

**Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kontrol Asma
pada Pasien Asma di RS dr. Reksodiwiryo Padang**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

LAILATUL KURNIA

2010070100064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kontrol
Asma pada Pasien Asma di RS dr. Reksodiwiryono Padang**

Disusun Oleh
LAILATUL KURNIA
2010070100064

Telah disetujui

Padang, 11 Januari 2024

Pembimbing 1



(dr. Mutiara Anissa, Sp. KJ)

Penguji 1



(dr. Nilas Warlem, Sp.P)

Pembimbing 2



(dr. Naima Lassie, Sp.M)

Penguji 2



(dr. Ruhsyahadati, Sp.MK)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Lailatul Kurnia

NIM : 2010070100064

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kontrol Asma pada Pasien Asma di RS dr. Reksodiwiryono Padang" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 11 Januari 2024

Yang membuat Pernyataan,



Lailatul Kurnia

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kontrol Asma pada Pasien Asma di RS dr. Reksodiwiryo Padang

Lailatul Kurnia

Latar Belakang: Asma merupakan permasalahan kesehatan global dan termasuk dalam sepuluh penyebab kematian di Indonesia dengan prevalensi yang terus meningkat. Penderita asma kerap mengalami eksaserbasi yang dapat dipicu oleh berbagai faktor pencetus, termasuk salah satunya ialah kecemasan yang memiliki potensi untuk mempengaruhi tingkat kontrol asma seseorang.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kontrol asma pada pasien asma di RS dr. Reksodiwiryo Padang

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik *cross sectional* dengan sampel 65 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan data primer yang diambil melalui dua kuesioner yaitu kuesioner GAD-7 dan ACT serta menggunakan teknik *consecutive sampling*. Data penelitian ini dianalisis menggunakan SPSS.

Hasil: Mayoritas pasien asma memiliki tingkat kecemasan sedang dengan asma yang tidak terkontrol (64,0%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat kontrol asma dengan p-value ($p= 0,000$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan tingkat kontrol asma yang menunjukkan bahwa semakin tinggi kecemasan yang dialami, maka akan semakin tidak terkontrol tingkat asmanya.

Kata Kunci: Asma, Cemas, Tingkat Kontrol Asma

ABSTRACT

The Relationship between Anxiety Level and Asthma Control Level in Asthma Patients at dr. Reksodiwiry Hospital Padang

Lailatul Kurnia

Background: Asthma was a global health problem and was included in the top ten causes of death in Indonesia with prevalence continuing to increase. Asthma sufferers often experienced exacerbations triggered by various factors, including anxiety which had the potential to affect a person's level of asthma control.

Objective: To determine the relationship between anxiety levels and asthma control levels in asthma patients at Reksodiwiry Hospital, Padang

Method: This research was a cross-sectional analytical study with a sample of 65 individuals who met the inclusion and exclusion criteria. Primary data were collected through two questionnaires, namely the GAD-7 and ACT questionnaires and using consecutive sampling techniques. The research data were analyzed using SPSS.

Results: The majority of asthma patients had a moderate level of anxiety with uncontrolled asthma (64.0%). The results of bivariate analysis showed a significant relationship between the level of anxiety and the level of asthma control with a p-value ($p = 0.000$).

Conclusion: There was a significant relationship between the level of anxiety and the level of asthma control, indicating that higher anxiety level were associated with more uncontrolled asthma.

Keywords: Asthma, Anxiety, Asthma Control Level