

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pasien CT-Scan kontras sebelum menggunakan aromaterapi lavender berada pada kategori cemas sangat berat (14,3%), cemas berat (42,9%), dan cemas sedang (42,9%), menunjukkan tingkat kecemasan yang tinggi sebelum intervensi.
2. Tingkat kecemasan pasien CT-Scan kontras sebelum menggunakan aromaterapi rosemary berada pada kategori cemas berat (64,3%) dan cemas sedang (35,7%), tanpa ada pasien yang berada pada kategori ringan atau tidak cemas, menandakan kecemasan yang cukup tinggi.
3. Tingkat kecemasan pasien setelah menggunakan aromaterapi lavender menunjukkan penurunan signifikan dengan mayoritas berada pada cemas sedang (78,6%) dan sebagian kecil mengalami cemas ringan (14,3%) dan cemas berat (7,1%). Tidak ada lagi pasien dengan kecemasan sangat berat.
4. Tingkat kecemasan pasien setelah menggunakan aromaterapi rosemary menunjukkan penurunan yang lebih signifikan dibanding lavender, dengan mayoritas pasien berada pada cemas ringan (85,7%) dan sisanya cemas sedang (14,3%). Tidak ditemukan lagi pasien dengan kecemasan berat maupun sangat berat.
5. Aromaterapi lavender dan rosemary sama-sama memberikan pengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien CT-Scan kontras, yang dibuktikan dengan hasil uji statistik ($p < 0,05$). Namun, aromaterapi

rosemary terbukti lebih efektif dengan selisih mean sebesar 16,93 dibandingkan lavender yang memiliki selisih mean 6,78. Hal ini menunjukkan bahwa rosemary lebih unggul dalam menurunkan tingkat kecemasan secara signifikan.

5.2. Saran

Sebaiknya RS dapat menyediakan aromaterapi sebagai upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan dan mengurangi pergerakan pada pasien saat melakukan scanning, sehingga dapat meminimalisir untuk terjadinya pengulangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aloysius, F. (2023). *Lavender dan Kesehatan: Manfaat Untuk Menenangkan dan Mengatasi Masalah Kesehatan* (I. Gerardo (ed.); 1st ed.). CAHAYA HARAPAN.
- amruddin, Priyanda Roni, agustina tri siwi. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In F. Sukmawati (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). pradina pustaka. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Bun, T. (2019). *Panic Free The 10-Day Program to End Panic, Anxiety, and Claustrophobia (2019).pdf*. New Word Library.
- Dwi, Venny A, A. (2020). *Pengaruh Massage Effleurage Dengan Aromaterapi Minyak Rosemary Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Kusuma Husada Surakarta*. 57.
- Imaroh, N., & Marlana, N. (2023). *Pengaruh brand reputation dan harga terhadap keputusan pembelian pakaian branded preloved di thriftshop online instagram Effect of brand reputation and price on the purchase decision to branded preloved thriftshop clothes online instagram*. 14(2), 94–100.
- Koensoemardiyah. (2018). *A-Z aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan.pdf*. Lili Publisher.
- Lampignano, jhon p. (2015). *Radiographic Positioning and RElated Anatomy* (ninth edit). evolve study resources.
- Maharianingsih, N. M., & Ariasanti, N. M. W. (2022). Comparison of Aromatherapy Effect of Lavender and Rosemary to Stress in Adults. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 11(1), 33–40. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2022.11.1.33>
- Mambu, J. Y., Purnawindi, I. G., Luntungan, R., & Mottoh, S. (2021). ClausTher VR: Virtual Reality untuk Terapi Claustrophobia Reality. *Jurnal Sisforenika*, 11(2), 148–160. <https://ojs.bibsys.no/index.php/NISK/article/view/462>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., Kasiman, S., & Kintoko Rohadi, R. (2018). *Perilaku Pasien Penyakit Jantung Koroner Ditinjau dari Aspek Sosial Budaya Masyarakat*

Aceh di RS Zainoel Abidin. *MATEC Web of Conferences*, 150, 5065.

Pamungkas, Joki, Adi. Samsara, A. (2018). *mengenai kecemasan dan panik.pdf*. @mind.org.uk.

