

**HUBUNGAN INFEKSI *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS*  
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SEKOLAH  
DASAR NEGERI 23 PASIR SEBELAH  
KOTA PADANG TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**ALLIA FATIAH**

**2010070100005**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul : Hubungan Infeksi *Soil Transmitted Helminths* Dengan Status Gizi Pada  
Siswa Sekolah Dasar Negeri 23 Pasir Sebelah Kota Padang Tahun 2023**

Disusun Oleh :  
**ALLIA FATIAH**  
2010070100005

**Telah disetujui**  
Padang, 16 Januari 2024

Pembimbing 1



(dr. Yuni Handayani Gusmira, M.Ked (Ped), Sp.A)

Pembimbing 2



(dr. Rahma Triyana Y, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Yusti Siana, M. Biomed)

Penguji 2



(Muhammad Rizki Saputra, S.Si, M.Si)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Allia Fatiah

NPM : 2010070100005

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “*Hubungan Infeksi Soil Transmitted Helminths* dengan Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 23 Pasir Sebelah Kota Padang Tahun 2023” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 16 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Allia Fatiah

## ABSTRAK

### HUBUNGAN INFEKSI *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 23 PASIR SEBELAH KOTA PADANG TAHUN 2023

Allia Fatiah

**Latar belakang:** Infeksi *Soil Transmitted Helminths* (STH) merupakan penyakit infeksi usus yang paling umum terjadi di seluruh dunia. Anak sekolah dasar yang berusia 6-12 tahun merupakan kelompok yang rentan terhadap infeksi cacing. Kejadian kecacingan pada anak usia sekolah dasar dapat menghambat pertumbuhan serta perkembangan fisik dan kognitifnya dalam masa pertumbuhan yang sangat cepat dan aktif. Pada usia ini anak seharusnya mendapatkan asupan gizi yang seimbang dan berkualitas. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan infeksi *Soil Transmitted Helminths* dengan status gizi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 23 Pasir Sebelah Kota Padang. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah semua siswa Sekolah Dasar Negeri 23 Pasir Sebelah Kota Padang yang berjumlah 121 sampel dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi square* dengan menggunakan SPSS versi IBM 25.0. **Hasil:** Kejadian infeksi *Soil Transmitted Helminths* sebanyak 10 siswa (8,3%) positif dan 111 siswa (91,7%) negatif infeksi STH, status gizi terbanyak yaitu gizi normal 63 siswa (52,1%) dan status gizi kurang 41 siswa (33,9%). Sampel yang positif terinfeksi STH memiliki status gizi yang didominasi oleh status gizi normal, kemudian didapatkan hasil uji nilai  $p=0,936$  ( $p>0,05$ ). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara infeksi *Soil Transmitted Helminths* dengan status gizi pada siswa Sekolah Dasar Negeri 23 pasir sebelah Kota Padang.

**Kata Kunci :** Infeksi, *Soil Transmitted Helminths*, Status Gizi.

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN SOIL TRANSMITTED HELMINTHS INFECTION AND NUTRITIONAL STATUS IN STUDENT OF PUBLIC ELEMENTARY SCHOOL 23 PASIR SEBELAH PADANG CITY IN 2023

Allia Fatiah

**Background:** Soil transmitted helminths (STH) infection is the most common intestinal infectious disease worldwide. Primary school children aged 6-12 years are vulnerable to helminth infections. The incidence of helminthiasis in elementary school children can hamper their growth and physical and cognitive development in a very fast and active growth period. At this age children should get a balanced and quality nutritional intake. **Objective:** To determine the relationship of Soil Transmitted Helminths infection with nutritional status in students of State Elementary School 23 Pasir Sebelah Padang. **Methods:** This type of research uses an analytic observational method using a cross sectional design. The sample in this study were all students of State Elementary School 23 Pasir Sebelah Padang which amounted to 121 samples with total sampling technique. Data analysis using Chi square test using SPSS IBM version 25.0. **Results:** The incidence of Soil Transmitted Helminths infection was 10 students (8.3%) positive and 111 students (91.7%) negative STH infection, the most nutritional status was normal nutrition 63 students (52.1%) and malnutrition status 41 students (33.9%). Samples that are positive for STH infection have a nutritional status that is dominated by normal nutritional status, then the test results obtained  $p$  value = 0.936 ( $p > 0.05$ ). **Conclusion:** There is no relationship between Soil Transmitted Helminths infection and nutritional status in students of State Elementary School 23 pasir sebelah Padang.

