

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang telah diperoleh dalam penelitian tentang hubungan motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi dengan spinal anestesi di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah lebih dari separoh responden berjenis kelamin perempuan, dengan rentang umur pasien yang paling banyak ialah umur 26-35 tahun , mayoritas tingkat pendidikan lebih dari separoh responden memiliki pendidikan SMA dan jenis pekerjaan yang paling banyak ialah wiraswasta.
2. Lebih dari separoh 38 responden (51,4%) pasien post operasi memiliki motivasi kategori baik dalam pelaksanaan mobilisasi dini di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH.
3. Lebih dari separoh pasien melaksanakan mobilisasi dini kategori tinggi yaitu sebanyak 40 responden (54,1%) pada pasien post operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH
4. Terdapat ada hubungan antara motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi dengan spinal anestesi di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH ($p= 0,014$)

B. Saran

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel penelitian yang lebih besar dan tidak hanya meneliti pada pasien post operasi dengan anestesi spinal tetapi juga dapat meneliti pasien dengan kasus post operasi dengan anestesi umum atau lebih spesifik pada satu diagnosa penyakit serta meneliti tentang motivasi responden yang lebih spesifik lagi yaitu motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik agar dapat diketahui motivasi intrinsik atau motivasi ekstrinsik yang lebih besar pengaruhnya terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat lebih menambah kajian ilmu tentang pelaksanaan mobilisasi dini pasca operasi khususnya pada pasien dengan post operasi anestesi spinal sehingga dapat menambah khasanah keilmuan terutama keperawatan anestesiologi.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan keluarga maupun pasien post operasi dengan anestesi spinal dapat mengetahui tentang pentingnya motivasi dalam pelaksanaan mobilisasi dini

4. Bagi RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH

Tenaga kesehatan seperti perawat dan dokter di bangsal agar memberikan penjelasan tentang pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi dan lebih menekankan motivasi pada pelaksanaan mobilisasi

dini yang sesuai dengan prosedur sebagai kegiatan tetap dalam upaya mencegah hilangnya kemampuan fungsi tubuh sehingga dapat meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan yang diberikan oleh RSUD kepada pasien post operasi serta pembuatan leaflet di Rawat inap .

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah & Ropyanto, 2022. *Manajemen Perawatan Luka :Konsep Dasar*. Jakarta : EGC. . (2013). Black, J. M. & E. M. Jacobs. *Medical Surgical Nursing*. 7th edition. Philadelphia:
- Amalia, & Fajar, Y. 2020. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Bob Bazar, SKM Kalianda Lampung Selatan*. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI), 1.
- Amorniyotin, 2016. Hubungan motivasi dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di rumah sakit umum daerah meuraxa banda aceh. 2(1), 55–61.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Adi Mahasatya. (2014).
- Asgari *et al.*, 2017. *Hubungan Pelaksanaan Komunikasi Terapeutik Perawat dengan Tingkat Kepuasan Pasien di Ruang Rawat Inap Melati RSUD Subang. Cimahi:STIKes Jenderal Achmad Yani*.
<http://stikesayani.ac.id/.../e-journal/.../201304-007.pdf>.
- Asnaniar, W. O. S., Takdir, T., Wisdamayanti, A., Siokal, B., & Samsualam, S. 2023. *Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah Rsud Kota Makassar*. Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat, 3.
- Brunner & Suddarth, 2016. *Measures of Nutritional Status and Quality of Life in Adult People Living with HIV / AIDS at a Tertiary Hospital in Nigeria*. Food and Nutrition Sciences, 6(March), 412–420.
<https://doi.org/10.4236/fns.2015.64042>.
- Daulay, N. M., & Simamora, F. A. 2021. *Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Paska Operasi Apendiktomi*. Jurnal Education and Development, 7.
- Deci, E.L., & Ryan, R.M. (2020). Intrinsic and Extrinsic Motivations: Classic Definitions and New Directions. *Contemporary Educational Psychology*, 25, 54-67.
- Deliati, 2016. *Anxiety treatment center*, Ltd.All right reseved. Chang YJ, Khammash MR, Qasaimeh GR, Shammari AK, Bani MK,& Hammori
- Dewi, L., & Hartono, T. (2019). Manfaat Anestesi Spinal dalam Pembedahan. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 45-50.

