

BAB VI

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok intervensi, lebih dari separuh (56,0%) responden berusia 20–35 tahun, sedangkan pada kelompok kontrol, sebagian besar (72,0%) responden juga berada dalam rentang usia yang sama.
2. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pendidikan sebagian kecil responden di kedua kelompok memiliki latar belakang pendidikan SMP, yaitu 20% pada kelompok intervensi dan 16% pada kelompok kontrol.
3. Hasil penelitian menunjukkan pengalaman operasi lebih dari separuh (64%) responden kelompok intervensi belum pernah menjalani operasi sebelumnya, sementara pada kelompok kontrol, kurang dari separuh (44%) responden tidak memiliki riwayat operasi
4. Hasil menunjukkan tidak ada (0%) responden yang mengalami nyeri berat dan sebagian kecil (24%) responden mengalami nyeri sedang pada kelompok intervensi sedangkan, terdapat sebagian kecil (8%) responden mengalami nyeri berat dan lebih dari separuh (56%) responden mengalami nyeri sedang pada kelompok kontrol.
5. Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh *Effleurege Massage* pra anestesi terhadap nyeri tusuk jarum spinal pada pasien *Seccio Cesarea* di RSUD M Zein Painan jarum spinal pada pasien *seccio caesarea*.

B. Saran

1. Kepada Praktisi Keperawatan Anestesi / Penata Anestesi

Diharapkan tenaga keperawatan anestesi mempertimbangkan penerapan effleurage massage sebagai bagian dari intervensi keperawatan pre-anestesi dalam praktik sehari-hari, khususnya untuk prosedur spinal anestesi. Terapi ini tergolong aman, murah, mudah dilakukan, dan efektif dalam menurunkan tingkat nyeri tusuk jarum spinal, serta dapat meningkatkan kenyamanan pasien sebelum dilakukan tindakan

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Peneliti berikutnya disarankan untuk melakukan studi dengan cakupan lebih luas dan desain yang lebih kuat agar hasil penelitian lebih akurat dan dapat mengendalikan variabel perancu. Penggunaan alat ukur nyeri lain seperti Visual Analogue Scale (VAS) dan Numeric Rating Scale (NRS) juga dapat digunakan untuk membandingkan konsistensi hasil.

Selain itu, disarankan untuk mempertimbangkan faktor psikologis seperti kecemasan dan pengalaman nyeri sebelumnya. Penelitian juga dapat dikembangkan pada pasien dengan jenis operasi lain menggunakan anestesi spinal agar hasilnya lebih aplikatif dalam berbagai konteks klinis. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar pengembangan intervensi keperawatan non-farmakologis untuk meningkatkan kualitas pelayanan anestesi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulquadri, M. Olawin, & Das, J. M. (2022). *Spinal Anesthesia*.
- Adam, J., & Umboh, J. (2015). Hubungan Antara Umur, Parietas dan Pendampingan Suami Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Deselerasi di Ruang Bersalin RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jikmu*, 5(2a), 361–374.
- Afifah, D., Mulyono, B., & Pujiati, N. (2012). Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Normal Primigravida Dan Multigravida Di Rb Nur Hikmah Desa Kuwaron Gubug Kabupaten Grobogan Tahun 2011. *Jurnal.Unimus.Ac.Id*, 1(1), 1–10.
https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/553
- Agustari, F., Novitasari, D., & Sembayang, S. M. (2023). Implementasi Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) Aphelion*, 5(Desember), 981–990.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM%0aimplementasi>
- Akila, N., Nur Ulmy Mahmud, & Sartika. (2024). Determinan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Pemeriksaan Triple Eliminasi (HIV, Sifilis, Hepatitis B) Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 5(5), 708–716. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i5.1982>
- Almanika, D., Ludiana, & Dewi, tri kesuma. (2022). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *E-Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
<http://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/view/218%0Ahttps://madaniya.biz.id/journals/contents/article/view/635>
- Andriani, A., Fitri, N. L., Sari, S. A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2022 Implementation of Massage Effleurage on Back Pain of Pregnant Women in Trimester Iii in the Work Area of Yosomulyo Pusk. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 46–54.
- Astuti, herlina tri, Donsus, J., & Surantana. (2018). *Pengaruh Massage Effleurage Pre Anestesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal Anestesi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Rsud Sleman*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3682/>
- Darma, K. K. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. CV. Trans Info Media.
- Hairunisyah, R., Jamilah, & Setiawati. (2023). Pengaruh Teknik Massage Counter Pressure Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Kala I. *Jambura Journal Of Health Science And Research*, 5.
<https://doi.org/10.36656/jpk2r.v3i1.325>