Purwanza, S. W., Wulandari, I., Wicaksono, K. E., & Enofani, D. A. (2022). Edukasi Penyalahgunaan Seks Bebas Pada Remaja. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 5(2), 37–44. <https://doi.org/10.30737/jaim.v5i2.2435>

Putra, Y. K. Y., Agustiniingsih, A., & Kusdiyanti, I. S. (2023). Hubungan Antara Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan: Literature Review. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 11(3), 294–305. <https://doi.org/10.20527/jdk.v11i3.564>

Radomsky, A. S., Rachman, S., Thordarson, D. S., McIsaac, H. K., & Teachman, B. A. (2001). The Claustrophobia Questionnaire. *Journal of Anxiety Disorders*, 15(4), 287–297. [https://doi.org/10.1016/S0887-6185\(01\)00064-0](https://doi.org/10.1016/S0887-6185(01)00064-0)

Ramadhan, A. F. (2017). *PERBEDAAN DERAJAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA TAHAP AKADEMIK TINGKAT AWAL DENGAN TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG (Skripsi) Oleh : ABSTRACT DIFFERENCES DEGREES OF ANXIETY BETWEEN FIRST YEAR AND LAST YEAR STUDENTS ACADEMIC STAGE IN M.*

Rodli, M., Sintara, S., & Sapriandhy, R. N. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Anestesi Umum Di Rst Malang. *Jurnal Keperawatan Anestesi*, 5(2), 4910–4916.

Salsabilla, A. R. (2020). Lavender Aromatherapy for Reducing Anxiety Level of Labor Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan Persalinan Lavender Aromatherapy for Reducing Anxiety Level of Labor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, Nomor 2, 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.407>

Smith, L. (2022). *Anxiety & Depression workbook* (2nd editio).

Sunaryanti, S. S. H., Arradini, D., Widiyanto, A., Ayuningrum, I. Y., & Atmojo, J. T. (2021). Perbedaan Jenis Kelamin dalam Menghadapi Ketakutan dan Kecemasan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 753. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.4.2021.753-770>

Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). Review Article : Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>

Syah, A. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Tindakan Radiodiagnostik Modalitas CT-Scan dengan Media Kontras di Instalasi Radiologi RSUD Arifin Achamd Provinsi Riau.*

LAMPIRAN

1. Karakteristi Responden

a. Kategori umur

KATEGORI UMUR KONTR (PRE)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17 - 25 tahun	1	3,6	3,6	3,6
26 - 35 tahun	5	17,9	17,9	21,4
Valid 36 - 45 tahun	15	53,6	53,6	75,0
46 - 55 tahun	7	25,0	25,0	100,0
Total	28	100,0	100,0	

KATEGORI UMUR KONTROL (POST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17 - 25 tahun	1	3,6	3,6	3,6
26 - 35 tahun	7	25,0	25,0	28,6
Valid 36 - 45 tahun	11	39,3	39,3	67,9
46 - 55 tahun	9	32,1	32,1	100,0
Total	28	100,0	100,0	

KAT_UMUR_INTERVENSI LAVENDER (PRE)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26 - 35 tahun	3	21,4	21,4	21,4
Valid 36 - 45 tahun	5	35,7	35,7	57,1
46 - 55 tahun	6	42,9	42,9	100,0
Total	14	100,0	100,0	

KAT_UMUR_INTERVENSI LAVENDER (POST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
17 - 25 tahun	1	7,1	7,1	7,1
26 - 35 tahun	3	21,4	21,4	28,6
Valid 36 - 45 tahun	3	21,4	21,4	50,0
46 - 55 tahun	7	50,0	50,0	100,0
Total	14	100,0	100,0	

KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY(PRE)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26 - 35 tahun	2	14,3	14,3	14,3
Valid 36 - 45 tahun	5	35,7	35,7	50,0
46 - 55 tahun	7	50,0	50,0	100,0
Total	14	100,0	100,0	

KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY (POST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
26 - 35 tahun	3	21,4	21,4	21,4
Valid 36 - 45 tahun	7	50,0	50,0	71,4
46 - 55 tahun	4	28,6	28,6	100,0
Total	14	100,0	100,0	

b. Jenis Kelamin

JK_KONTROL (PRE)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	8	28,6	28,6	28,6
Valid Perempuan	20	71,4	71,4	100,0
Total	28	100,0	100,0	

JK_KONTOL (POST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	11	39,3	39,3	39,3
Valid Perempuan	17	60,7	60,7	100,0
Total	28	100,0	100,0	

JK_INTERVENSI LAVENDER (PRE)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	6	42,9	42,9	42,9
Valid Perempuan	8	57,1	57,1	100,0
Total	14	100,0	100,0	

JK_INTERVENSI LAVENDER (POST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	5	35,7	35,7	35,7
Valid Perempuan	9	64,3	64,3	100,0
Total	14	100,0	100,0	