Diah, E. P. 2023. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSPAL dr.Ramelan Surabaya.*

Dinkes Prov Jateng. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019.*

Fakhrunnisa. 2021. *Hubungan Kecemasan Pre Anestesi Dengan Kejadian Post Operative Nausea Vomiting Pada Pasien Dengan General Anesthesia Di Rsud Kota Yogyakarta. Naskah Publikasi., 1.*

Farmer, P., & Kim, J.Y. (2021). Surgery and Global Health: A View from Beyond the OR. *World Journal of Surgery*, 32(4), 533-536.

Folino, 2021. Lewis ' s Medical-Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems.

Freedman et al, 2020. Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD Sawerigading Kota Palopo Tahun 2021. 1(September 2021), 34–40.

Fitriani. 2020. *Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesaria.* *Ovary Midwifery Journal*, 2.

Galway (2018), Isnn cetak : 2655-2728 Isnn Online : 2655-4712, Volume 5
Nomor 3 Maret .HAL 948-958

Haryanto, D. (2021). Motivational Strategies for Improving Patient Recovery. *Journal of Clinical Nursing*, 23(4), 105-112.

Hasan, I. (2020). Mobilization in Postoperative Patients: The Impact on Recovery Time. *Journal of Surgery*, 13(2), 123-128.

Hosseinzadeh H. *et al.*, (2019). Pada Pasien Dengan Post Operasi Laparatomi Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping : Case Report. 05(01), 126–130.

Hunie *et al.*, 2021. *Teknologi Baru Perawatan Luka Modern.* Jakarta: Gatra .

Inayatul. *Asuhan Keperawatan pada pasien pasca operasi. Cetakan Pertama.* Yogyakarta : Pustaka Rihanna. (2023).

Johnson, R. & Bailey, C. (2020). Spinal Anesthesia and Its Global Implications. *International Journal of Anesthesia*, 34(1), 89-95.

Kalisch, 2013. LUKA POST OPERASI SECTIO CAESAREA. 028.

Karlina, 2021. Pengaruh pelaksanaan mobilisasi dini terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi.

- Karnina, R., & Salmah, M. 2021. *Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Lama Operasi dan Status ASA dengan Kejadian PONV pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Bedah Digestif*. Health and Medical Journal, 4.
- Kartika, M. (2021). Factors Influencing Early Mobilization in Postoperative Patients. Medical Journal of Sumatera, 16(3), 21-29.
- Kartikasari, & Marlina. 2021. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Seksio Sesarea di RSUD 45 Kuningan*. Journal of Midwifery Care, 1.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kozier. 2018. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Lemone, B., & Bauldoff. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah, Alih bahasa*. Jakarta: EGC.
- Mangku & Tjokorda, (2018). Pelaksanaan Mobilisasi Dini Berpengaruh terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post Laparatomi. 4(2), 24–29.
- Mark J. Lenart, (2019). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta : Muha Medika. (2014).
- Mobilisasi, P., Terhadap, D., Skala, P., & Pada, N. (2022). Jiubj 1. 22(2), 1112–1115. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.2300>
- Morgan. (2013). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Mobilisasi Dini Dengan Lama Hari Rawat Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria. Jurnal Media Kesehatan, 8(2), 106–112.
- Notoatmodjo. 2018. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Olawin, 2021. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika
- O'Neill, K., Greenberg, S.L.M., & Cherian, M.N. (2021). Surgical Care in Low-Resource Settings. The Lancet Global Health, 4(11), 702-704.
- Pramono, 2015. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Prawito, & Shomad, M. 2020. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Pasien dalam Melaksanakan Mobilisasi Dini Post Operasi Appendiktomi*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan.
- RSUD Pariaman. (2022). Survey Kepuasan Pasien Pasca Operasi di RSUD Pariaman. Pariaman: RSUD Pariaman Press. RSUD Pariaman. (2023).

Rekapitulasi Pasien Pasca Operasi Tahun 2022.
Pariaman: RSUD Pariaman Press.