- Hardiyanti Rahma. (2020). Penggunaan Antibiotik Profilaksis Pada Pasien Sectio Caesarea. *Journal of Health Science and Physiotherapy, Volume 2*, 96–105.
- Hidayah, anisa nurul, Nintyasari, D., Damayanti, Fitriani Nur, & Puspitanigrum, D. (2023). Efektifitas Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tingkat Pada Pasien Post Sc (Sectio Caesarea) Eracs Di Rsup Dr Kariadi. *Semnas Kebidanan*, 23, 232–246.
- Hidayatulloh, U. (2023). Efektifitas Pemakaian Blanket Warmer Terhadap Pasien Menggigil Pasca Anestesi Regional Di Ruang Pemulihan Di Rsud Kota Tangerang. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4(Mi), 5–24.
- Ibrahim, H. I., & Kamal Ali, W. (2020). Effect of effleurage massage versus warm application on shoulder pain among postoperative women with gynecological laparoscopic surgery. *Journal of Nursing Education and Practice*, 10(4), 51. <https://doi.org/10.5430/jnep.v10n4p51>
- Jumatri, N. F., Herman, H., & Pane, M. D. (2022). Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Kota Kendari Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan*, 6(01), 01–05. <https://doi.org/10.46233/jk.v6i01.870>
- kemendes RI. (2022). *angka kejadian sectio caesarea*.
- Kurniawaty, Sunarmi, & Fathia, N. A. (2023). Penerapan Massage Effleurage Pada Ibu Kala 1 Persalinan Dengan Masalah Nyeri. *Jurnal Aisyiyah Palembang*, 8, 85–92.
- Liana. (2019). Teknik Massage Effleurage terhadap pengurangan rasa nyeri persalinan normal kala 1 fase aktif. In *Teknik Massage Effleurage terhadap pengurangan rasa nyeri persalinan normal kala 1 fase aktif*.
- Magfuroh, A. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Ruang Bersalin Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang*. 1–74.
- Mangku, G., & Senaphati, T. G. A. (2018). *Ilmu Anestesia dan Reanimasi*.
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Nanda, H. Y., Ardhi, I., Junaidi, S., Rizki, B., Anis, Z., & Anugrah, W. (2019). Cara cepat Kuasai Massage Kebugaran. In *Main (Issue February)*.
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., & Ainurrahmah, Y. (2023). *Manajemen Nyeri*. Pt Media Pustaka Indo. https://www.google.co.id/books/edition/Bunga_Rampai_Manajemen_Nyeri/P2dQEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nyeri&pg=PA21&printsec=frontcover
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *metodologi penelitian kesehatan*. PT.Rineka Cipta
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.

