

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh posisi semi fowler terhadap penurunan kejadian *post operative nausea and vomiting (ponv)* pada pasien SC di kamar operasi RSI Siti Rahmah Padang, didapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik, paling banyak responden berusia pada kategori dewasa awal (26 – 35 tahun) yaitu sebanyak 23 orang (85,2%) pada kelompok intervensi dan sebanyak 21 orang (77,8%) pada kelompok kontrol. Lama operasi kategori sedang (1- 2 Jam) yaitu sebanyak 25 orang (92.6%) pada kelompok intervensi dan kategori lama (>2 Jam) yaitu sebanyak 26 orang (96.3%) pada kelompok kontrol. Yang memiliki Riwayat PONV yaitu sebanyak 18 orang (66,7%) pada kelompok intervensi dan sebanyak 15 orang (55,6%) pada kelompok kontrol di RSI Siti Rahmah Padang.
2. Sebelum dilakukan Posisi *Semi Fowler*, paling banyak responden mengalami mual muntah pada kedua kelompok yaitu masing - masingnya sebanyak 27 orang (100,0%) pada kelompok intervensi dan sebanyak 20 orang (74,1%) pada kelompok kontrol di RSI Siti Rahmah Padang.
3. Setelah dilakukan posisi *semi fowler*, semua responden yaitu 27 orang (100%) pada kelompok intervensi tidak mengalami mual muntah dan

pada kelompok kontrol paling banyak mengalami mual muntah yaitu sebanyak 20 orang (74,1%) di RSI Siti Rahmah Padang.

4. Ada pengaruh posisi *semi fowler* terhadap penurunan kejadian *Post Operative Nausea And Vomiting (PONV)* pada pasien *sectio caesarea* di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah Padang dengan nilai $p = 0.000$.

B. Saran

1. Kepada Penata Anestesi di RSI Siti Rahmah Padang

Disarankan kepada penata anestesi yang menangani pasien *pasca* operasi *sectio caesarea*, agar melakukan posisi *semi fowler* pada pasien *pasca* operasi, karena posisi *semi fowler* terbukti berpengaruh dalam penurunan *PONV* pada pasien *pasca* operasi *sectio caesarea*.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang penggunaan terapi lain untuk penanganan *PONV* *pasca* operasi *sectio caesarea* seperti relaksasi nafas dalam.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi masalah *PONV* pada pasien *pasca* operasi *sectio caesarea*.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat menjadi sumber wawasan ilmu baru bagi perpustakaan Universitas Baiturrahmah khususnya bagi mahasiswa program studi Keperawatan Anestesiologi Universitas Baiturrahmah.