasional dan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah seluruh mahasiswa Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah dengan 131 responden. Analisis data univariat dan bivariat dengan program SPSS versi 16.0.

Hasil : Total 131 responden yang terdiri dari laki-laki 34 orang (26%) dan perempuan 97 orang (74%). Pada penelitian ini didapatkan rata-rata tekanan darah sistolik mahasiswa angkatan 2021 adalah 122 mmHg dan diastolik 80 mmHg. Nilai rata-rata indeks massa tubuh mahasiswa angkatan 2021 adalah 23,08 Kg/m². Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada mahasiswa angkatan 2021. Hal ini didasarkan pada perolehan *p value* sebesar 0,000. Berdasarkan pertimbangan di tetapkan bahwa hubungan bermakna apabila $P < 0,05$.

Kesimpulan : Nilai rata-rata tekanan darah sistolik mahasiswa angkatan 2021 adalah 122 mmHg dan diastolik 80 mmHg. Nilai rata-rata indeks massa tubuh mahasiswa angkatan 2021 adalah 23,08 Kg/m². Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah, Mahasiswa Kedokteran

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX (BMI) AND BLOOD PRESSURE IN STUDENTS FOR THE 2021 FACULTY OF MEDICINE BAITURRAHMAH UNIVERSITY

Andru Hernowo

Background : Blood pressure is the force of blood pressing against the walls of the arteries from the force of the heart when pumping blood. Blood pressure can increase when a person is active and returns to normal when resting. One of the factors that influences an increase in blood pressure or hypertension is obesity. Obesity can affect blood pressure through two mechanisms, namely increased sympathetic nerve activity and sodium retention. Measurement of Body Mass Index (BMI) is the simplest measurement and is most often used to determine the condition of fat in the body.

Purpose : To determine whether there is a relationship between Body Mass Index (BMI) and blood pressure in 2021 students of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University.

Methods : The scope of the scientific discipline is Internae. The research was conducted in December 2022. This type of research is observational analytic and uses a cross sectional research design. The reachable population in the study were all university students. The population in this study were students of the 2021 batch of the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University, with 131 respondents. Univariate and bivariate data analysis using SPSS version 16.0.

Result : A total of 131 respondents consisting of 34 men (26%) and 97 women (74%). In this study, the average systolic blood pressure for class 2021 students was 122 mmHg and 80 mmHg diastolic. The average body mass index value for class 2021 students is 23.08 Kg/m². There is a relationship between body mass index and blood pressure in students class of 2021. This is based on obtaining a p value of 0.000. Based on the considerations, it is determined that the relationship is significant if $P < 0.05$.

Conclusion : The average value of systolic blood pressure for students from the class of 2021 is 122 mmHg and diastolic 80 mmHg. The average body mass index value for students from the class of 2021 is 23.08 Kg/m². There is a relationship between body mass index and blood pressure in the 2021 class of students at the Faculty of Medicine, Baiturrahmah University.

Keywords : Body Mass Index, Blood Pressure, Medical Student