

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN PENDERITA
PENYAKIT GINJAL KRONIS (PGK) STADIUM 5 DI
RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH PADANG
SUMATERA BARAT PADA TAHUN 2019-2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

GONZA GIRALDO

1910070100053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Karakteristik Pasien Penderita Penyakit Ginjal kronis (PGK) Stadium 5 di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Sumatera Barat Pada Tahun 2019-2023

Disusun Oleh :

GONZA GIRALDO

1910070100053

Telah Disetujui

Padang, 26 Januari 2024

Pembimbing 1



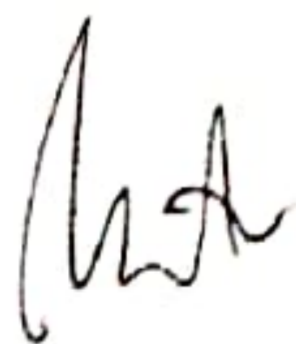
(dr. Wisda Widiastuti, Sp.PD)

Pembimbing 2



(dr. Wahyu Amran, MKM)

Penguji 1



(dr. Meta Zulyati Oktora, Sp.PA M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Febianne Eldrian, Sp.A)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Gonza Giraldo

Npm : 1910070100053

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Gambaran Karakteristik Pasien Penderita Penyakit Ginjal kronis (PGK) Stadium 5 di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang Sumatera Barat Pada Tahun 2019-2023”** adalah asli dan belum pernah di publikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan oran lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicanntumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 26 Januari 2024

yang membuat pernyataan dibawah ini



Gonza Giraldo

ABSTRAK

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK (PGK) STADIUM 5 DI RUMAH SAKIT ISLAM SITI RAHMAH KOTA PADANG SUMATERA BARAT

Gonza Giraldo

Latar belakang: Penyakit Ginjal kronis (PGK) merupakan suatu kelainan yang terjadi pada ginjal ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang terjadi pada pasien lebih dari 3 bulan. PGK ditandai dengan beberapa kerusakan di ginjal seperti, kelainan histologi, *glomerular filtration rate* menurun, kelainan sedimen urin, struktur ginjal, serta adanya riwayat transplantasi ginjal dan albuminuria. PGK Stadium 5 muncul dengan beberapa tanda dan gejala, yaitu kelebihan volume yang refrakter terhadap diuretik, hipertensi yang kurang responsif terhadap pengobatan, anemia, gangguan mineral dan tulang, dan gangguan metabolisme termasuk hiperkalemia, hiponatremia, asidosis metabolik, hipo/hiperkalsemia, dan hiperfosfatemia. Hipertensi yang tidak terkontrol dalam jangka lama menyebabkan tekanan intraglomerular tinggi dan mempengaruhi filtrasi glomerulus. DM berisiko 2,5 kali lebih besar untuk terjadinya PGK, hal ini dikarenakan kadar gula dalam darah yang tinggi akan mempengaruhi struktur dan merusak pembuluh darah di ginjal (glomerulosklerosis noduler dan difus) oleh hiperfiltrasi glomerulus.

Tujuan: Mengetahui gambaran karakteristik pasien penderita Penyakit Ginjal kronis Stadium 5 di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang.

Metode: Penelitian ini mencakup bidang ilmu penyakit dalam. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif kategorik menggunakan data sekunder. Metode pengambilan sampel dipilih dengan menggunakan teknik *total sampling*. *Total sampling* adalah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien PGK di Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Kota Padang dengan 50 sampel, analisa data adalah univariat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dengan menggunakan program SPSS.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak (38%) berumur 56-65 tahun, sebanyak (54%) berjenis kelamin laki-laki, sebanyak (52%) memiliki riwayat pendidikan SMA, sebanyak (58%) bekerja, sebanyak (66%) dengan riwayat hipertensi, sebanyak (66%) dengan riwayat DM.

Kesimpulan: Pasien PGK paling banyak ditemukan pada jenis kelamin laki – laki. Kelompok umur paling banyak lansia akhir (56-65 tahun).