JK_INTERVENSI ROSEMARY (PRE)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	5	35,7	35,7	35,7
Valid Perempuan	9	64,3	64,3	100,0
Total	14	100,0	100,0	

JK_INTERVENSI ROSEMARY (POST)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	6	42,9	42,9	42,9
Valid Perempuan	8	57,1	57,1	100,0
Total	14	100,0	100,0	

2. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KELOMPOK KONTROL PRE	,087	28	,200*	,989	28	,990
KELOMPOK KONTROL POST	,119	28	,200*	,987	28	,971

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE_INTERVENSI_LAVENDER	,236	14	,034	,930	14	,321
POST_INTERVENSI_LAVENDER	,199	14	,138	,911	14	,163

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
INTERVENSI ROSEMARY PRE	,147	14	,200*	,920	14	,224
INTERVENSI ROSEMARY POST	,110	14	,200*	,964	14	,795

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Distribusi Frekuensi

a. Usia

KATEGORI UMUR * KAT_KPRE Crosstabulation

			KAT_KPRE		Total
			Berat	Sedang	
KATEGORI UMUR	17 - 25 tahun	Count	0	1	1
		% within KAT_KPRE	0.0%	6.7%	3.6%
	26 - 35 tahun	Count	2	3	5
		% within KAT_KPRE	15.4%	20.0%	17.9%
	36 - 45 tahun	Count	7	8	15
		% within KAT_KPRE	53.8%	53.3%	53.6%
	46 - 55 tahun	Count	4	3	7
		% within KAT_KPRE	30.8%	20.0%	25.0%
	Total	Count	13	15	28
		% within KAT_KPRE	100.0%	100.0%	100.0%

KATEGORI UMUR KONTROL POST * KAT_KPOST Crosstabulation

			KAT_KPOST		Total
			Berat	Sedang	
KATEGORI UMUR KONTROL POST	17 - 25 tahun	Count	0	1	1
		% within KAT_KPOST	0.0%	6.2%	3.6%
	26 - 35 tahun	Count	3	4	7
		% within KAT_KPOST	25.0%	25.0%	25.0%
	36 - 45 tahun	Count	4	7	11
		% within KAT_KPOST	33.3%	43.8%	39.3%
	46 - 55 tahun	Count	5	4	9
		% within KAT_KPOST	41.7%	25.0%	32.1%
	Total	Count	12	16	28
		% within KAT_KPOST	100.0%	100.0%	100.0%

KAT_UMUR_IPREL * KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER
Crosstabulation

			KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER			Total
			Sangat Berat	Berat	Sedang	
KAT_UMUR_IPREL	26 - 35 tahun	Count % within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	3 21.4%
	36 - 45 tahun	Count % within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	1 50.0%	2 33.3%	2 33.3%	5 35.7%
	46 - 55 tahun	Count % within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	1 50.0%	3 50.0%	2 33.3%	6 42.9%
	Total	Count % within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	2 100.0%	6 100.0%	6 100.0%	14 100.0%

KAT_UMUR_IPOSTL * KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER
Crosstabulation

			KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER			Total
			Berat	Sedang	Ringan	
KAT_UMUR_I POSTL	17 - 25 tahun	Count	0	1	0	1
		% within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	0.0%	9.1%	0.0%	7.1%
	26 - 35 tahun	Count	0	3	0	3
		% within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	0.0%	27.3%	0.0%	21.4%
	36 - 45 tahun	Count	0	3	0	3
		% within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	0.0%	27.3%	0.0%	21.4%
	46 - 55 tahun	Count	1	4	2	7
		% within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	100.0%	36.4%	100.0%	50.0%
	Total	Count	1	11	2	14
		% within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	100.0%	100.0%	100.0%	100.0 %

KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY PRE * KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY Crosstabulation

			KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY		Total
			Berat	Sedang	
KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY PRE	26 - 35 tahun	Count	2	0	2
		% within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	22.2%	0.0%	14.3%
	36 - 45 tahun	Count	2	3	5
		% within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	22.2%	60.0%	35.7%
	46 - 55 tahun	Count	5	2	7
		% within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	55.6%	40.0%	50.0%
	Total	Count	9	5	14
		% within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	100.0%	100.0%	100.0%

KATEGORI INTERVENSI ROSEMARY (POST)