- Santoso, Y. (2019). Complications of Spinal Anesthesia. *Journal of Nursing Science*, 22(4), 33-41.
- Setiawan, R. (2020). Edukasi dan Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi: Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 5(3), 77-82. SK. *Misdiagnosed acute appendicitis in children*. *Chang Gung Medical Journal*. 33:5, pp:551-557
- Sujarweni, W. 2015. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sulastri, T., Amaliyah, E., Lestari, E., & Umar, E. 2020. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Bedah Digestif di RSUD Serang*. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*,
- Wafa, I. 2023. *Hubungan Pengetahuan dan Motivasi dengan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Agung Semarang*.
- WHO. (2019). *Safe Surgery Guidelines*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2020). *Global Surgery and Anesthesia Standards*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2021). *Global Standards for Safe Surgery*. Geneva: World Health Organization.
- Widuri Epiana (2014). Hubungan antara Kecemasan dengan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit Graha Husada Bandar Lampung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(23), 301–316.
- Winarsih. 2020. *Pelaksanaan mobilisasi dini pada klien paska seksio sesarea*. Jkep.
- Wulandari, S. (2021). Patient Motivation and Early Mobilization: A Correlational Study. *Journal of Nursing Practice*, 14(2), 50-57.
- Yusuf, A. (2019). Educational Interventions and Patient Outcomes. *Journal of Health Education*, 7(1), 12-18.
- Zetri, (2011). Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice ELEVENTH EDITION. In *The American Journal of Nursing* (Vol. 82, Issue 6).
- Zuiatna, D. 2020. *Hubungan Motivasi Pasien Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasca Sectio Caesaria di RSIA Stella Maris Medan*. *Nursing Arts*, 14.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada:

Bapak/Ibu/Saudara/I

Calon Responden Di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang.

Nama : Inne Albina Siregar

NPM : 2110070170072

Bersamaan ini Saya mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu/Saudara/I untuk bersedia menjadi responden penelitian Saya yang berjudul “Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH” Data yang diperoleh dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan. Informasi terkait data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk data penelitian.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat

Saya Inne Albina

Lampiran 2

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Inne Albina Siregar mahasiswa dari Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah Padang jurusan Sarjana Terapan Anestesiologi dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela menjadi responden dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH”.
2. Tujuan dari penelitian ini untuk dapat mengetahui Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat yaitu memotivasi pasien untuk mobilisasi dini pada pasien post anestesi spinal dan memberikan kepuasan terhadap pelayanan asuhan keperawatan atau kepenataan.
4. Penelitian ini dilakukan dengan pemberian motivasi pra operasi dan mobilisasi post operasi ketika pasien berada di ruang pemulihan rawat inap .
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara meminta persetujuan terlebih dahulu kepada anda untuk melakukan penelitian dengan cara memberikan lembar persetujuan bahwa anda bersedia mengikuti penelitian saya, saya akan beri waktu berpikir atau untuk menanyakan hal-hal yang anda rasa belum jelas tentang penelitian saya, apabila anda menyetujui mengikuti penelitian yang saya lakukan baru anda dapat

menandatangani surat persetujuan. Setelah itu saya akan memberikan motivasi sebelum dilakukan operasi dan dilakukannya mobilisasi dini setelah post operasi diruang rawat inap bedah.

6. Keuntungan yang Bapak/Ibu/Saudara/I peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini adalah dapat mengetahui manfaat mobilisasi dini dan kerugiannya bila tidak melakukannya.
7. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih tidak mengikuti penelitian ini. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Inne Albina Siregar dengan nomor telepon +62 38-6792-1898.

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Inne Albina Siregar, Mahasiswa Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Fakultas Vokasi Universitas Baiturrahmah, yang penelitiannya berjudul berjudul “Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Prof. H. Muhammad Yamin, SH”, maka dengan ini Saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan, sebagaimana mestinya.

Pariaman, 2025

(.....)

Lampiran 4

INSTRUMEN PENELITIAN

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI

PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI

DI RSUD PROF. H. MUHAMMAD YAMIN, SH

Petunjuk Pengisian

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi dan memberikan tanda

Chek -list (☐) sesuai dengan kondisi dan keadaan responden (dimohon dengan hormat pertanyaan dijawab semua)

A. Identitas Responden:

- | | | |
|-------------------|---|--|
| 1. Nama (Inisial) | : | |
| 2. Umur | : | ☐ 17-25 Tahun ☐ 26-35 Tahun
☐ 36-45 Tahun |
| 3. Jenis Kelamin | : | ☐ Laki-laki ☐ Perempuan |
| 4. Pendidikan | : | ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA ☐ Perguruan
Tinggi |
| 5. Pekerjaan | : | ☐ PNS/Pensiunan ☐ Wiraswasta
☐ Swasta ☐ Tidak Bekerja |

B. Motivasi

Berilah tanda (√) pada kotak jawaban yang telah disediakan, pilih sesuai dengan jawaban yang anda pilih.

