

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Diabetes Melitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Diabetes Melitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar gula (glukosa) dalam darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relatif (Padila, 2012).

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronik dengan insiden yang semakin meningkat di seluruh dunia. Penyakit ini tidak hanya menyerang orang dewasa, tetapi juga pada anak. Diabetes Mellitus (DM) secara definisi adalah keadaan hiperglikemia kronik. Hiperglikemia ini dapat disebabkan oleh beberapa keadaan, di antaranya adalah gangguan aksi/kerja dari hormon insulin atau gangguan kedua-duanya (Rikayoni, 2021).

Dari hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti terhadap keluarga Ny.E dari tanggal 13 April 2023 – 17 April 2023, maka dapat diambil kesimpulan :

##### **6.1.1 Pengkajian Keperawatan**

Pada fase pengkajian dilakukan pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga yang berguna untuk menegakkan diagnosa. Dari hasil pengkajian tidak semua data yang ada di teori muncul pada pasien seperti tanda gejala Diabetes melitus ada beberapa yang tidak muncul pada pasien seperti sesak napas, nyeri perut dan tidak sadar. Faktor utama kelancaran dalam melakukan pengkajian karena adanya sikap kooperatif dari keluarga Ny.E dimana keluarga antusias dan memperhatikan saat dilakukan pengkajian.

### **6.1.2 Diagnosa Keperawatan**

Setelah dilakukan pengkajian peneliti menemukan dua masalah keperawatan pada keluarga Tn.H khususnya Ny.E yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah dan Resiko ketidakseimbangan elektrolit. Setelah dilakukan skoring pada masalah yang di temukan didapatkan diagnosa utamanya Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan dan diagnosa kedua yaitu Resiko ketidakseimbangan elektrolit berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.

### **6.1.3 Intervensi Keperawatan**

Peneliti dapat menyusun rencana keperawatan untuk memenuhi kebutuhan keluarga Tn.H khususnya Ny.E sesuai dengan prioritas masalah. Semua intervensi yang direncanakan dapat terlaksanakan dengan baik. Dimana rencana tindakan tersebut sesuai dengan teori sehingga masalah klien dapat teratasi sesuai dengan jangka waktu yang telah di tetapkan.

### **6.1.4 Implementasi Keperawatan**

Implementasi adalah kegiatan dalam melaksanakan rencana tindakan yang telah ditentukan dengan maksud agar dapat memenuhi kebutuhan keluarga Tn.H khususnya Ny.E secara normal. Dalam pelaksanaan implementasi keperawatan peneliti tidak menemukan kesulitan yang berarti karena adanya kerja sama yang baik antar keluarga Ny.E dengan peneliti yang mana keluarga Ny.E tampak memperhatikan dan paham terhadap implementasi yg diberikan, dan semua implementasi yang diberikan dapat diterima oleh pasien dan keluarga dengan baik.

### **6.1.5 Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi keperawatan terhadap keluarga Tn.H khususnya Ny.E dapat dilakukan dengan membandingkan hasil proses implementasi yang telah dilakukan pada

keluarga Ny.E. Adapun hasil evaluasi yang di dapatkan untuk masalah yang terjadi pada keluarga Ny.E teratasi semua, dimana keluarga dan Ny.E dapat mengulang kembali implementasi yang diberikan dan keluarga tampak termotivasi untuk merawat Ny.E dengan lebih baik lagi.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga bisa menerapkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan serta mematuhi program pengobatan Diabetes Mellitus dan diharapkan kepada Ny.E untuk rutin menjalani pengobatan di pelayanan kesehatan terdekat.

### **6.2.2 Bagi institusi pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah daftar bacaan yang akan dijadikan sumber referensi untuk pengembangan penelitian serta menambah wawasan mahasiswa khususnya dalam asuhan keperawatan keluarga khususnya anggota keluarga dengan Diabetes melitus.

### **6.2.3 Peneliti selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan data dasar dan data pendukung bagi peneliti berikutnya yang mengarah kepada asuhan keperawatan keluarga dengan anggota keluarga dengan Diabetes melitus.

### **6.2.4 Puskesmas**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam meningkatkan mutu pelayanan penanganan untuk pasien penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin padang.