

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik menunjukkan bahwa jenis kelamin responden terbanyak adalah laki-laki yaitu sebanyak 43 orang (55,1%), berusia dewasa (26-45 tahun) yaitu sebanyak 38 orang (48,7%) dan status fisik ASA pada derajat ASA I lebih dari separuh responden yaitu sebanyak 49 orang (62,8%) di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah Padang.
2. Lebih dari separuh responden yang mengalami kejadian *shivering* yaitu sebanyak 50 orang (64,1%) di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah Padang.
3. Paling banyak responden dengan tekanan darah hipotensi yaitu sebanyak 36 orang (46,2%) di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah Padang.
4. Paling banyak responden dengan lama operasi sedang yaitu sebanyak 51 orang (65,4%) di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah Padang.
5. Ada hubungan tekanan darah dengan kejadian *shivering* pada pasien pasca spinal anestesi di kamar operasi RSI Siti Rahmah Padang ($p=0,000$).
6. Ada hubungan lama operasi dengan kejadian *shivering* pada pasien pasca spinal anestesi di kamar operasi RSI Siti Rahmah Padang ($p=0,009$).

B. Saran

1. Kepada Penata Anestesi di RSI Siti Rahmah Padang

Disarankan kepada penata anestesi yang menangani pasien anestesi spinal agar melakukan pengkajian terhadap karakteristik responden agar dapat mencegah risiko terjadinya *shivering*.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang upaya pencegahan kejadian *shivering* pada pasien spinal anestesi.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit sebagai masukan dan pertimbangan dalam menyikapi masalah *shivering* pada pasien spinal anestesi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Agar dapat menjadi sumber wawasan ilmu baru bagi perpustakaan Universitas Baiturrahmah khususnya bagi mahasiswa program sarjana terapan keperawatan Anestesiologi universitas baiturrahmah padang.