			KATEGORI INTERVENSI POST ROSEARY		Total
			Sedang	Ringan	
KATEGORI INTERVENSI ROSEMARY POST	UMUR 26 - 35 tahun	Count 35 % within KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY POST	0 0.0%	3 25,0%	3 21,4%
	UMUR 36 - 45 tahun	Count 45 % within KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY POST	2 28.6%	5 41,7%	7 50,0%
	UMUR 46 - 55 tahun	Count 55 % within KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY POST	0 0.0%	4 33,4%	4 38,6%
	Total	Count 112 % within KATEGORI UMUR INTERVENSI ROSEMARY POST	2 100,0%	12 100,0%	14 100.0%

b. Jenis Kelamin

JK_KPRE * KAT_KPRE Crosstabulation					
			KAT_KPRE		Total
			Berat	Sedang	
JK_KPRE	Laki-laki	Count	4	4	8
		% within KAT_KPRE	30.8%	26.7%	28.6%
	Perempuan	Count	9	11	20
		% within KAT_KPRE	69.2%	73.3%	71.4%
Total		Count	13	15	28
		% within KAT_KPRE	100.0%	100.0%	100.0%

JK_POST ^ KAT_KPOST Crosstabulation					
			KAT_KPOST		Total
			Berat	Sedang	
JK_POST	Laki-laki	Count	5	6	11
		% within KAT_KPOST	41.7%	37.5%	39.3%
	Perempuan	Count	7	10	17
		% within KAT_KPOST	58.3%	62.5%	60.7%
Total		Count	12	16	28
		% within KAT_KPOST	100.0%	100.0%	100.0%

			KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER			Total
			Sangat Berat	Berat	Sedang	
JK_IPREL	Laki-laki	Count	1	3	2	6
		% within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	50.0%	50.0%	33.3%	42.9%
	Perempuan	Count	1	3	4	8
		% within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	50.0%	50.0%	66.7%	57.1%
Total		Count	2	6	6	14
		% within KATEGORI PRE INTERVENSI LAVENDER	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

JK_IPOTL * KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER Crosstabulation

			KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER			Total
			Berat	Sedang	Ringan	
JK_IPOTL	Laki-laki	Count % within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	0 0.0%	3 27.3%	2 100.0%	5 35.7%
	Perempuan	Count % within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	1 100.0%	8 72.7%	0 0.0%	9 64.3%
Total		Count % within KATEGORI POST INTERVENSI LAVENDER	1 100.0%	11 100.0%	2 100.0%	14 100.0%

JK_IPRER * KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY Crosstabulation

			KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY		Total
			Berat	Sedang	
JK_IPRER	Laki-laki	Count % within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	1 11.1%	4 80.0%	5 35.7%
	Perempuan	Count % within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	8 88.9%	1 20.0%	9 64.3%
Total		Count % within KATEGORI INTERVENSI PRE ROSEMARY	9 100.0%	5 100.0%	14 100.0%

JK_IPOSTR * KATEGORI INTERVENSI POST ROSEARY Crosstabulation

			KATEGORI INTERVENSI POST ROSEARY		Total
			Sedang	Ringan	
JK_IPOSTR	Laki-laki	Count % within KATEGORI INTERVENSI POST ROSEARY	0 0.0%	6 50.0%	6 42.9%
	Perempuan	Count % within KATEGORI INTERVENSI POST ROSEARY	2 100.0%	6 50.0%	8 57.1%
Total		Count % within KATEGORI INTERVENSI POST ROSEARY	2 100.0%	12 100.0%	14 100.0%

4. Kuesioner

KUISIONER SKALA PENGUKURAN KECEMASAN DENGAN STATE ANXIETY INVENTORY (S-AI) FORM Y

(State-Trait Anxiety Inventory oleh Spielberger,C.D.(1983))

Kode :

Usia :

Jenis Kelamin :

Petunjuk Pengisian:

Bacalah masing-masing kalimat di bawah ini dan berikan **tanda ceklis (√)** pada respon yang tepat yang menunjukkan apa yang Anda rasakan **sekarang, pada saat ini**. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jangan berpikir terlalu lama dalam menjawab setiap pernyataan tapi berikan jawaban yang paling menggambarkan:

NO	Pertanyaan	Tidak Sama Sekali (4)	Agak (3)	Cukup (2)	Sangat Merasakan (1)
1.	Saya merasa tenang				
2.	Saya merasa aman				
3.	Saya merasa tegang				
4.	Saya merasa tertekan				
5.	Saya merasa kesal				
6.	Saya merasa tentram				
7.	Saya sekarang khawatir dengan kemungkinan ketidakberuntungan				
8.	Saya merasa lega				
9.	Saya merasa takut				
10.	Saya merasa nyaman				
11.	Saya merasa kepercayaan diri				
12.	Saya merasa gugup				
13.	Saya merasa gelisah				
14.	Saya merasa bimbang				
15.	Saya merasa santai				
16.	Saya merasa kepuasan				
17.	Saya merasa khawatir				
18.	Saya merasa bingung				
19.	Saya merasa yakin				
20.	Saya merasa senang				

