

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronik dengan insiden yang semakin meningkat di seluruh dunia. Penyakit ini tidak hanya menyerang orang dewasa, tetapi juga pada anak. Diabetes Mellitus (DM) secara definisi adalah keadaan hiperglikemia kronik. Hiperglikemia ini dapat disebabkan oleh beberapa keadaan, di antaranya adalah gangguan sekresi hormon insulin, gangguan aksi/kerja dari hormon insulin atau gangguan kedua-duanya (Weinzimer SA, Magge S. 2005 dalam keperawatan pediatrik khusus penyakit dalam, Rikayoni. 2021).

Dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Tn. H dengan Diabetes Melitus di Ruang Rawat Inap Rasuna Said Rumah Sakit Tk III Dr. Reksodiwiryo Padang pada tanggal 04 Mei 2023 – 08 Mei 2023 dapat disimpulkan:

1. Pengkajian keperawatan

Pada fase pengkajian dilakukan adalah pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan yang berguna untuk menegakkan diagnosa. Faktor utama kelancaran dalam melakukan pengkajian karena adanya sikap kooperatif dari Tn. H dan keluarga. Pengkajian asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus dapat dilakukan dengan baik dan tidak ada mengalami kesulitan dalam mengumpulkan data. Namun tanggal 04/Mei/2023 pada hasil pengkajian

peneliti juga menemukan ada data yang ditemukan tidak sesuai dengan asuhan keperawatan teoritis yaitu frekuensi nafas pasien 26x/menit .

2. Diagnosa Keperawatan

Pada diagnosa asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus didapatkan 5 diagnosa ditinjau kasus yaitu:

- a. Pola nafas tidak efektif berhubungan dengan deformitas dinding dada ditandai dengan dispnea (D. 0005 : 26)
- b. Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan Resistensi insulin ditandai dengan lelah atau lesu (D. 0027 : 71)
- c. Perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan Hiperglikemia (D. 0009 : 37)
- d. Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan kelemahan ditandai dengan mengeluh lelah (D. 0056 : 128)
- e. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur ditandai dengan lemah (D. 0055 : 126)

3. Intervensi keperawatan

Pada perencanaan asuhan keperawatan pasien Diabetes Melitus (DM) di Ruang Rawat rasuna Said Rumah Sakit Tk III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023. Perencanaan dapat diterapkan pada tinjauan kasus, walaupun ada beberapa rencana tidak dapat diterapkan. Tujuan yang diharapkan dari asuhan keperawatan dengan Diabetes Melitus (DM) yaitu agar pola napas membaik, gula darah meningkat, perfusi perifer meningkat dan toleransi aktivitas meningkat serta pola tidur membaik.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi adalah kegiatan dalam melaksanakan rencana tindakan yang telah ditentukan dengan maksud agar dapat mencapai kriteria hasil. Pada implementasi asuhan keperawatan pasien dengan Diabetes Melitus Di Ruang Inap Rasuna Said Rumah Sakit Tk III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2023 hampir semua dapat dilakukan, namun ada beberapa rencana tindakan yang peneliti tidak lakukan karena sudah ada dibuku dokumentasi sehingga peneliti hanya bisa melanjutkan yang sudah ada, diantaranya intervensi yang tidak dapat dilakukan itu yaitu, Mengkolaborasikan pemberian insulin tidak dilakukan karena sudah dilakukan oleh perawat sebelumnya maka peneliti tinggal melanjutkan dan melakukan pemberian insulin pada pasien sesuai advis dokter, Mengkonsultasikan dengan medis jika tanda dan gejala hiperglikemia , dan Menghindari pemasangan infuse dan pengambilan darah pada area keterbatasan perfusi, Menganjurkan program diet untuk memperbaiki sirkulasi, Pertahankan kepatenan jalan napas dengan head-tilt dan chin-lift (jaw-thrust jika curiga trauma cervical).

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi pada pasien dengan Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap Rasuna Said Rumah Sakit Tk III Dr. Reksodiwiryo Padang Tahun 2023 dapat dilakukan dengan baik. Adapun hasil evaluasi yang di dapatkan masalah yang terjadi pada Tn. H masi belum teratasi semua dari 5 diagnosa pada saat dievaluasi hanya 2 yang teratasi sedangkan 3 lagi hanya teratasi sebagian karena pasien sudah pulang.

6.2. Saran

1. Bagi pasien & keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga bisa menerapkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan dalam menjalani penyakit yang diderita oleh pasien agar dapat mencapai kesehatan yang diinginkan.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah daftar bacaan yang akan dijadikan sumber referensi untuk menambah wawasan mahasiswa khususnya dalam asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan masalah Diabetes Mellitus (DM).

3. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai panduan dasar bagi peneliti berikutnya agar lebih mahir dalam melakukan asuhan keperawatan utamanya pada pasien dengan Diabetes Mellitus (DM).

4. Bagi Institusi Rumah Sakit

Bagi institusi Rumah sakit, agar memberikan pelayanan dan mempertahankan hubungan kerja yang baik antara tim kesehatan dan pasien yang ditujukan untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan yang optimal, dan tidak mengabaikan keluhan-keluhan pasien yang dapat menyebabkan kejadian yang tidak diinginkan.