Kata Kunci: Penyakit ginjal kronik, Hipertensi, Diabetes melitus

ABSTRACT

CHARACTERISTICS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 5 PATIENTS AT SITI RAHMAH ISLAMIC HOSPITAL PADANG, WEST SUMATRA

Gonza Giraldo

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a disorder that occurs in the kidneys, characterized by a decrease in kidney function that occurs in patients for more than 3 months. CKD is characterized by several damages to the kidneys such as histology abnormalities, decreased glomerular filtration rate, abnormalities in urine sediment, kidney structure, as well as a history of kidney transplantation and albuminuria. CKD Stage 5 appears with several signs and symptoms, namely: volume overload that is refractory to diuretics, hypertension that is less responsive to treatment, anemia, mineral and bone disorders, and metabolic disorders including hyperkalemia, hyponatremia, metabolic acidosis, hypo/hypercalcemia, and hyperphosphatemia. Uncontrolled hypertension in the long term causes high intraglomerular pressure and affects glomerular filtration. DM has a 2.5 times greater risk of developing CKD, this is because high blood glucose levels will affect the structure and damage blood vessels in the kidneys (nodular and diffuse glomerulosclerosis) by glomerular hyperfiltration.

Purpose: To discover the characteristics of chronic kidney disease stage 5 patients at Siti Rahmah Islamic Hospital in Padang City.

Methods: This research covers the field of internal medicine. This type of research is categorical descriptive using secondary data. The sampling method was chosen using total sampling technique. Total sampling is a sampling technique where the number of samples is the same as the population. The population in this study were CKD patients at the Siti Rahmah Islamic Hospital, Padang City with 50 samples, univariate data analysis presented in the form of a frequency distribution table using the SPSS program.

Results: The results of this study show that as many as (38%) are aged 56-65 years, as many as (54%) are male, as many as (52%) have a history of high school education, as many as (58%) are working, as many as (66%) are with history of hypertension, as many as (66%) had a history of DM.

Conclusion: CKD patients are most often found in the male gender. The most common age group is late elderly (56-65 years).

Keywords: Chronic kidney disease, Hypertension, Diabetes melitus

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Institusi	6
1.4.2 Bagi Instansi Terkait	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Bagi Penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Penyakit Ginjal kronis (PGK).....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Epidemiologi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Manifestasi klinis	11
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 Diagnosis.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan	17
BAB III KERANGKA TEORI	24
3.1 Kerangka Teori.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
4.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	25

4.2	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	25
4.3	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	25
4.4	Populasi Dan Sampel.....	25
4.4.1	Populasi Target	25
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	25
4.4.3	Sampel.....	26
4.4.4	Cara Sampling.....	26
4.4.5	Besar Sampling	26
4.5	Definisi Oprasional.....	28
4.6	Cara Pengumpulan Data	29
4.7.1	Jenis Data	29
4.7	Cara Kerja	29
4.8	Alur Penelitian	30
4.9	Analisis Data	30
4.10	Etika Penelitian.....	31
4.11	Jadwal Penelitian.....	32
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	33
5.1	Usia	33
5.2	Jenis Kelamin.....	34
5.3	Pekerjaan	34
5.4	Tingkat Pendidikan	35
5.5	Riwayat Hipertensi.....	35
5.6	Riwayat DM	36
BAB VI	PEMBAHASAN.....	37
6.1	Usia	37
6.2	Jenis Kelamin.....	38
6.3	Pekerjaan	40
6.4	Tingkat Pendidikan	41
6.5	Riwayat Hipertensi.....	43
6.6	Riwayat DM	45
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	46
7.1	Kesimpulan	46
7.2	Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA.....	49
	LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium PGK.....	10
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.2 Rencana Jadwal Penelitian	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien PGK Stadium 5	33
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien PGK Stadium 5	34
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Pasien PGK Stadium 5	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pada Pasien PGK Stadium 5	34
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Hipertensi PGK Stadium 5	35
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Riwayat DM Pada Pasien PGK Stadium 5	35

DAFTAR SINGKATAN

PGK	: Penyakit Ginjal kronis
NKF	: <i>The National Kidney Foundation</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
KDIGO	: <i>Kidney Disease Improving Global Outcome</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
GBM	: <i>Glomerular Basement Membrane</i>
ECM	: <i>Extracellular Matrix</i>
AKI	: <i>Acute Kidney Injury</i>
ACR	: <i>Albumin-to-Creatinine Ratio</i>
PCR	: <i>Protein-to-Creatinine Ratio</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>