

**PENGARUH SENAM WAJAH TERHADAP JUMLAH SEKRESI
SALIVA PADA LANSIA DI PUSKESMAS MANDIANGIN
KOTA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh:

GHANIYYU

2010070110063

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

**PENGARUH SENAM WAJAH TERHADAP JUMLAH SEKRESI
SALIVA PADA LANSIA DI PUSKESMAS MANDIANGIN
KOTA BUKITTINGGI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh:

GHANIYYU

2010070110063

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH SENAM WAJAH TERHADAP JUMLAH SEKRESI SALIVA PADA LANSIA DI PUSKESMAS MANDIANGIN KOTA BUKITTINGGI

Oleh :

GHANIYYU

2010070110063

Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 20 Januari 2024 dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | | | |
|----|---------------------------------------|------------|-------|
| 1. | drg. Valendriyani Ningrum, MPH., Ph.D | Ketua | |
| 2. | drg. Fauzia Nilam Orienty, MDSc | Sekretaris | |
| 3. | Dr. drg. Okmes Fadriyanti, Sp.Pros | Anggota | |
| 4. | drg. Satria Yandi, MDSc | Anggota | |

Padang, 20 Januari 2024
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,

Dr. drg. Citra Lestari, MDSc, Sp. Perio
NIDN. 1006068001

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS.Al-Insyirah 5-8)

Alhamdulillahirabbil’alamin

Dengan mengucapkan Syukur dan terima kasih kepada Allah swt yang telah memberikan cinta, kasih sayang, kemudahan, kekuatan, dan perlindungan kepada saya. Tidak lupa shalawat salam dan terimakasih saya kepada Rasulullah Muhammad SAW yang telah menjadi penuntun setiap umat manusia dalam menempuh kebahagiaan dunia dan akhirat.

Semua perjuangan yang telah saya lalui dari awal hingga mencapai titik ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yaitu, papa tersayang Utama, SKM dan maam tersayang Mira Rosy Yanti, SKM., MM yang senantiasa mendidik, membimbing, mendukung, membesarkanku, serta selalu menasehati dan mendoakanku. Karya ini sebagai tanda bukti, hormat, dan rasaterima kasihku atas semua pengorbananmu.

Terimakasih kepada adik-adiku, Ghibthah, dan Ghibran yang senan tiasa mendukung dan menyemangati saya, menjadi penguat saya untuk berjuang.

Terimakasih kepada pembimbing saya ibu drg.Valendriyani Ningrum, MPH., Ph.D dan ibu drg. Fauzia Nilam Orienty, MDSc, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan waktu serta kesabaran selama proses pembuatan karyaku ini.

Terimakasih kepada beben yang selalu ada dan memberi support dalam proses pembuatan karyaku ini.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ghaniyyu

NPM : 2010070110063

Judul : Pengaruh Senam Wajah Terhadap Jumlah Sekresi Saliva Pada Lansia di
Puskesmas Mandiangin Kota Bukittinggi.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Padang, Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan

Ghaniyyu
2010070110063

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Senam Wajah Terhadap Sekresi Saliva pada Lansia di Puskesmas Mandiangin Kota Bukittinggi”** sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus, ikhlas serta penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Ibu drg. Valendriyani Ningrum, M.P.H., Ph.D selaku pembimbing I dan Ibu drg. Fauzia Nilam Orienty, MDSc selaku pembimbing II.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada orang tua yang senantiasa memberikan semangat, doa, dukungan moril dan materil, serta teman-teman dan semua pihak yang selalu membantu dan berkontribusi dalam proses pembuatan proposal skripsi ini.

Akhir kata semoga Allah SWT melimpahkan berkah-Nya kepada kita semua dan semoga tulisan ini dapat bermanfaat serta dapat memberikan sumbangan pemikiran yang berguna bagi semua pihak yang memerlukan.

Padang,

2024

Peneliti

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) merupakan salah satu fase dalam kehidupan manusia. Terdapat beberapa perubahan fungsi tubuh dan organ, salah satunya adalah penurunan fungsi rongga mulut seperti penurunan produksi saliva. Sekresi saliva yang menurun akan menyebabkan kondisi rongga mulut yang buruk. Salah satu pencegahannya adalah dengan melakukan senam wajah. Senam wajah dapat menstimulasi sekresi saliva dan fungsi rongga mulut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam wajah terhadap jumlah sekresi saliva pada lansia. Metode penelitian *Quasi experimental* dengan desain *one group pre test post test design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 78 sampel dimana subjek meludahkan saliva sebanyak 2 kali sebelum senam wajah, lalu dilakukan senam wajah, subjek berpuasa selama satu jam dan subjek diminta meludahkan saliva kembali sebanyak 2 kali. Hasil penelitian ini dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks*. Jenis kelamin responden terbanyak yaitu perempuan sebanyak 68 orang (86.1%), sedangkan responden laki-laki sebanyak 11 orang (13.9%), rerata usia responden pada penelitian ini berusia 65 tahun dengan responden terbanyak berusia 68 tahun, rerata sekresi saliva sebelum senam wajah 1,11 ml dan rerata sesudah senam wajah 1,62 ml hasil analisis statistik signifikansi *p value 0,001* ($p < 0,05$) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara jumlah sekresi saliva sebelum dan sesudah melakukan senam wajah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah senam wajah berpengaruh terhadap peningkatan jumlah sekresi saliva pada lansia.

