Gambaran Efektivitas Dadiah Sumatera Barat terhadap Penurunan Hiperglikemia dan Profil Lipid Tikus Model Diabetes

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

ATHIF ABYAZ KHALIL PUTRA

2010070100125

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

PADANG

2024

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Gambaran Efektivitas Dadiah Sumatera Barat terhadap Penurunan Hiperglikemia dan Profil Lipid Tikus Model Diabetes

Disusun Oleh :

ATHIF ABYAZ KHALIL PUTRA

2010070100125

Telah disetujui

Padang, 24 Januari 2024

Pembimbing 1

(dr. Rinita Amelia, M.Biomed, PhD)

Pembimbing 2

(dr. Arief Rinaldy, Sp.OG)

Penguji 1

(dr. Rifkind Malik, M.Biomed)

Penguji 2

(dr. Wisda Widiastuti, Sp.PD, FINASIM)

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Athif Abyaz Khalil Putra

NIM : 2010070100125

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Gambaran Efektivitas Dadiah Sumatera Barat terhadap penurunan Hiperglikemia dan Profil Lipid Tikus Model Diabetes**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tulisan ini merupakan hasil dari pemikiran, perumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali pembimbing dan pihak lain yang diketahui oleh pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Jika ada pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh berdasarkan karya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan peraturan dan hukum yang berlaku.

Padang, 09 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,

(Athif Abyaz Khalil Putra)

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

GAMBARAN EFEKTIVITAS DADIAH SUMATERA BARAT TERHADAP PENURUNAN HIPERGLIKEMIA DAN PROFIL LIPID TIKUS MODEL DIABETES

ATHIF ABYAZ KHALIL PUTRA

Latar Belakang : Tingginya angka kejadian DM (Diabetes Melitus) menyebabkan diabetes menjadi masalah kesehatan global yang sering dikatikan dengan masalah kesehatan lain dan biaya perawatan yang tinggi. Untuk itu, diperlukan terapi pendamping seperti penggunaan *dadiah*. *Dadiah* adalah susu kerbau dari Sumatera Barat yang difermentasi.

Tujuan Penelitian :Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *dadiah* dalam meringankan hiperglikemia dan hiperkolesterolemia pada tikus model diabetes melitus. Penelitian ini juga ingin mengetahui apakah terdapat efek sinergis antara pemberian *dadiah* dengan metformin.

Metode : Penelitian eksperimental dengan pre test dan post test control group design ini menggunakan 25 ekor tikus yang dibagi ke dalam 5 kelompok. Kelompok 1 merupakan kontrol negatif yaitu tikus normal, kelompok 2 kontrol positif yaitu tikus DM tanpa intervensi, kelompok 3 tikus DM dengan intervensi *dadiah* dosis 3g/300gBB, kelompok 4 DM dengan metformin 13,5mg/kgBB, dan kelompok 5 DM dengan kombinasi *dadiah* dan metformin. DM diinduksi dengan STZ dosis tunggal 45 mg/kgBB intraperitoneal. Setelah diinduksi, masing-masing kelompok diberikan intervensi selama 6 minggu, lalu dilakukan kadar gula darah dan kolesterol tikus.

Hasil : Rata-rata penurunan kadar gula darah dan kadar kolesterol yang mendekati kelompok kontrol negatif didapatkan pada kelompok perlakuan kombinasi *dadiah* dan metformin (P3) dengan rata-rata kadar gula darah 124,2 mg/dL, kadar kolesterol total 78,4 mg/dL, kadar HDL 28,2 mg/dL, kadar LDL 27,8 mg/dL dan trigliserida 113,6 mg/dL

Kesimpulan : Pemberian *dadiah* maupun kombinasi *dadiah* dengan metformin terbukti memiliki efektivitas paling tinggi dalam meringankan hiperglikemia dan hiperkolesterolemia tikus model diabetes melitus. Terdapat efek sinergis yang lebih baik pada pemberian kombinasi *dadiah* dengan metformin dibanding pemberian tunggal *dadiah* maupun metformin dalam meringankan hiperglikemia dan hiperkolesterolemia.

Kata kunci: diabetes melitus, metformin, *dadiah*, hiperglikemia, profil lipid, probiotik

Dipindai dengan CamScanner