Total Skor: (diisi oleh peneliti)

5. Paired Sample T Test

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 KELOMPOK KONTROL PRE - KELOMPOK KONTROL POST	-,179	,612	,116	-,416	,059	-1,544	27	,134

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
PRE_INTERVENSI_LAVENDER Pair 1 POST_INTERVENSI_LAVENDER	-6,786	4,475	1,196	-9,370	-4,202	-5,673	13	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
INTERVENSI Pair ROSEMARY PRE - 1 INTERVENSI ROSEMARY POST	- 16,929	5,225	1,396	-19,945	-13,912	- 12,122	13	,000

6. Uji validitas dan reabilitas

Uji Validitas				
No	Pertanyaan	R Hitung	R Tabel	Keterangan
1	Pertanyaan 1	0,871	0,632	Valid
2	Pertanyaan 2	0,863	0,632	Valid
3	Pertanyaan 3	0,765	0,632	Valid
4	Pertanyaan 4	0,894	0,632	Valid
5	Pertanyaan 5	0,784	0,632	Valid
6	Pertanyaan 6	0,970	0,632	Valid
7	Pertanyaan 7	0,915	0,632	Valid
8	Pertanyaan 8	0,727	0,632	Valid
9	Pertanyaan 9	0,751	0,632	Valid
10	Pertanyaan 10	0,836	0,632	Valid
11	Pertanyaan 11	0,692	0,632	Valid
12	Pertanyaan 12	0,904	0,632	Valid
13	Pertanyaan 13	0,816	0,632	Valid
14	Pertanyaan 14	0,799	0,632	Valid
15	Pertanyaan 15	0,745	0,632	Valid
16	Pertanyaan 16	0,845	0,632	Valid
17	Pertanyaan 17	0,796	0,632	Valid
18	Pertanyaan 18	0,813	0,632	Valid
19	Pertanyaan 19	0,665	0,632	Valid
20	Pertanyaan 20	0,816	0,632	Valid

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items

971	20
-----	----

7. Surat Izin Penelitian

FAKULTAS VOKASI
Universitas Baiturrahmah
Jl. Raya By Pass SMA 15, Are Pacah - Padang
Telp: 0751-463905
Fax: 0751-463531
admin@baiturrahmahospital.com

Nomor: 529/IV-Unduh/VI/2025
Lamp: 1-1
Perihal: Permohonan Izin Penelitian

20 Juni 2025

Kepada Yth,
Direktur
Rumah Sakit Islam Siti Rahmah Padang
di
Padang

Dengan hormat,
Dengan ini kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian di Bagian Instalasi Radiologi Rumah Sakit yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka Proses Karya Tulis Ilmiah (KTI) yaitu:

No	Nama/NPM	Judul Karya Tulis
1	Nur Fatmilia Dwyanti 2210070140039	Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Rosemary pada Tingkat Kecemasan Pasien CT Scan dengan Menggunakan Media Kontrol di Instalasi Radiologi RSI Siti Rahmah Padang

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin kepada Mahasiswa yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Tembusan:
1. Rektor Universitas Baiturrahmah
2. Ketua Program Studi D III Radiologi Fak.Vokasi Unduh
3. Arsip

Wagdyah,
Rumah Sakit Islam
Siti Rahmah
Dr. Erliningsih, MARS
Direktur

8. Balasan Surat Izin Penelitian

Jl. Raya By Pass SMA 15, Are Pacah - Padang
Telp: 0751-463905
Fax: 0751-463531
admin@baiturrahmahospital.com

Rumah Sakit Islam
Siti Rahmah

Padang, 4 Juli 2025

Nomor
Perihal : 1013/III/RS-SR-VII/2025
Izin Penelitian

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Vokasi
Universitas Baiturrahmah
di
Padang

Assalamualaikum Wr Wb

Sehubungan kami menerima Bapak/Ibu beserta staf dalam tindakan sehat wal afiat dan selalu dalam lingkungan Allah SWT.