- Pramono, A. (2017). *Buku Kuliah Anestesi*. <https://doi.org/978-979-044-610-6>
- Pujiastutik, Y. E., Gayatri, P. R., & Isnaeni, E. (2021). Comparison Of Endorphine Massage And Effleurage Massage On Primigravida 1st Stage Latent Phase Pain In Indonesia. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 21(2), 45–51. <https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.21/no.2/art.713>
- Putra, ida B. G. S., Wandia, M., & Harkitasari, S. (2021). Indikasi Tindakan Sectio Caesarea di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2017-2019. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 63–64.
- Putri, D. E., Astuti, S. A. P., Sukmawati, S., & Handini, R. S. (2023). Pengaruh Massage Effleurage dan Aromatherapy Peppermint terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea dengan Riwayat Eklampsia. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 590. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3021>
- Rehatta, N. M., Hanindito, E., & Tantri, A. R. (2019). *Anestesiologi Dan Terapi Intensif: Buku Teks Kati-Perdatin*. Gramedia Pustaka Utama.
- Rosyaria, A., & Khoiroh, M. (2019). *Effleurage Massege aroma terapi lavender*. CV. Jakad Publishing surabaya. https://www.google.co.id/books/edition/Effleurage_Massage_Aromatherapy_Lavender/6C7ZDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=prosedur+massage+effleurage+pada+punggung&pg=PA36&printsec=frontcover
- Santoso, H. E., Suandika, M., & Dewi, P. (2023). *Perbandingan Skala Nyeri Penggunaan Spinal Needle Ukuran 25g Dengan 26g Pada Spinal Anestesi Di Rsdud Bula Kabupaten Seram Bagian Timur*. 19(2), 161–171.
- Sari, R. (2022). Gate Control Theory. *Scrib*.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian Kuantitatif kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Sulistianingsih, A., & Wijayanti, Y. (2022). Kombinasi Birth Ball Dan Latihan Pernafasan Dengan Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 66–74. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1243>
- Tri Budi Santoso, C. N. F. F. H. (2023). Perbandingan Efektifitas Antara Penggunaan Bupivacaine Hiperbarik Dengan Levobupivacaine Isobarik Pada Pasien Sectio Caesaria Dengan Anestesi Spinal. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan Vol.1, No.1 Maret 2023*, 1(1), 79–79.
- Utami, S. (2016). Efektivitas Aromaterapi Bitter Orange Terhadap Nyeri Post Partum Sectio Caesarea. *Unnes Journal of Public Health*, 5(4), 316. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i4.12422>
- Wijaya, I. P. A., Wati, D. K., Pudjiadi, A., Latief, A., Francisco, A. R. L., Ogasawara, H., Megawahyuni, A., Hasnah, H., & Azhar, M. U. (2021). Factors Influence Pain Intensity Patient Post Operation Lower Limb Fracture In BRSU Tabanan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 2(1), 8.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada:

Bapak/Ibu/Saudara/I

Calon Responden Di

RSUD M Zein Painan

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Vakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang,

Nama : Aulia Vahreza Pratama Putri

NPM : 2110070170065

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Effleurage Massage* Pra Anestesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD M Zein Painan”

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I untuk menjadi responden penelitian ini. Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi Masyarakat, tenaga Kesehatan, dan institusi Pendidikan. Informasi tentang data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk data penelitian.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatiann dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,
Aulia Vahreza Pratama Putri

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Aulia Vahreza Pratama Putri selaku mahasiswa D-IV Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah Padang dengan judul “Pengaruh *Effleurage Massage* Pra Anestesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD M Zein Painan” dengan sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden.

Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk diipergunakan sebagaimana semestinya.

Painan , 2025

(.....)

Lampiran 3

Standar Opearisional Prosedur Pemberian Massage Effleurage

Topik	Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Pre Anestesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal Pada Pasien Sectio Caesarea
Pengertian	<i>Massage effleurage</i> salah satu jenis metode terapi pijat menggunakan teknik pijat melingkar dengan tekanan telapak tangan secara berulang-ulang. <i>Effleurage massage</i> dapat dikaitkan dengan teori gate control, teori ini mengatakan bahwa sentuhan dan nyeri apabila dirangsangan secara bersamaan maka sensasi sentuhan akan berjalan ke otak dan menutup gerbang di otak, sehingga terdapat keterbatasan persepsi respon nyeri (Pujiastutik et al., 2021)
Tujuan	<i>Massage Effleurage</i> bertujuan untuk megurangi nyeri saat penusukan jarum spinal pada pasien sectio caesarea. <i>Massage</i> dapat menghasilkan oksitosin yang bisa menimbulkan kenyamanan dan kepuasan.
Indikasi	1. Pasien bersedia untuk ikut serta dalam penelitian 2. Pasien dengan status kesehatan fisik ASA I-II 3. Pasien kooperatif
Kontraindikasi	1. Pasien dengan operasi cito dan tidak kooperatif 2. Ibu yang memiliki penyakit kulit punggung 3. Pasien osteoporosis parah
Persiapan Pasien	1. Memastikan identitas pasien sebelum dilakukan intervensi 2. Siapkan alat dan bahan 3. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri kepada pasien

