

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TERJADINYA PENYAKIT ASAM URAT PADA
MASYARAKAT DESA PAUH TINGGI
KECAMATAN GUNUNG TUJUH
KABUPATEN KERINCI
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Oleh :
Andeka Nofra
NPM : 1810078120010**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG TAHUN
2022**

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TERJADINYA PENYAKIT ASAM URAT PADA
MASYARAKAT DESA PAUH TINGGI
KECAMATAN GUNUNG TUJUH
KABUPATEN KERINCI
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT



Oleh :
Andeka Nofra
NPM : 1810078120010

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG TAHUN
2022**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
BAITURRAHMAH UNIVERSITY
Thesis, June 2022**

Andeka Nofra

Determinant Factors Related to the Occurrence of Gout in the Community of Pauh Tinggi Village, Gunung Tujuh District, Kerinci Regency in 2022

ix+ 79 Pages, 2 Images, 15 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Gout is the most feared type of rheumatic disease. Because the disease that attacks the joints does not only occur in the elderly but can also occur in the productive age. Based on the initial survey conducted at the Pelompek Health Center, the highest number of gout sufferers in the Gunung Tujuh sub-district, namely in Pauh Tinggi Village as many as 54 cases. The purpose of this study was to determine the factors associated with the occurrence of gout in the Pauh Tinggi Village Community, Gunung Tujuh District, Kerinci Regency in 2022.

The type of research is quantitative research with analytic observation using a cross sectional approach which was carried out in May-June 2022. The population in this study was 587 people and a sample of 94 people, data processing using a computer application, namely SPSS. Data analysis performed included univariate, bivariate and multivariate analysis using the chi-square test displayed in the form of distribution tables and logistic regression tests to determine the most influential variables.

*The results of univariate analysis showed that 53.2% of respondents suffered from gout, 46.8% had poor diet, 34% had low level of knowledge, 56.4% had poor physical activity and 46.8% had bad rest habits. The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between eating patterns (*P*-value 0.000), level of knowledge (*P*-value 0.001), physical activity (*P*-value 0.009) and resting habits (*P*-value 0.000). The results of multivariate analysis showed that the most influential variable was resting habits with a coefficient of *B* (23.282) and *Exp* (12918060552.756).*

It is hoped that the community will be able to maintain their diet, apply the level of knowledge in daily life, do good physical activity and do good rest habits so that they can improve the body's immune system and can avoid various diseases.

Keywords: Gout, Diet, Knowledge Level, Physical Activity and Rest Habits

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, Juni 2022**

Andeka Nofra

Faktor Determinan yang Berhubungan Dengan Terjadinya Penyakit Asam Urat pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022

ix+ 79 Halaman, 2 Gambar, 15 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit asam urat merupakan jenis penyakit rematik yang paling ditakuti. Karena penyakit yang menyerang persendian ini tidak hanya terjadi pada usia lanjut tetapi juga bisa terjadi pada usia produktif. Berdasarkan survey awal yang dilakukan di Puskesmas Pelompek, penderita penyakit asam urat terbanyak di kecamatan gunung tujuh yaitu di Desa Pauh Tinggi sebanyak 54 kasus. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya penyakit asam urat pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.

Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan observasi analitik menggunakan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Mei-Juni 2022. Jumlah populasi dalam penelitian ini yaitu 587 orang dan sampel sebanyak 94 orang, pengolahan data dengan menggunakan aplikasi komputer yaitu SPSS. Analisis data yang dilakukan meliputi analisis univariat, bivariat dan multivariat dengan menggunakan uji *chi-square* ditampilkan dalam bentuk tabel distribusi dan uji *regresi logistik* untuk menentukan variabel yang paling berpengaruh.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 53,2% responden yang menderita asam urat, 46,8% yang pola makan buruk, 34% yang tingkat pengetahuan rendah, 56,4% yang aktivitas fisik buruk dan 46,8% yang kebiasaan istirahat buruk. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pola makan (*P-value* 0,000), tingkat pengetahuan (*P-value* 0,001), aktivitas fisik (*P-value* 0,009) dan kebiasaan istirahat (*P-value* 0,000). Hasil analisis multivariat menunjukkan variabel yang paling berpengaruh yaitu kebiasaan istirahat dengan nilai koefisien B (23,282) dan Exp (12918060552,756).

Diharapkan kepada masyarakat untuk dapat menjaga pola makan, menerapkan tingkat pengetahuan dalam kehidupan sehari-hari, melakukan aktivitas fisik yang baik dan melakukan kebiasaan istirahat dengan baik supaya dapat meningkatkan sistem imunitas tubuh dan dapat terhindar dari berbagai penyakit.

Kata Kunci : Asam Urat, Pola Makan, Tingkat Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Istirahat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia nya peneleliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul: **“Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Terjadinya Penyakit Asam Urat pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Tahun 2022”**.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. pada penelitian ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada bapak DR. Nova Arikhman, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM M.Kes selaku pembimbing Iiyang telah membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan kali ini peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Hary Budiman, SKM M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang.
2. Sevilla Ukhtil Huvaid, SKM M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang sekaligus selaku pembimbing II peneliti.
3. Sri Mindayani, SKM M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah Kota Padang

4. Staff Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu selama pendidikan bagi peneliti
5. Semua pihak Puskesmas Pelompek dan pihak Pustu Desa Pauh Tinggi yang telah memberikan informasi yang dibutuhkan peneliti demi penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwasanya skripsi ini tidak lepas dari kekurangan mengingatkan keterbatasan pengetahuan peneliti, karena itu peneliti mengharapkan masukan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata kepadanya jualah kita berserah diri semoga skripsi ini dapat dipertahankan dalam seminar skripsi.

Padang, 22 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Asam Urat	7
2.2 Pola Makan.....	16
2.3 Tingkat pengetahuan.....	20
2.4 Aktivitas fisik	24
2.5 Kebiasaan Istirahat	27
2.6 Kerangka Teori.....	32
2.7 Kerangka Konsep	34
2.8 Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	36

3.3. Populasi dan Sampel.....	36
3.4. Pengukuran	39
3.5 Jenis Pengumpulan Data.....	40
3.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	40
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	43
3.8 Teknik Analisis Data	45
3.9 Definisi Operasional.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	49
4.2 Karakteristik Responden.....	49
4.3 Analisis Univariat.....	52
4.4 Analisis Bivariat.....	55
4.5 Analisis Multivariat.....	59

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Analisi Univariat.....	60
5.2 Analisis Bivariat.....	66
5.3 Analisis Multivariat.....	72

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	74
6.2 Saran.....	75
6.3 Keterbatasan penelitian.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori	32
Gambar 2.2. Kerangka konsep	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi operasional	46
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	50
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	51
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	51
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	52
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Asam Urat di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	52
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	53
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	53
Tabel 4.9	Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	54
Tabel 4.10	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Istirahat di Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	54

Tabel 4.11	Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	55
Tabel 4.12	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	56
Tabel 4.13	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	57
Tabel 4.14	Hubungan Kebiasaan Istirahat Dengan Kejadian Asam Urat Pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	58
Tabel 4.15	Hasil Analisis Multivariat Pada Masyarakat Desa Pauh Tinggi Kecamatan Gunung Tujuh Kabupaten Kerinci Tahun 2022.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran kuesioner
2. Lembar Master Tabel
3. Output Analisis
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
6. Lembar Dokumentasi Penelitian
7. Lembar Konsultasi Pembimbing