Sehubungan dengan surat Bapak/Ibu nomor : 398/IV-Unduh/VI/2025, diterima tanggal 2 Juli 2025, perihal Izin Observasi & Penelitian dalam rangka proses penilaian KTI, pada prinsipnya kami mengizinkan mahasiswa berikut ini:

Nama : Nur Fatmilia Dwyanti
NPM : 2210070140039
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Rosemary pada Tingkat Kecemasan Pasien CT Scan dengan Menggunakan Media Kontrol di Instalasi Radiologi RSI Siti Rahmah Padang

Perijinan yang harus dipenuhi oleh mahasiswa adalah sebagai berikut :

1. Membayar biaya pengambilan data Pra Penelitian dan Penelitian sebesar Rp 350.000,-, barang yang dibayarkan ke kasir sebelum melakukan penelitian.
2. Menyediakan foto copy pembayaran ke bagian Diklat RSI Siti Rahmah.
3. Menyediakan hasil penelitian berupa soft dan hard copy terbagian Diklat setelah selesai ujian sidang.

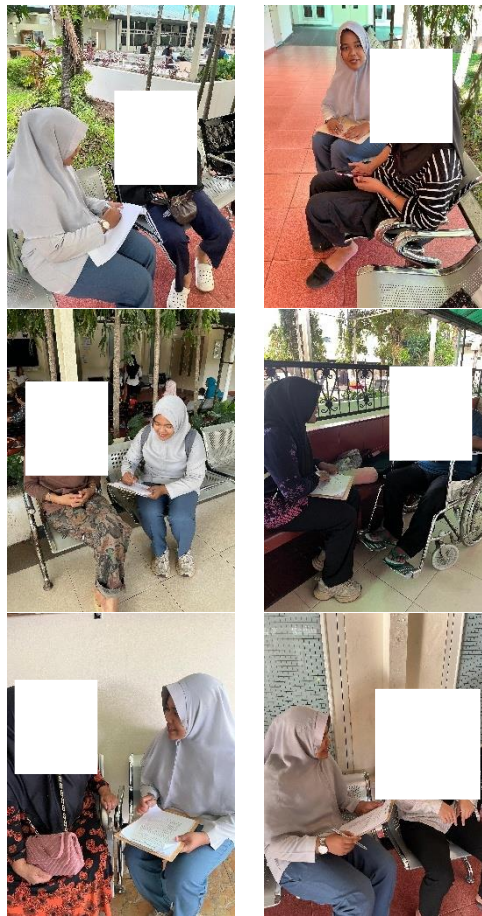
Demikianlah hal ini disampaikan atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Wagdyah,
Rumah Sakit Islam
Siti Rahmah
Dr. Erliningsih, MARS
Direktur