	- Menjelaskan prosedur tindakan, tujuan, manfaat, kontrak waktu dan <i>inform consent</i> - Beri kesempatan pasien untuk bertanya
Waktu	Di lakukan pemberian massage effleurage selama 5 menit di ruang pre anestesi
Pelaksana	Aulia Vahreza Pratama Putri
Alat Dan Bahan	Olive oil atau hand body
Prosedur	- Cuci Tangan - Mengambil posisi menghadap punggung pasien - Posisikan pasien menyamping (sidelying) atau duduk - Ambil olive oil dan gosokkan kedua tangan sebelum menyentuh permukaan punggung agar terasa hangat. - Mulai melakukan usapan lembut mulai dari tepi atas os sacrum ke atas dengan lembut menggunakan jari-jari tanpa tekanan - Menyusuri vertebre lumbal dengan perlahan - Kembali lagi ke awal dengan mundur ke posisi sebelumnya kembali ke tepu os sacrum, ulangi hingga 15 kali dengan gerakan yang sama.
Hasil	- Melakukan evaluasi Terhadap respon pasien - Simpulkan hasil kegiatan - Berpamitan kepada pasien
Dokumentasi	- Mencatat kegiatan yang telah dilakukan - Mencatat respon pasien setelah diberikan intervensi - Mendokumentasikan evaluasi tindakan

Sumber : (Rosyaria & Khoiroh, 2019)

LEMBAR OBSERVASI

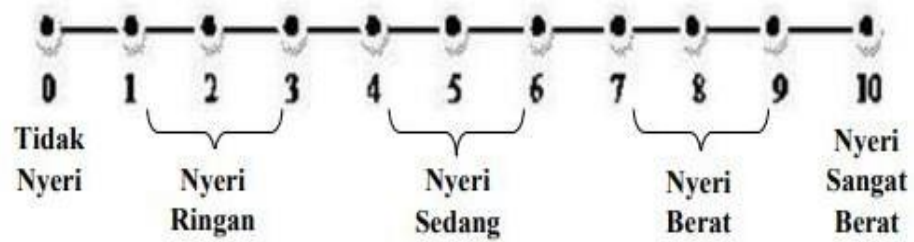
**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* PRA ANESTESI
TERHADAP NYERI TUSUK JARUM SPINAL PADA
PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RSUD M ZEIN
PAINAN**

PETUNJUK PENGISIAN

Isilah identitas dengan benar lalu isi pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) sesuai dengan kondisi dan keadaan pasien.

1. Identitas Pasien
 - a. Nama (inisial) :
 - b. No. RM :
 - c. Jenis Kelamin :
 - d. Usia :
 - e. Riwayat Operasi sebelumnya :
 - ☐ Sudah Pernah
 - ☐ Belum Pernah
 - f. Tingkat Pendidikan :
 - ☐ SMP
 - ☐ SMA
 - ☐ Perguruan Tinggi

2. Penilaian Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- ☐ Skala 0
- ☐ Skala 1
- ☐ Skala 2
- ☐ Skala 3
- ☐ Skala 4
- ☐ Skala 5
- ☐ Skala 6
- ☐ Skala 7
- ☐ Skala 8
- ☐ Skala 9
- ☐ Skala 10

Ket:

0 : tidak
merasakan
nyeri 1-3:
nyeri
Ringan
4-6 :
nyeri
Sedang
7-9 :
nyeri
Berat
10 : nyeri
sangat berat

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PESISIR SELATAN
RSUD Dr. MUHAMMAD ZEIN PAINAN

Jalan Dr. A. Rivai, Painan, Kabupaten Pesisir Selatan, Sumatera Barat 25611
Telp. (0756) 21428 – 21518, Fax. (0756) 21398
Laman <http://mail.pesisirselatankab.go.id/> Pos-el rsudmzein@mail.pesisirselatankab.go.id

Pesisir Selatan, 20 Juni 2025

Nomor : 070/ 67 / RSUD/ 2025
Lampiran :
Perihal : Keterangan Selesai
 Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Vokasi Universitas
Baiturahmah
di
Tempat

Yang bertandatangan dibawah ini Direktur RSUD dr. Muhammad Zein
Painan, menerangkan bahwa :

Nama : Aulia Vahreza Pratama Putri
NIM : 2110070170065
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Waktu : 20 Mei – 19 Juni 2025

Telah selesai melaksanakan penelitian yang berjudul “Pengaruh
Effeurage Massage Pra Anastesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal pada
Pasien Sectio Caesarea di RSUD.dr. M Zein Painan”.

Demikianlah Surat Keterangan Penelitian ini untuk dapat dipergunakan
seperlunya.

