

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Penggunaan Obat Golongan Statin terhadap GDS pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUP Dr. M. Djamil Padang” dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis obat golongan statin dengan efektivitas penurunan kadar gula darah sewaktu, meskipun secara rata-rata penurunan lebih tinggi pada penggunaan simvastatin. Penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 juga dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk penggunaan obat golongan statin, karakteristik pasien, serta kondisi klinis yang menyertainya.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar penelitian lanjutan dilakukan untuk menilai efektivitas atorvastatin dan simvastatin dalam menurunkan kadar gula darah sewaktu pada pasien DM tipe 2. Penelitian selanjutnya sebaiknya melibatkan jumlah sampel yang lebih seimbang pada masing-masing kelompok obat, serta mempertimbangkan faktor perancu seperti tingkat kepatuhan pasien dan penggunaan obat lain yang dapat mempengaruhi kadar gula darah.