9. Dokumentasi Penelitian







10. Aromaterapi yang digunakan **Aromaterapi rosemary**



Aromaterapi lavender





11. Master tabel

a. Kelompok kontrol pre dan post

No/NAMA/UMR/Kode/JK				Kelompok Kontrol Pre																				TOTAL	Kode	NAMA/UMR/Kode/JK				Kelompok Kontrol Post																				TOTAL	Kode
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20							P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1	A	39	3	2	4	4	2	4	3	3	1	2	1	3	2	1	1	4	2	2	1	1	4	46	3	MA	35	2	2	2	2	3	3	4	2	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	1	46	3	
2	N	42	3	2	4	4	2	3	3	3	1	2	1	3	4	1	1	1	3	4	1	1	2	45	3	EL	47	4	2	3	2	2	3	4	3	1	4	2	3	3	1	1	3	1	1	2	1	3	44	2	
3	S	44	3	2	1	2	2	4	4	3	2	4	2	3	3	1	1	1	1	1	2	2	1	42	2	AP	35	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	1	1	3	4	3	2	2	1	42	2	
4	T	55	4	2	2	2	3	4	2	4	2	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	48	3	H	50	4	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	3	4	3	2	1	42	2			
5	F	52	4	2	2	2	3	4	2	4	2	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	48	3	U	37	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	2	1	2	48	3			
6	E	28	2	3	2	3	2	4	4	2	1	2	3	1	4	2	1	1	1	3	4	3	2	47	3	Y	42	3	2	3	3	2	4	4	3	1	4	2	3	2	2	1	1	3	3	2	2	1	46	3	
7	T	39	3	2	1	1	3	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	49	3	N	49	4	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	50	3		
8	R	37	3	2	4	3	2	4	4	2	3	2	2	3	2	1	1	1	4	3	1	2	3	50	3	W	37	3	2	3	3	2	2	4	3	1	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2	1	51	3	
9	W	45	3	2	1	1	1	2	2	3	1	2	3	3	1	1	1	1	3	2	2	2	1	34	2	S	39	3	2	4	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	3	2	2	2	1	34	2
10	A	40	3	2	3	2	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	3	1	4	2	37	2	A	43	3	2	4	4	1	1	4	3	1	2	1	1	1	3	3	2	2	1	1	1	38	2		
11	R	34	2	2	4	4	2	2	2	3	2	4	2	3	3	1	1	1	4	4	2	3	2	53	3	E	23	1	2	2	2	4	4	4	2	3	2	2	2	3	3	3	2	4	1	2	2	53	3		
12	V	39	3	2	3	3	1	4	4	3	1	3	1	4	2	1	1	1	4	2	4	3	52	3	L	28	2	2	4	4	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	52	3		
13	S	53	4	2	2	3	1	4	4	3	1	3	2	4	4	1	3	3	4	4	3	4	3	56	3	K	37	3	2	2	2	2	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	56	3
14	CA	32	2	2	3	3	1	1	3	2	3	1	3	3	1	1	2	4	4	1	2	1	3	43	2	F	49	4	2	4	2	2	4	2	2	1	3	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	44	2		
15	DE	52	4	2	3	3	2	4	4	2	2	3	1	3	2	1	1	1	3	3	2	2	1	44	2	J	51	4	2	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	44	2	
16	M	27	2	2	4	4	1	4	4	3	1	3	1	3	2	1	1	1	3	3	2	1	2	1	45	3	E	46	4	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	1	1	3	3	2	1	2	46	3	
17	S	43	3	2	1	1	4	4	3	1	3	3	2	2	1	1	1	3	2	3	2	2	3	41	2	P	44	3	2	3	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	42	2		
18	N	20	1	2	3	2	1	2	2	3	1	4	1	3	3	1	1	4	3	3	4	2	4	51	3	MI	37	3	1	4	4	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	2	51	3		
19	Z	51	4	2	4	4	1	1	1	2	1	3	1	3	2	2	1	3	4	1	1	2	4	42	2	MH	27	2	1	2	4	4	4	1	2	1	2	1	3	2	2	1	1	2	1	2	2	2	42	2	
20	R	38	3	2	2	2	1	1	3	4	1	3	1	3	3	1	1	1	4	3	1	3	1	40	2	R	48	4	1	2	2	2	1	1	3	4	1	3	1	3	3	1	1	4	3	1	3	1	40	2	
21	R	32	2	1	3	2	2	4	4	3	2	3	1	1	2	2	2	4	1	2	2	2	1	44	2	W	45	3	1	3	3	2	4	4	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1	2	2	1	44	2	
22	P	45	3	1	3	3	2	4	4	4	3	2	4	4	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	51	3	R	37	3	1	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	51	3	
23	N	39	3	1	4	4	1	1	2	3	1	4	1	3	3	1	1	1	2	3	1	1	2	41	2	R	28	2	1	4	4	1	2	2	3	1	3	3	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	41	2	
24	K	53	4	1	3	3	2	3	4	3	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	3	43	2	C	32	2	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2	43	2		
25	M	43	3	1	2	2	1	4	4	3	1	2	1	2	2	1	1	1	3	3	4	4	4	49	3	N	50	4	1	3	3	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	2	1	49	3	
26	N	39	3	1	3	3	1	4	4	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	3	44	2	L	37	3	1	4	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	45	3		
27	G	50	4	1	2	3	2	3	4	3	1	3	3	1	4	1	1	3	3	3	3	3	48	3	A	51	4	1	4	4	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1	48	3			
28	U	39	3	1	3	3	2	3	4	3	1	3	3	1	3	2	1	1	3	2	2	2	4	46	3	AZ	35	2	1	4	4	2	2	2	3	3	4	2	3	3	1	1	2	4	2	1	1	1	46	3	