Direktur

dr. Muhammad Fahriza SA, MARS
Nip. 198201042009021003

Lampiran 6 Surat Konsultasi Bimbingan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
 Jalan Raya By Pass, Aie Pacah, Koto Tengah, Aie Pacah, Kec. Koto Tengah, Kota Padang,
 Sumatera Barat 25586

KARTU BIMBINGAN / KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Aulia Vahreza Pratama Putri
 NO. NPM : 2110070170065
 PEMBIMBING II : Ns. Aric Frendi Andriyan S.Kep.,M.Kep
 JUDUL : Pengaruh *Effleurage Massage* Pra Anestesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal
 Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD M Zein Painan

	PERTEMUAN		TANDA TANGAN PEMBIMBING
	TANGGAL	KEGIATAN / SARAN PEMBIMBING	
1	18 / 2025 Juni	Bimbingan / Konsultasi BAB 4 - 6	
2	23 / 2025 Juni	Revisi BAB 4-6	
3	25 / 2025 Juni	Konsultasi BAB 4-6 , Revisi BAB 5	
4	7 / 2025 Juli	Konsultasi Perbaikan BAB 4-6 .	
5	8 / 2025 Juli	Perbaikan Penulisan BAB 1-6	

6	5/ 2015 Juli	Acc Ujian Seminar Hasil.	CPA
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Jalan Raya By Pass, Aie Pacah, Koto Tengah, Aie Pacah, Kec. Koto Tengah, Kota Padang,
Sumatera Barat 25586

KARTU BIMBINGAN / KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Aulia Vahreza Pratama Putri
NO. NPM : 2110070170065
PEMBIMBING II : Putri Engla Pasalina S.ST. M.Keb
JUDUL : Pengaruh *Effleurage Massage* Pra Anestesi Terhadap Nyeri Tusuk Jarum Spinal
Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di RSUD M Zein Painan

	PERTEMUAN		TANDA TANGAN PEMBIMBING
	TANGGAL	KEGIATAN / SARAN PEMBIMBING	
1	18 / 2023 Juni	Perbaiki BAB 4 - 6	
2	23 / 2023 Juni	Perbaiki BAB 4 - 6	
3	24 / 2023 Juni	Perbaiki Bab 4 - 6	
4	26 / 2023 Juni	Perbaiki penulisan bab 4 - 6	
5	9 / 2023 Juli	ACC ul ujian	

Lampiran 7

Master Tabel

NO	Nama	Usia	Pendidikan	Pengalaman Operasi	Skala Nyeri Tusuk	Kelompok
1	WA	19	SMA	Belum Pernah	3	Intervensi
2	FP	23	P.Tinggi	Belum Pernah	3	Intervensi
3	EY	28	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Intervensi
4	NM	18	SMP	Belum Pernah	5	Intervensi
5	FS	19	SMP	Belum Pernah	3	Intervensi
6	MF	25	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Intervensi
7	R	22	SMA	Belum Pernah	3	Intervensi
8	ED	32	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Intervensi
9	E	32	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Intervensi
10	FF	24	SMA	Belum Pernah	3	Intervensi
11	TB	36	SMA	Belum Pernah	4	Intervensi
12	MD	21	SMA	Sudah Pernah	2	Intervensi
13	NS	33	SMA	Sudah Pernah	2	Intervensi
14	RA	19	SMA	Belum Pernah	3	Intervensi
15	YE	37	SMA	Belum Pernah	5	Intervensi
16	SR	23	SMA	Belum Pernah	3	Intervensi
17	I	18	SMA	Belum Pernah	2	Intervensi
18	HN	26	P.Tinggi	Belum Pernah	3	Intervensi
19	RT	24	SMP	Sudah Pernah	4	Intervensi
20	SY	24	SMA	Belum Pernah	2	Intervensi
21	AM	38	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Intervensi
22	YG	36	SMA	Belum Pernah	5	Intervensi
23	FR	19	SMP	Sudah Pernah	2	Intervensi

