

ABSTRAK

Stres merupakan suatu keadaan yang dapat disebabkan oleh tuntutan fisik, lingkungan dan situasi sosial yang tidak terkontrol. Tekanan dalam masalah akademik merupakan salah satu penyebab utama terjadinya stres dikalangan mahasiswa, keinginan mendapatkan nilai tinggi, kecemasan yang berlebihan dalam menghindari kegagalan. Terkadang mahasiswa merasakan kesulitan berpikir selama ujian dan kondisi ini dapat menyebabkan panik. Kondisi yang berbeda dimiliki setiap orang untuk menghadapi tantangan dan masalah yang dihadapinya. Instrumen yang digunakan untuk mengetahui tingkat stres yaitu kuisioner DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scale*), yang mencakup 3 sub variabel diantaranya fisik, emosi/psikologis dan perilaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat stres mahasiswa pre-klinik dalam menghadapi ujian blok semester akhir pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah. Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah pada bulan November 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 45 yang diambil secara *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian bahwa dari 45 responden paling banyak mengalami tingkat stres sedang sebanyak 13 responden (28,9%) dan paling sedikit mengalami tingkat stres berat sebanyak 6 responden (13,3%). Stres dapat terjadi ketika seseorang mendapatkan tuntutan yang melebihi kemampuannya.

Kata kunci: Stres, Ujian, DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scale*)

Halaman Pengesahan

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT STRES MAHASISWA PRE-KLINIK
DALAM MENGHADAPI UJIAN BLOK SEMESTER AKHIR
PADA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

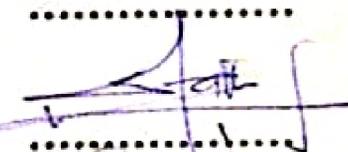
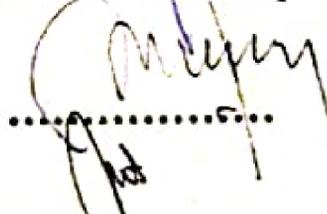
Oleh:

KHUSNUL KHOTIMAH

2010070110056

**Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 3 Januari 2024 dan
dinyatakan LULUS memenuhi syarat**

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | | |
|--------------------------------------|------------|--|
| 1. drg. Leny Sang Surya, M.K.M | Ketua |
 |
| 2. drg. Satria Yandi, MDSc | Sekretaris |
 |
| 3. drg. Ricky Amran, M.A.R.S | Anggota |
 |
| 4. drg. Intan Batura Endo Mahata, MM | Anggota |
 |

**Padang, 3 Januari 2024
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,**

**Dr. drg. Citra Lestari, MDSc., Sp. Perio
NIDN. 1006068001**