

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan ibu dalam manajemen laktasi dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Anak Air Padang, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan tentang manajemen laktasi kurang sebanyak 39 orang (51,3%) di Puskesmas Anak Air Padang.
2. ASI eksklusif tidak diberikan yaitu 43 orang (56,6%) pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Anak Air Padang.
3. Terdapat hubungan signifikan pengetahuan ibu dalam manajemen laktasi dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Anak Air Padang dengan  $p=0,003$ .

#### **7.2 Saran**

1. Bagi pihak Puskesmas perlu meningkatkan program edukasi dan penyuluhan tentang manajemen laktasi, baik melalui kelas ibu hamil, posyandu, maupun kunjungan rumah dan menyediakan konselor laktasi atau tenaga kesehatan terlatih yang mampu memberikan pendampingan praktis bagi ibu sejak masa kehamilan hingga periode menyusui.
2. Bagi ibu diharapkan terus meningkatkan pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif dan teknik manajemen laktasi sejak masa kehamilan dan mengikuti kegiatan kelas ibu hamil maupun posyandu sebagai sarana mendapatkan informasi dan dukungan.

3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain yang lebih luas, misalnya melibatkan lebih banyak responden atau wilayah yang berbeda, untuk memperkuat generalisasi hasil penelitian.