Kata kunci : lansia, senam wajah, volume saliva.

ABSTRACT

Elderly (elderly) is one of the phases in human life. There are several changes in body and organ function, one of which is a decrease in oral cavity function such as decreased saliva production. Decreased salivary secretion will cause poor oral conditions. One way to prevent this is by doing facial exercises. Facial exercises can stimulate salivary secretion and oral function. The purpose of this study was to determine the effect of facial exercise on the amount of salivary secretion in the elderly. Quasi experimental research method with one group pre test post test design. The sampling technique used Purposive sampling with a total sample of 78 samples where the subject spat saliva 2 times before facial exercise, then performed facial exercise, the subject fasted for one hour and the subject was asked to spit saliva again 2 times. The results of this study were analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks test. The gender of the respondents was mostly female as many as 68 people (86.1%), while male respondents were 11 people (13.9%), the average age of respondents in this study was 65 years old with the most respondents aged 68 years, the average salivary secretion before facial exercise 1.11 ml and the average after facial exercise 1.62 ml the results of statistical analysis of significance p value 0.001 ($p < 0.05$) showed a significant difference between the amount of salivary secretion before and after doing facial exercise. The conclusion of this study is that facial exercise has an effect on increasing the amount of salivary secretion in the elderly.

Keywords : *elderly, facial exercise, saliva volume*

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	8
2.1.2 Klasifikasi Lanjut usia.....	9
2.1.3 Penyakit yang Sering terjadi pada Lanjut Usia	10
2.2 Saliva	13
2.2.1 Definisi Saliva.....	13
2.2.2 Anatomi Kelenjar Saliva	14
2.2.3 Mekanisme Produksi Saliva	19
2.2.4 Fungsi Saliva	20
2.2.5 Metode Pengumpulan Saliva	21
2.2.6 Penyakit Mulut yang Berhubungan dengan Saliva pada Lansia	22
2.3 Senam Wajah	24
2.3.1 Langkah-langkah Senam Wajah	25

2.4 Penelitian Terkait Senam Wajah Terhadap Sekresi Saliva	29
2.5 Profil Lokasi	29
2.5 Kerangka Teori.....	30
2.6 Kerangka Konsep	31
2.7 Hipotesis	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Populasi penelitian.....	32
3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.3.1 Besar Sample Penelitian	33
3.3.2 Kriteria Sampel Penelitian	33
3.4 Variable Penelitian	34
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.7 Instrumen Penelitian	36
3.8 Cara Kerja Penelitian.....	36
3.9 Alur Penelitian.....	38
3.10 Analisis Data.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Hasil Analisis Univariat	41
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	42
4.2 Pembahasan	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	40
Tabel 4. 3 Rerata Usia Responden	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jumlah Sekresi Saliva Sebelum dan Sesudah Dilakukan Senam.....	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Kolmogorof Smirnov	42
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks.	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kelenjar Saliva (Wahyudi dan Novialdi, 2018)	14
Gambar 2. 2 Kelenjar Parotis (Rahayu dan Kurniawati, 2018).....	15
Gambar 2. 3 Kelenjar Submandibularis (Rahayu dan Kurniawati, 2018)	17
Gambar 2. 4 Kelenjar Sublingualis (Rahayu dan Kurniawati, 2018)	18
Gambar 2. 5 Latihan Otot Wajah.....	25
Gambar 2. 6 Latihan Lidah	25
Gambar 2. 7 Pijat Kelenjar Air Liur	27
Gambar 2. 8 Kerangka Teori (Rafika dkk,2018 ; Mighra dan Djaali,2019 2018 ; Kapourani dkk, 2022; Raj dkk, 2020).....	31
Gambar 2. 9 Kerangka Konsep	32
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Riwayat Akademik Peneliti.....	53
Lampiran 2	Surat Etik Penelitian.....	54
Lampiran 3	Surat Pre Penelitian.....	55
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian.....	56
Lampiran 5	Lembar Persetujuan.....	57
Lampiran 6	Lembar Observasi.....	58
Lampiran 7	Lembar Penjelasan.....	59
Lampiran 8	Gambar Senam Wajah.....	61
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 10	Master Data.....	66
Lampiran 11	Output Data.....	68