

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN SUBJEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROM*
(CTS) PADA NELAYAN DI KELURAHAN AIR
TAWAR BARAT, KOTA PADANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Oleh:
Shermila Artina Andayani
NPM: 1910070120021**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Skripsi, April 2023**

Shermila Artina Andayani

Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif *Carpal Tunnel Syndrom* (CTS) pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023

vii + 50 halaman, 12 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Carpal tunnel syndrome (CTS) adalah suatu keadaan dimana dalam perjalanannya *nervus medianus*, ketika melalui terowongan di pergelangan tangan mengalami penekanan. CTS menempati urutan teratas dalam daftar *cumulative trauma disorders* yakni jenis cedera muskuloskeletal dan sistem saraf akibat pekerjaan berulang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan faktor usia, status gizi, gerakan berulang dan, masa kerja dengan keluhan subjektif CTS pada nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September 2022 - April 2023 dengan jumlah populasi 160 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *Proporsional Random Sampling* sebanyak 62 responden dan analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil analisis diketahui sebagian besar nelayan berisiko CTS (71%), berusia ≥ 30 (71%), status gizi berisiko (9,7%), melakukan gerakan berulang ≥ 30 kali/menit (71%), dan masa kerja ≥ 4 tahun (71%). Dari hasil analisis bivariat dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara usia dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,000$), ada hubungan signifikan antara gerakan berulang dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,000$), ada hubungan signifikan antara masa kerja dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,000$), dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan keluhan subjektif CTS ($p = 0,662$).

Nelayan diharapkan untuk melakukan jeda antara menarik pukat yang pertama dengan pukat selanjutnya, dan memanfaatkan waktu istirahat untuk melakukan peregangan tangan selama 5 menit untuk mencegah dan mengurangi resiko CTS.

Kata Kunci : *Carpal tunnel syndrome*, Nelayan.
Daftar Bacaan : 38 (2004-2022)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BAITURRAHMAH UNIVERSITY
Thesis, April 2023**

Shermila Artina Andayani

Factors Associated with Carpal Tunnel Syndrome (CTS) Subjective Complaints to Fishermen in Air Tawar Barat Village, Padang City in 2023

vii+ 50 pages, 12 tables, 5 figures, 8 attachments

ABSTRACT

Carpal tunnel syndrome (CTS) is a condition in which the median nerve travels through the tunnel in the wrist and is compressed. CTS ranks at the top of the list of cumulative trauma disorders, namely types of musculoskeletal and nervous system injuries due to repetitive work. This study aims to look at the relationship between age, nutritional status, repetitive movements and years of service with subjective complaints of CTS among fishermen in Air Tawar Barat Village, Padang City.

This type of research was observational analytic with cross sectional design. The research was conducted in September 2022 - April 2023 with a total population of 160 people. Sampling used the Proportional Random Sampling method for 62 respondents and data analysis used univariate and bivariate analysis using the chi square test.

The results of the analysis show that most fishermen were at risk of CTS (71%), aged ≥ 30 (71%), at risk nutritional status (9.7%), perform repetitive movements ≥ 30 times/minute (71%), and work period ≥ 4 years (71%). From the results of the bivariate analysis it can be concluded that there was a significant relationship between age and subjective complaints of CTS ($p = 0.000$), there was a significant relationship between repetitive movements and subjective complaints of CTS ($p = 0.000$), there was a significant relationship between years of service and subjective complaints of CTS ($p = 0.000$), and there was no significant relationship between age and subjective complaints of CTS ($p = 0.662$).

Fishermen are expected to break between pulling the first trawl and the next trawl, and take advantage of the break to stretch their arms for 5 minutes to prevent and reduce the risk of CTS.

Keywords: Carpal tunnel syndrome, Fishermen.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif
Carpal Tunnel Syndrome (CTS) pada Nelayan di Kelurahan Air
Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023.

Nama : Shermila Artina Andayani

NPM : 191007012021

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui dan dipertahankan di hadapan
Tim Penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Baiturrahmah dan
dinyatakan lulus pada tanggal 10 Mei 2023.

Komisi Pembimbing

Pembimbing I



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Pengesahan

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DEKAN

dr. Rinita Amelia, M.Biomed, P.hD

TIM PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Padang, 10 Mei 2023

Ketua



Sri Mindayani, SKM, M.Kes

Anggota



Hary Budiman, SKM, M.Kes

Anggota



Dr. Amrizal Arief, M.Kes

Anggota



Drs. Eka Trio Effandilus, M.Si

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Shermila Artina Andayani
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 19 Agustus 2001
Jenis Kelami : Perempuan
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Agama : Islam
Nama Ayah : Syafril
Nama Ibu : Syafniati
Anak Ke : 3
Alamat : Jalan Patenggangan No 20 L Art Tawar Barat

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 19 Air Tawar Barat Padang : Lulusan 2013
2. SMP Yos Sudarso Padang : Lulusan 2016
3. SMA Pertiwi 1 Padang : Lulusan 2019
4. Program Pendidikan S-1 Ilmu Kesehatan Masyarakat : Lulusan 2023

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi rahmat dan kekuatan serta kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam untuk baginda Rasulullah Muhammad SAW.

