

PROFIL LANSIA BERDASARKAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DIKECAMATAN TIGO
NAGARI KABUPATEN PASAMAN

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

ECHA ISMALIANTI

2010070100054

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

PADANG

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Profil Lansia Berdasarkan Tingkat Kemandirian Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Dikecamatan Tigo Nagari Kabupaten Pasaman

Disusun Oleh:

Echa Ismaliani

2010070100054

Telah disetujui

Padang, 02 Agustus 2024

Pembimbing 1



(Dr.dr.Erdanela Setiawati,MM)

Pembimbing 2



(dr. Rialta Hamda,Sp.An)

Penguji 1



(dr. Rinita Amelia, M.Biomed,PhD)

Penguji 2



(Dra. Betty Fitriyasti, M.Si)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Echa Ismalianti

NPM : 2010070100054

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Profil Lansia Berdasarkan Tingkat Kemandirian Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di Kecamatan Tigo Nagari Kabupaten Pasaman” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 05 mei 2024

Yang membuat pernyataan,


Echa Ismalianti

Echa Ismalianti

PROFIL LANSIA BERDASARKAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM
MELAKUKAN *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) DIKECAMATAN TIGO
NAGARI KABUPATEN PASAMAN

ECHA ISMALIANTI

ABSTRAK

Latar belakang : Dampak dari sistem yang menua bisa menimbulkan berbagai persoalan, baik secara psikologis, biologis, intelektual, ataupun sosial finansial. Hal ini juga menimbulkan gangguan dalam melakukan kegiatan sehari-hari, sehingga dapat menurunkan tingkat kemandirian lansia yang membutuhkan dukungan orang lain. **Tujuan :** Untuk mengetahui profil lansia berdasarkan tingkat kemandirian dalam melakukan *Activity Daily Living* di Kecamatan Tigo Nagari Kabupaten Pasaman. **Metode :** Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu penyakit gerontik dan ilmu kesehatan masyarakat. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2023 sampai selesai. Jenis penelitian adalah *deskriptif kategorik*. Populasi terjangkau pada penelitian adalah semua lansia yang ada di Kecamatan Tigo Nagari di Kabupaten Pasaman sebanyak 105 sampel dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan crosstab dan pengolahan data menggunakan komputersasi program SPSS versi IBM 25.0. **Hasil :** Sebagian besar responden mandiri yaitu 79 orang (75,2%), sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan berusia 60-69 tahun yaitu 11 orang (10,5%), sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan berjenis kelamin wanita yaitu 14 orang (13,3%), sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan memiliki pendidikan rendah yaitu 24 orang (22,9%), sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan tidak bekerja yaitu 22 orang (21,0%), sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan memiliki tanggungan biaya hidup dari keluarga yaitu 13 orang (12,4%), sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan memiliki penyakit kronis yaitu 25 orang (23,8%) dan sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian ketergantungan memiliki status pernikahan menikah yaitu 16 orang (15,2%). **Kesimpulan :** Sebagian besar responden mandiri, pada responden dengan tingkat kemandirian mandiri berusia 60-69 tahun, sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian mandiri berjenis kelamin wanita, sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian mandiri memiliki pendidikan rendah, sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian mandiri tidak bekerja, sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian mandiri memiliki tanggungan biaya hidup dari keluarga, sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian mandiri memiliki penyakit kronis dan sebagian besar responden yang memiliki tingkat kemandirian mandiri memiliki status pernikahan menikah.

Kata Kunci : *tingkat kemandirian, usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, tanggungan biaya hidup, penyakit kronis, status pernikahan.*