

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat / tenang.(Kementrian RI,2020)

Dari hasil pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti terhadap keluarga Ny. A dari tanggal 21 April – 25 April 2024, maka dapat diambil kesimpulan :

##### **6.1.1. Pengkajian keperawatan**

Pada fase pengkajian dilakukan adalah pengumpulan data menggunakan format asuhan

n keperawatan keluarga yang berguna untuk menegaskan diagnosa. Faktor utama kelancaran dalam melakukan pengkajian karena adanya sikap kooperatif dari keluarga Ny. A.

##### **6.1.2. Diagnosa Keperawatan**

Setelah dilakukan pengkajian peneliti menemukan dua masalah keperawatan pada keluarga Tn.A khususnya Ny. A yaitu gangguan rasa nyaman dan gangguan pola tidur. Setelah dilakukan skoring pada masalah yang di temukan didapatkan diagnosa utamanya gangguan rasa nyaman berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam

mengenal masalah dan diagnosa kedua yaitu gangguan pola tidur berhubungan dengan Ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.

#### **6.1.3 Intervensi keperawatan**

Peneliti dapat menyusun rencana keperawatan untuk memenuhi kebutuhan keluarga Ny. A sesuai dengan prioritas masalah. Dimana rencana tindakan tersebut sesuai dengan teori sehingga masalah klien dapat teratasi sesuai dengan jangka waktu yang telah ditetapkan.

#### **6.1.4 Implementasi keperawatan**

Pelaksanaan adalah kegiatan dalam melaksanakan rencana tindakan yang telah ditentukan dengan maksud agar dapat memenuhi kebutuhan keluarga Ny. A secara normal. Dalam pelaksanaan implementasi keperawatan peneliti tidak menemukan kesulitan yang berarti karena adanya kerja sama yang baik antar keluarga Ny. A dengan peneliti.

#### **6.1.5 Evaluasi keperawatan**

Evaluasi keperawatan terhadap keluarga Ny. A dapat dilakukan dengan membandingkan hasil proses implementasi yang telah dilakukan pada keluarga Ny. A. Adapun hasil evaluasi yang didapatkan masalah yang terjadi pada keluarga Ny. A teratasi semua, dimana keluarga dan Ny.A dapat mengulang kembali implementasi yang diberikan dan keluarga tampak termotivasi untuk merawat Ny.A dengan lebih baik lagi.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Keluarga**

Diharapkan keluarga mampu merawat dan memantau kepatuhan berobat bagi anggota keluarga yang menderita hipertensi.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah daftar bacaan yang akan dijadikan sumber referensi untuk pengembangan penelitian serta menambah wawasan mahasiswa khususnya dalam asuhan keperawatan keluarga khususnya anggota keluarga yang memiliki riwayat penyakit hipertensi.

### **6.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan data dasar dan data pendukung bagi peneliti berikutnya yang mengarah kepada asuhan keperawatan keluarga dengan anggota keluarga yang memiliki riwayat penyakit hipertensi.

### **6.2.4 Bagi Puskesmas**

Bagi puskesmas, agar memberikan pelayanan dan mempertahankan hubungan kerja yang baik antar tim kesehatan dan pasien yang ditujukan untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan keluarga yang optimal, dan tidak mengabaikan keluhan - keluhan pasien yang dapat menyebabkan kejadian yang tidak diinginkan