24	YA	36	SMA	Belum Pernah	4	Intervensi
25	IS	22	SMP	Belum Pernah	2	Intervensi
26	OT	28	SMA	Belum Pernah	3	Kontrol
27	SM	27	P.Tinggi	Sudah Pernah	4	Kontrol
28	BT	26	SMA	Sudah Pernah	4	Kontrol
29	EY	19	SMP	Belum Pernah	3	Kontrol
30	ET	28	SMA	Belum Pernah	3	Kontrol
31	LD	36	P.Tinggi	Belum Pernah	2	Kontrol
32	HM	27	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Kontrol
33	RH	36	SMA	Sudah Pernah	4	Kontrol
34	LY	28	SMA	Sudah Pernah	4	Kontrol
35	AR	19	SMP	Belum Pernah	5	Kontrol
36	MW	21	SMA	Belum Pernah	7	Kontrol
37	YP	26	P.Tinggi	Belum Pernah	4	Kontrol
38	IP	23	SMA	Sudah Pernah	7	Kontrol
39	VA	36	P.Tinggi	Sudah Pernah	4	Kontrol
40	ES	23	SMA	Belum Pernah	5	Kontrol
41	SD	40	P.Tinggi	Sudah Pernah	2	Kontrol
42	SW	38	SMA	Sudah Pernah	3	Kontrol
43	FY	35	SMA	Belum Pernah	5	Kontrol
44	S	32	SMA	Sudah Pernah	2	Kontrol
45	RT	20	SMA	Belum Pernah	6	Kontrol
46	KS	24	SMP	Sudah Pernah	3	Kontrol
47	AR	22	SMP	Belum Pernah	5	Kontrol
48	LF	33	SMA	Belum Pernah	6	Kontrol
49	SN	24	P.Tinggi	Belum Pernah	4	Kontrol
50	PA	23	SMA	Belum Pernah	6	Kontrol

Lampiran 8

Hasil Olah Data

Kelompok intervensi

Usia Kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20	6	24,0	24,0	24,0
20-35	14	56,0	56,0	80,0
>35	5	20,0	20,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Pendidikan Kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid P.Tinggi	7	28,0	28,0	28,0
SMA	13	52,0	52,0	80,0
SMP	5	20,0	20,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Pengalaman Operasi Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Pe	16	64,0	64,0	64,0
Sudah Pe	9	36,0	36,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Skala Nyeri kelompok Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	19	76,0	76,0	76,0
nyeri sedang	6	24,0	24,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Kelompok Kontrol**Usia Kelompok Kontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20	2	8,0	8,0	8,0
20-35	18	72,0	72,0	80,0
>35	5	20,0	20,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Pendidikan Kelompok kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid P.Tinggi	7	28,0	28,0	28,0
SMA	14	56,0	56,0	84,0
SMP	4	16,0	16,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Pengalaman Operasi Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Pe	14	56,0	56,0	56,0
Sudah Pe	11	44,0	44,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Skala Nyeri Kelompok Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	9	36,0	36,0	36,0
nyeri sedang	14	56,0	56,0	92,0
nyeri berat	2	8,0	8,0	100,0
Total	25	100,0	100,0	

Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala Nyeri	intervensi	,469	25	,000	,533	25	,000
	kontrol	,316	25	,000	,764	25	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

	Kelompok	Statistic	Std. Error
Skala Nyeri	intervensi	Mean	1,24 ,087
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
			1,06 1,42
		5% Trimmed Mean	1,21
		Median	1,00
		Variance	,190
		Std. Deviation	,436
		Minimum	1
		Maximum	2
		Range	1
		Interquartile Range	1
		Skewness	1,297 ,464
		Kurtosis	-,354 ,902
	kontrol	Mean	1,72 ,123
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound
			1,47 1,97

5% Trimmed Mean	1,69	
Median	2,00	
Variance	,377	
Std. Deviation	,614	
Minimum	1	
Maximum	3	
Range	2	
Interquartile Range	1	
Skewness	,224	,464
Kurtosis	-,445	,902

Hasil Uji Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skala Nyeri	intervensi	25	20,26	506,50
	kontrol	25	30,74	768,50
	Total	50		

Test Statistics^a

	Skala Nyeri
Mann-Whitney U	181,500
Wilcoxon W	506,500
Z	-2,914
Asymp. Sig. (2-tailed)	,004

a. Grouping Variable: Kelompok

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 10 jadwal Kegiatan

[illegible]

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Aulia Vahreza Pratama Putri
Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Batu, 05 April 2003
Alamat : Jln. Cempaka Petakur Atas Desa Sukadamai
Status Keluarga : Belum Menikah
Alamat Intansi : Jln. Raya By Pass Km.15 Air Pacah
E-mail : auliavahrezapratama05@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 003 Ujungbatu, Lulus tahun 2014
2. SMP Negeri 1 Ujungbatu, Lulus Tahun 2018
3. SMA Negeri 1 Ujungbatu, Lulus Tahun 2021

