

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
SKALA DISMENO RE PRIMER PADA SISWI
MTSN PANTI KABUPATEN PASAMAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA FKM-UNBRAH



Oleh :

Lisa Erliana

NPM : 1810070120022

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2022**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, April 2022**

Lisa Erliana

**Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Skala Dismenore Primer Pada
Siswi Mtsn Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022**

ix + 41 halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Di Indonesia angka kejadian dismenorea tipe primer adalah sekitar 54,89% sedangkan sisanya penderita dengan dismenorea sekunder. Sekitar 70-90% kasus nyeri haid terjadi pada saat usia remaja yang mempengaruhi aktifitas akademis, social dan olahraganya. Berdasarkan survey data awal yang dilakukan terhadap siswi MTsN Panti Kabupateh Pasaman tahun 2021 terdapat 355 siswi dan dari 10 siswi yang di wawancarai didapatkan adanya 6 siswi yang mengalami skala *dismenore*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif analitik*. Dalam penelitian ini kita menggunakan uji *chi-square*. Untuk melihat kemaknaan perhitungan akan digunakan batasan kemaknaan = 0,05. Subjek penelitian adalah Seluruh Siswi di MTsN Panti Kabupaten pasaman.

Berdasarkan Uji Statistik Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari sebagian responden memiliki pengetahuan rendah (52,6%), lebih dari sebagian responden memiliki status gizi tidak baik (63.2%), lebih dari sebagian responden memiliki kebiasaan olahraga tidak baik (65,8%). Hasil penelitian menyimpulkan bahwa Ada hubungan antara pengetahuan dengan disminore primer (P.value = 0.019), Ada hubungan antara status gizi dengan disminore primer (P.value = 0.001), dan Ada hubungan antara kebiasaan olahraga dengan disminore primer (P.value = 0.027).

Diharapkan penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian dengan metode lain seperti menggunakan indikator yang berbeda, Serta bagi MTsN Panti diharapkan menjalankan program UKS agar dapat meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap mengenai kejadian disminore primer pada siswi MTsN Panti .

**Kata kunci : Dismenorea primer, Pengetahuan, Status gizi,
Kebiasaan olahraga**
Daftar Pustaka : 22 (2012-2020)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : **Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Skala Dismenore
Primer Pada Siswi Mtsn Panti Kabupaten Pasaman Tahun
2022**

Nama : Lisa Erliana

NPM : 1810070120022

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim
Penguji skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.

Padang, 26 April 2022

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

.....

.....

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH FAKULTAS KESEHATAN
MASYARAKAT
DEKAN

(Hary Budiman, S.KM, M.Kes)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “**Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Skala *Dismenore* Primer pada Siswa Mtsn Panti Kabupaten Pasaman tahun 2022**”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta kerjasama dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Sri Oktarina, SKM, M.KM selaku pembimbing I dan Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan memberikan saran-saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah serta selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
3. Ibu Sri Mindayani SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.
4. Bapak Ibu dosen beserta staf dan karyawan akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah.

5. Rekan – rekan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah yang telah memberikan bantuan motivasi dan dukungan, serta ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan sehingga proposal ini dapat terselesaikan. Demikianlah yang dapat penulis sampaikan, akhirnya kepada-Nya jualah kita berserah diri, semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua dan terutama bagi penulis sendiri.

Padang, 1 April 2022

Lisa Erliana

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Dismenorea.....	9
2.2 Faktor Resiko <i>Dismenorea</i>	13
2.3 Pencegahan <i>Dismenorea</i>	17
2.4 Kerangka Teori.....	19
2.5 Kerangka Konsep.....	20
2.6 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5 Pengolahan Data.....	23
3.6 Analisis Data.....	24
3.7 Definisi Operasional.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
4.2 Analisis Univariat.....	27
BAB V PEMBAHASAN	32
5.1 Analisis Univariat.....	32
5.2 Analisis Bivariat.....	35

BAB VI PENUTUP	39
6.1 Kesimpulan.....	39
6.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi BMI	15
Tabel 3.1	Defenisi Operasional	26
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Siswi di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	27
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian disminore dalam 3 bulan terakhir di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	27
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	28
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status gizi di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	28
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan olahraga di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	29
Tabel 4.6	Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Siswi di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	29
Tabel 4.7	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Siswi di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	30
Tabel 4.8	Hubungan Kebiasaan olahraga Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Siswi di MTsN Panti Kabupaten Pasaman Tahun 2022.....	31