

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Gastritis adalah suatu peradangan lokal atau menyebar pada mukosa lambung yang berkembang bila mekanisme protektif mukosa dipenuhi dengan bakteri atau bahan iritan, gastritis dapat juga disebut dengan radang lambung yang dapat menyerang setiap orang dengan segala usia. Biasanya penderita merasa nyeri, mual, perih (kembung dan sesak) pada bagian atas perut (ulu hati) sehingga nafsu makan penderita menjadi menurun secara drastis, wajah pucat, suhu naik, keluar keringat dingin, dan sering bersendawa terutama dalam keadaan lapar (Ningsih, 2018).

Dari hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti terhadap Ny.N dari tanggal 3 - 7 April 2023 , maka dapat diambil kesimpulan :

Pada fase pengkajian dilakukan pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga yang berguna untuk menegakkan diagnosa. Dari hasil pengkajian tidak semua data yang ada di teori muncul pada pasien seperti tanda gejala Gastritis ada beberapa yang tidak muncul pada pasien seperti muntah dan cegukan. Faktor utama kelancaran dalam melakukan pengkajian karena adanya sikap kooperatif dari keluarga Ny.N dimana keluarga antusias dan memperhatikan saat dilakukan pengkajian.

Diagnosa yang diangkat untuk masalah pada keluarga Ny.N adalah Gangguan rasa nyaman dan Nausea. Setelah dilakukan skoring pada masalah yang ditentukan didapatkan diagnosa utamanya Gangguan rasa nyaman dan diagnosa

kedua yaitu Nausea. Pada penegakan diagnosa keperawatan ditemukan kesesuaian dan tidaknya antara diagnosa yang di teori dengan yang di kasus. Dan diagnosa keperawatan di teori yang tidak muncul di kasus yaitu Nyeri akut, Defisit nutrisi dan Intoleransi aktivitas.

Peneliti dapat menyusun rencana keperawatan untuk memenuhi kebutuhan keluarga Ny.N sesuai dengan masalah. Semua intervensi yang direncanakan dapat terlaksana dengan baik. Dimana rencana tindakan tersebut sesuai dengan teori sehingga masalah pasien dapat teratasi sesuai dengan jangka waktu yang telah ditetapkan.

Implementasi adalah kegiatan dalam melaksanakan rencana tindakan yang telah ditentukan dengan maksud agar dapat memenuhi kebutuhan keluarga Ny.N secara normal. Dalam pelaksanaan implementasi keperawatan peneliti tidak menemukan kesulitan yang berarti karena adanya kerja sama yang baik antar keluarga Ny.N dengan peneliti yang mana keluarga Ny.N tampak memperhatikan dan paham terhadap implementasi yang diberikan dan semua implementasi yang diberikan dapat diterima oleh pasien dan keluarga dengan baik.

Evaluasi keperawatan terhadap keluarga Ny.N dapat dilakukan dengan membandingkan hasil proses implementasi yang telah dilakukan pada keluarga Ny.N. Adapun hasil evaluasi yang didapatkan untuk masalah yang terjadi pada keluarga Ny.N dapat mengulang kembali implementasi yang diberikan dan keluarga tampak termotivasi untuk melakukan kesehatan yang tepat Nn.R.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga mampu menerapkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan serta mampu merawat dan memantau agar menjaga pola makan supaya tidak memakan makanan yang dapat menimbulkan Gastritis kambuh kembali bagi anggota keluarganya yang menderita Gastritis.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah daftar bacaan yang akan dijadikan sumber referensi untuk pengembangan penelitian serta menambah wawasan mahasiswa khususnya dalam asuhan keperawatan keluarga khususnya anggota keluarga dengan Gastritis.

6.2.3 Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan data dasar dan pendukung bagi peneliti berikutnya yang mengarah kepada asuhan keperawatan keluarga khususnya anggota keluarga dengan Gastritis.

6.2.4 Puskesmas

Bagi puskesmas, agar memberikan pelayanan dan mempertahankan hubungan kerja yang baik antar tim kesehatan dan pasien yang ditujukan untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan keluarga yang optimal. Penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam mengumpulkan data penderita Gastritis di wilayah kerja Puskesmas Lapai Padang