Dengan rasa hormat dan bangga penulis persembahkan kepada:

Keluarga Tercinta

Karya ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua khususnya almarhumah mama tersayang (Syafniati) yang telah berjuang dan berperan besar dalam proses perkuliahan serta kasih sayang kepada penulis, uncutok papa tersayang (syafri) yang telah memberikan semangat dan nasihat kepada penulis, kedua *bodyguard* penulis yakni bang satria dan adek isan yang selalu mengawasi, memberikan motivasi dan mendukung setiap pilihan penulis. Untuk keluarga besar yakni Uni ku, kak opie, ponakan ku habib tersayang, kak manda dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan semangat kepada penulis dan tiada lelah mendengarkan keluh kesah penulis.

Teman-Teman

Penulis juga mempesembahkan karya ini kepada kedua sahabat terbaik yang pernah penulis temukan di bumi ini yakni nisa dan nuer, serta mas pino yang berkontribusi sangat besar dalam penelitian, memberi semangat serta motivasi yang luar biasa, selalu ada saat penulis butuhkan serta cinta dan kasih sayang yang mereka berikan.

Dosen Pembimbing

Penulis juga membersembahkan untuk Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes dan Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan saran-saran kepada penulis. Terimakasih bapak dan ibu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif *Carpal Tunnel Syndrom* (CTS) pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak dukungan, bimbingan, dan semangat yang peneliti dapatkan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Sri Mindayani, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan Bapak Hary Budiman, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan saran-saran kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Demikianlah yang dapat peneliti sampaikan, semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi kita semua terutama bagi peneliti sendiri.

Padang, 10 Mei 2023



(Shermila Artina Andayani)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	11
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Carpal Tunnel Syndrom (CTS)	9
2.1.1 Definisi CTS.....	9
2.1.2 Penyebab CTS	10
2.1.3 Gejala CTS	13
2.1.4 <i>Phalen's Test</i>	14
2.2 Nelayan	14
2.3 Kerangka Teori.....	15
2.4 Kerangka Konsep	16
2.5 Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.3.1 Populasi Penelitian	18
3.3.2 Sampel Penelitian	19
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5 Teknik Pengolahan Data	21

3.6 Teknik Analisis Data	22
3.7 Definisi Operasional	23
BAB IV HASIL PENELITIAN	26
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	26
4.2 Karakteristik Responden	27
4.3 Hasil Univariat.....	27
4.3.1 Gambaran Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	27
4.3.2 Gambaran Usia pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	28
4.3.3 Gambaran Status Gizi pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	29
4.3.4 Gambaran Gerakan Berulang pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	29
4.3.5 Gambaran Masa Kerja pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	30
4.4 Hasil Bivariat.....	30
4.4.1 Hubungan Usia dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	30
4.4.2 Hubungan Status Gizi dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023.....	31
4.4.3 Hubungan Gerakan Berulang dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	32
4.4.4 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023.....	33
BAB V PEMBAHASAN	34
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	34
5.2 Pembahasan Univariat	34
5.2.1 Carpal Tunnel Syndrome (CTS).....	34
5.2.2 Usia.....	36
5.2.3 Status Gizi	37
5.2.4 Gerakan Berulang.....	38
5.2.5 Masa Kerja	39
5.3 Pembahasan Bivariat.....	40

5.3.1 Hubungan antara Faktor Usia dengan CTS.....	40
5.3.2 Hubungan antara Status Gizi dengan CTS.....	41
5.3.3 Hubungan antara Gerakan Berulang dengan CTS.....	42
5.3.4 Hubungan antara Masa Kerja dengan CTS.....	44
BAB VI PENUTUP.....	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	27
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Dugaan Keluhan Subjektif CTS Pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	27
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan <i>Phalen Test</i> Pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	28
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Usia Pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	28
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Status Gizi Pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	29
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Gerakan Berulang Pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	29
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Masa Kerja Pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	30
Tabel 4.8 Analisis Hubungan Usia dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	30
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Status Gizi dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	31
Tabel 4.10 Analisis Hubungan Gerakan Berulang dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023	32
Tabel 4.11 Analisis Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif CTS pada Nelayan di Kelurahan Air Tawar Barat, Kota Padang Tahun 2023.....	33

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Hal
Gambar 2.1 Bagian-bagian <i>Carpal Tunnel</i>	9
Gambar 2.2 <i>Phalen's Test</i>	14
Gambar 2.3 Kerangka Teori (Tanaka <i>et al.</i> , 1995).....	16
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	16
Gambar 4.1 Batas Wilayah Kelurahan Air Tawar Barat (BPS, 2022)	26