

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH  
PADA LANJUT USIA (LANSIA) DI PUSKESMAS LUBUK  
BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Hasil  
Skripsi pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**RAMA HERFANDI**

**1710070100120**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul : Hubungan antara Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di  
Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024**

Disusun Oleh :

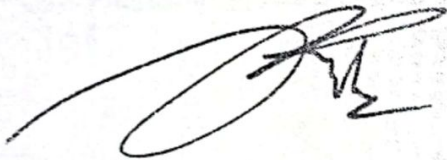
**RAMA HERFANDI**

**1710070100120**

Telah disetujui

Padang, 22 Agustus 2024

Pembimbing 1



(Dr. dr. Rinita Amelia, M. Biomed)

Pembimbing 2



(dr. Annisa Lidra Maribeth, MKM)

Penguji 1



(dr. Bun Yurizali, Sp. PD)

Penguji 2



(Dra. Fidiariani Sjaaf, M. Si)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,  
Nama : Rama Herfandi  
NPM : 1710070100120

Mahasiswa: Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan antara Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 16 Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan,

  
FDF8ALX251247543  
(Rama Herfandi)



## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA (LANSIA) DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2024

**Rama Herfandi**

**Latar Belakang:** Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang telah memasuki akhir dari fase kehidupannya. Hipertensi, juga dikenal sebagai tekanan darah tinggi atau meningkat, adalah suatu kondisi di mana pembuluh darah mengalami peningkatan tekanan secara terus-menerus. Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh keseimbangan antara asupan zat gizi dari makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk metabolisme tubuh. Hubungan antara status gizi dengan kejadian hipertensi, yaitu berkaitan dengan ketidaknormalan pada elastisitas dinding pembuluh darah, tahanan perifer serta curah jantung yang mengakibatkan tekanan darah menjadi tidak normal.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024.

**Metode:** Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu penyakit dalam dan geriatri. Penelitian dilakukan pada bulan Juli - Agustus 2024. Jenis penelitian adalah deskriptif analitik. Populasi terjangkau pada penelitian adalah lansia penderita hipertensi yang tercatat direkam medis secara lengkap di Puskesmas Lubuk Buaya Padang tahun 2024 sebanyak 72 subjek dengan teknik *consecutive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji chi-square, pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0.

**Hasi:** Status gizi terbanyak pada lansia adalah *overweight* yaitu 31 orang (43,1%), tekanan darah terbanyak adalah hipertensi derajat 1 yaitu 31 orang (43,1%) dan terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2024 ( $p=0,046$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara status gizi dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Padang.

**Kata Kunci:** Lansia, Obesitas, Hipertensi.