

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MASJID AL-IKRAM
PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

SONYA PRANA DEWI

2010070100096

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Lansia
di Posyandu Lansia Masjid Al-Ikram Puskesmas Lubuk Buaya Padang
Tahun 2024

Disusun Oleh :

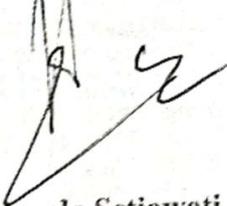
SONYA PRANA DEWI

2010070100096

Telah disetujui

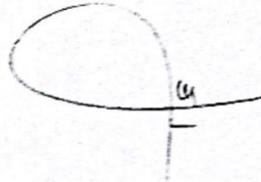
Padang, 6 Mei 2024

Pembimbing 1



(Dr. dr. Erdanela Setiawati, MM.)

Pembimbing 2



(dr. Chandra Adilla, Sp. M.)

Penguji 1



(dr. Yusti Siana, M. Biomed.)

Penguji 2



(dr. Tia Reza, Sp. OG.)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sonya Prana Dewi

NIM : 2010070100096

Mahasiswa : Progam Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Lansia di Posyandu Lansia Masjid Al-Ikram Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 6 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


20
METERAI
TEMPEL
DE 1B4APX832878600
Sonya Prana Dewi

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MASJID AL-IKRAM PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG TAHUN 2024

Sonya Prana Dewi

Latar Belakang: Peningkatan populasi lansia merupakan sebuah tantangan untuk pelayanan kesehatan Indonesia karena akan menimbulkan suatu permasalahan baru. Permasalahan tersebut meliputi penyakit degeneratif dan masalah gizi pada lansia yang terus meningkat. Salah satu penyakit yang dipicu oleh masalah gizi adalah anemia. Anemia pada lanjut usia menyebabkan gangguan pada fungsi fisik dan juga menyebabkan gangguan pada fungsi kognitif. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada lansia saat posyandu lansia Puskesmas Lubuk Buaya Padang di Masjid Al-Ikram. **Metode:** Penelitian ini mencakup ruang lingkup bidang kesehatan masyarakat. Penelitian ini dilakukan di Masjid Al-Ikram saat posyandu lansia Puskesmas Lubuk Buaya Padang bulan Januari 2024. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional*, menggunakan data primer yang diperoleh langsung oleh peneliti untuk melengkapi data sekunder yang diperoleh dari hasil kuesioner. Populasi terjangkau adalah lansia saat posyandu lansia Puskesmas Lubuk Buaya Padang di Masjid Al-Ikram yaitu sebanyak 5600 orang. Metode pengambilan sampel dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 40 orang. Analisis data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Dari 40 responden, lansia yang memiliki status gizi dengan kategori normal sebanyak 28 orang (70%), lansia yang memiliki status gizi dengan kategori gemuk sebanyak 9 orang (22,5%), dan lansia yang memiliki status gizi dengan kategori obesitas sebanyak 3 orang (7,5%). Selanjutnya, dari 40 responden, lansia yang menderita anemia sebanyak 7 orang (17,5%), sedangkan lansia yang tidak menderita anemia sebanyak 33 orang (82,5%). Berdasarkan analisis statistik menggunakan uji *chi-square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia pada lansia saat posyandu lansia Puskesmas Lubuk Buaya Padang di Masjid Al-Ikram. Hal ini terlihat dari hasil pengujian dimana hasil $p\text{-value}$ sebesar $0,410 > 0,05$. **Kesimpulan:** Karakteristik lansia saat posyandu dominan berusia 60-74 tahun, berjenis kelamin wanita, berpendidikan rendah, dan tidak bekerja. Lansia saat posyandu dominan tidak menderita anemia dan memiliki status gizi dengan kategori normal. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada lansia saat posyandu lansia di Masjid Al-Ikram Puskesmas Lubuk Buaya Padang ($p = 0,410$).

Kata Kunci: *status gizi, kejadian anemia, lansia*