

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul “Hubungan *Shift* Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. MA Hanafiah SM Batusangkar tahun 2025”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi *shift* kerja pada perawat diruang rawat inap RSUD Prof. Dr. MA Hanafiah SM Batusangkar diketahui bahwa sebanyak 22,7% bekerja pada *shift* malam, 30,0% bekerja pada *shift* sore, dan 47,3% bekerja pada *shift* pagi.
2. Hasil distribusi frekuensi stres kerja pada perawat diruang rawat inap RSUD Prof. Dr. MA Hanafiah SM Batusangkar diketahui bahwa sebanyak 53,6% perawat mengalami stres kerja.
3. Terdapat hubungan *shift* kerja dengan stres kerja pada perawat diruang rawat inap RSUD Prof. Dr. MA Hanafiah SM Batusangkar tahun 2025 ( $P - value = 0,000 < 0,05$ ).

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi pihak RSUD Prof. Dr. MA Hanafiah SM Batusangkar**

Rumah sakit disarankan sebaiknya menyesuaikan durasi kerja *shift* malam agar tidak melebihi dari 8jam/hari, Pertimbangkan untuk melakukan rotasi *shift* kerja yang lebih seimbang antara *shift* pagi, sore, dan malam dengan memperhatikan rasio perawat-pasien dan mengoptimalkan sistem *Shift* kerja, serta memberikan pelayanan kesehatan

seperti konseling atau penyuluhan tentang stres kerja kepada perawat. Dengan demikian diharapkan dapat mengurangi stres kerja pada perawat yang pada akhirnya akan berkontribusi pada peningkatan kualitas pelayanan kesehatan di rumah sakit.

## **2. Bagi Universitas Baiturrahmah**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa administrasi rumah sakit dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan *Shift* kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat meneliti dengan variabel-variabel lain diluar variabel ini agar memperoleh hasil yang lebih bervariasi yang dapat menjelaskan faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi stres kerja perawat.