**Keywords:** Infection, Soil Transmitted Helminths, Nutritional Status.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Sekolah Dasar.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 <i>Soil Transmitted Helminths</i>.....</b>	<b>6</b>
2.1.1 <i>Ascaris lumbricoides</i> (Cacing Gelang).....	7
2.1.2 <i>Trichuris trichiura</i> (Cacing Cambuk).....	11
2.1.3 <i>Hookworm</i> ( <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i> ).....	15
2.2 Faktor Risiko Infeksi Cacing Pada Anak.....	20
2.3 Metode Pemeriksaan Tinja.....	22
2.3.1 Pemeriksaan Feses Secara Langsung (Sediaan Basah).....	22
2.3.2 Pemeriksaan Feses Secara Tidak Langsung (Konsentrasi).....	23
2.3.3 Pemeriksaan Kualitatif.....	23
2.3.4 Pemeriksaan Kuantitatif.....	24
2.4 Status Gizi.....	25
2.4.1 Pengertian Status Gizi.....	25
2.4.2 Pemeriksaan Antropometri.....	26
2.4.3 Standar Penilaian Status Gizi Anak.....	27

2.4.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	30
2.5 Hubungan Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> dengan Status Gizi Anak .....	33
<b>BAB III KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>35</b>
3.1 Kerangka Teori.....	35
3.2 Kerangka Konsep .....	36
3.3 Hipotesis.....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Ruang Lingkup Penelitian .....	37
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
4.3 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	37
4.4 Populasi dan Sampel .....	37
4.4.1 Populasi Target .....	37
4.4.2 Populasi Terjangkau .....	37
4.4.3 Sampel .....	38
4.4.4 Cara Sampling.....	38
4.4.5 Besar Sampling.....	39
4.5 Variabel Penelitian .....	39
4.5.1 Variabel Bebas.....	39
4.5.2 Variabel Terikat .....	39
4.6 Definisi Operasional.....	40
4.7 Cara Pengumpulan Data .....	40
4.7.1 Pemeriksaan Feses dengan Metode Langsung.....	41
4.7.2 Penentuan Umur .....	41
4.7.3 Penimbangan berat badan (BB) .....	42
4.7.4 Pengetahuan tinggi badan (TB) .....	42
4.7.5 Penentuan Status Gizi .....	43
4.7.6 Jenis Data .....	43
4.8 Alur Penelitian Analisis Data .....	44
4.9 Pengolahan dan Analisis Data .....	45
4.9.1 Pengolahan Data .....	45
4.9.2 Analisis Data.....	45
4.10 Etika Penelitian.....	46
4.11 Rencana Jadwal Penelitian .....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
5.1 Distribusi Frekuensi Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> .....	49
5.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan BB/TB .....	49

5.3. Hubungan infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> dengan Status Gizi .....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
6.1 Kejadian Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> (STH) .....	52
6.2 Status Gizi siswa berdasarkan indeks BB/TB .....	53
6.3 Hubungan Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> dengan Status Gizi .....	55
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
7.1 Kesimpulan.....	58
7.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.2 Rencana jadwal penelitian .....	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Status Gizi .....	50
Tabel 5.3 Tabel Hubungan Infeksi <i>Soil Transmitted Helminths</i> Dengan Status Gizi.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cacing jantan dan betina dewasa <i>Soil Transmitted Helminths</i> .....	6
Gambar 2.2	Telur cacing <i>Ascaris lumbricoides</i> . ....	8
Gambar 2.3	Siklus hidup cacing <i>Ascaris lumbricoides</i> . ....	9
Gambar 2.4	Telur <i>Trichuris trichiura</i> .....	13
Gambar 2.5	Siklus hidup <i>Trichuris trichiura</i> .....	14
Gambar 2.6	Telur <i>Hookworm</i> . ....	18
Gambar 2.7	Siklus hidup <i>Hookworm</i> . ....	19
Gambar 2.8	Grafik Pertumbuhan CDC Perempuan.....	28
Gambar 2.9	Grafik Pertumbuhan CDC Untuk Laki-laki. ....	29
Gambar 3.1	Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.2	Kerangka Konsep .....	
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Gambar 4.1	Alur penelitian.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ) Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.....	63
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah .....	64
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan dan Budaya Kota Padang.....	67
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian dari SD Negeri 23 Pasir Sebelah Kota Padang.....	68
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian dan Surat Bebas Laboratorium dari Laboratorium Parasitologi Universitas Andalas .....	69
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )....	71
Lampiran 7. Master Tabel .....	72
Lampiran 8. Hasil Olah Data .....	75
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 10. Biodata Penulis .....	80

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BB/TB	: Berat badan menurut tinggi badan
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
POPM	: Pemberian Obat Pencegahan Massal
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
STH	: <i>Soil Transmitted Helminths</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organizatioin</i>