b. Kelompok intervensi lavender pre dan post

No	NAMA	UMUR	Kode	Jk	Kelompok Intervensi Lavender Pre																				TOTAL	Kode	NAMA	UMUR	Kode	Jk	Kelompok Intervensi Lavender Post																				TOTAL	Kode
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20							P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1	K	43	3	2	4	4	2	3	3	1	2	1	1	1	4	2	2	1	1	1	4	46	3	L	43	3	2	3	2	2	3	4	3	1	4	2	3	3	1	1	3	3	1	2	3	48	3					
2	N	38	3	2	4	4	2	3	3	3	1	3	2	1	1	3	4	1	1	1	1	44	2	K	28	2	2	4	4	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	1	1	2	4	1	2	1	4	52	3			
3	U	31	2	2	1	2	2	4	4	2	4	2	2	3	3	1	1	1	3	3	2	1	1	43	2	N	20	1	2	1	2	2	4	4	2	2	3	3	1	1	1	3	3	2	2	3	48	3				
4	D	45	3	2	2	1	2	2	3	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	31	1	H	47	4	2	2	2	2	4	4	3	2	4	2	3	1	1	1	3	3	2	2	3	48	3				
5	I	31	2	2	2	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	48	3	L	31	2	2	3	2	2	4	4	2	2	3	1	2	2	1	1	1	3	4	3	3	4	50	3			
6	T	50	4	2	3	2	2	4	2	1	2	3	1	4	2	1	1	1	3	4	3	2	2	47	3	U	55	4	2	1	1	3	4	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	48	3			
7	V	42	3	2	1	3	4	4	2	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2	3	2	1	44	2	T	55	3	2	4	3	2	4	4	2	3	2	2	3	2	1	1	1	4	3	1	2	3	49	3			
8	Y	44	3	2	4	3	2	4	4	2	3	3	2	1	1	1	4	3	1	2	3	1	50	3	K	46	4	2	4	2	4	4	2	4	3	2	3	3	1	1	1	4	3	2	2	4	53	3				
9	D	47	4	1	1	1	1	2	2	3	1	2	3	3	1	1	1	1	3	2	1	1	32	1	HN	53	4	2	2	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	52	3			
10	S	51	4	1	3	2	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	1	4	2	37	2	T	41	4	1	3	3	2	1	1	4	3	3	1	2	2	1	1	1	2	3	3	4	3	46	3			
11	J	48	4	1	4	4	2	2	3	2	4	3	2	3	3	1	1	4	4	2	3	2	53	2	H	51	4	1	2	2	4	4	4	2	4	3	3	3	2	2	3	1	4	4	3	3	60	4				
12	S	54	4	1	3	2	4	4	2	3	1	3	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	54	3	R	54	4	1	2	2	4	4	4	4	2	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	61	4				
13	F	55	2	1	2	2	1	4	4	3	1	3	1	3	2	4	1	1	3	3	4	4	54	3	P	47	4	1	1	2	4	4	4	2	4	3	2	2	4	4	3	2	4	4	2	2	61	4				
14	U	55	4	1	3	3	1	1	1	3	2	3	1	3	3	1	1	2	4	4	1	2	1	43	2	S	42	3	1	2	2	2	4	4	4	3	2	1	2	2	4	4	1	2	3	3	4	56	3			

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Edrilia Dwiyanti

NPM : 2210070140059

Judul Karya Tulis Ilmiah : Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Rosemary pada Kecemasan Pasien dengan Menggunakan Media Kontras di Instalasi Radiologi RSI Siti Rahmah

Dosen Pembimbing : Oktavia Puspita Sari, Dipl.Rad, S.Si, M.Kes

Tanggal	Pembahasan/topik konsultasi	Saran, tugas, solusi dari dosen pembimbing	Paraf pembimbing
02-10-2024	ACC juduk KTI	Lanjut perbanyak baca jurnal tentang KTI yang diangkat, lengkapi dan perbaiki BAB 1	
10-10-2024	BAB 1	Perhatikan penulisan BAB 1 dan lanjutkan penulisan BAB 2	
17-10-2024	BAB 2	Masukkan jurnal.buku ke dalam mandelay untuk daftar pustaka, tambahkan claustrphobia.	
06-11-2024	BAB 2	Perbaiki kerangka teori, perbaiki kerangka konsep dan perhatikan lagi typo penulisan.	
24-01-2025	BAB 3	Perbaiki tentang metode penelitian	
01-02-2025	BAB 3	Observasi Awal	
03-02-2025	BAB 3	Cari jumlah pasien sesuai kriteria inklusi dan eklusi	
07-02-2025	BAB 3	Hitung jumlah sampel dengan rumus dan lakukan uji validitas dan reabilitas	
15-02-2025	BAB 1-3	ACC proposal KTI	
12-08-2025	BAB 4	Perbaiki tabel yang disajikan	

14-08-2025	BAB 4	Perbaiki hasil distribusi frekuensi, narasi tabelnya disesuaikan	
26-08-2025	BAB 4	Perbaiki pembahasannya, sertakan jurnal terdahulu dalam pembahasan	
16-09-2025	BAB 4-5	Perbaiki typo pada penulisan, dan kesimpulan samakan dengan pertanyaan di rumusan masalah.	
22-09-2025	BAB 4-5	ACC Ujian Sidang KTI	