Keterangan:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju R = Ragu-ragu

No	Pernyataan	SS	S	RR	TD	STS
1	Saya melaksanakan latihan mobilisasi pasca operasi karena ingin bisa beraktivitas kembali					
2	Saya sadar bahwa melakukan latihan mobilisasi sedini mungkin akan mempercepat penyembuhan					
3	Menurut saya melaksanakan mobilisasi dini pasca operasi spinal sangat bermanfaat					
4	Saya melakukan latihan mobilisasi pasca operasi karena ingin cepat pulih					
5	Saya berharap otot-otot perut akan kembali normal jika saya melakukan mobilisasi dini					
6	Saya mengharapkan bekas luka sayatan operasi dapat segera sembuh sesuai dengan yang diharapkan					
7	Seandainya saya mengalami keluhan (nyeri) karena mobilisasi dini, saya tetap mau melakukan mobilisasi dini					
8	Saya berharap dapat terhindar dari resiko susah buang air besar jika saya melakukan mobilisasi dini					
9	Saya melakukan mobilisasi dini atas kemauan sendiri					
10	Saya merasa termotivasi untuk sembuh setelah berbicara dengan pasien lain					
11	Saya percaya bahwa semangat pribadi berperan dalam kesembuhan saya					

No	Pernyataan	SS	S	RR	TD	STS
12	Saya merasa nyaman mengikuti saran yang diberikan tenaga medis					
13	Saya memahami risiko komplikasi jika tidak melakukan mobilisasi dini					
14	Saya merasa lebih siap karena mendapat penjelasan tentang manfaat mobilisasi Dini					
15	Saya mendapatkan pengetahuan yang cukup tentang proses penyembuhan					

Sumber: Feranita (2023)

C. Mobilisasi Dini

Berilah tanda (√) pada kotak jawaban yang telah disediakan, pilih sesuai dengan jawaban yang anda pilih.

Keterangan:

Ya = Nilai 1 Tidak = Nilai 0

No		Ya	Tidak
	6-8 Jam Setelah Operasi		
1	Pasien mulai melakukan gerakan tungkai		
2	Pasien mulai menggerakkan tangan yang bisa ditekuk dan diluruskan		
3	Pasien mulai menggerakkan kaki yang bisa ditekuk dan diluruskan		
4	Pasien mulai mengkontraksikan otot-otot dan mengerakkan badan lainnya		
5	Pasien mulai melakukan latihan miring kanan miring kiri		
	8-12 Jam Setelah Operasi		
6	Pasien mulai belajar untuk duduk bersandar diatas tempat tidur		
7	Pasien mulai belajar untuk duduk tanpa bersandar diatas tempat tidur		
8	Pasien mulai melakukan latihan duduk diatas tempat tidur dengan kaki dijatuhkan atau digerak-gerakkan		
	Hari Pertama Setelah Operasi		
9	Pasien mulai melakukan latihan berdiri dan berjalan		

Sumber: Feranita (2023)

Lampiran 5

MASTER TABEL

No	Nama	Umur	JK	PDDK	Pekerjaan	Motivasi																	Mobilisasi Dini														
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	JML	%	Kode	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	8	9	JML	%	Kode	Kategori
1	C	25	P	SMA	Swasta	5	5	3	2	3	3	5	4	3	5	3	2	2	5	5	55	73.3	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	67	1	Tinggi
2	F	33	P	SMA	Wiraswasta	4	3	2	4	5	4	5	2	5	3	5	4	4	3	4	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
3	O	30	L	Perguruan Tinggi	PNS	2	2	2	2	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	4	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	67	1	Tinggi
4	S	25	P	SMA	Wiraswasta	4	3	5	5	1	2	2	2	2	5	2	1	2	1	2	39	52	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
5	V	31	P	SMA	Wiraswasta	2	2	3	5	2	2	5	5	5	5	5	5	5	3	5	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	89	1	Tinggi
6	P	37	L	SMA	Wiraswasta	3	1	3	1	4	2	4	1	3	5	1	5	5	1	2	41	54.7	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
7	C	35	P	SMP	Tidak Bekerja	2	2	3	2	5	4	5	5	5	4	5	5	5	2	3	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
8	Y	31	L	SMP	Wiraswasta	2	2	4	5	5	2	5	5	2	3	2	5	3	2	2	49	65.3	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	78	1	Tinggi
9	Z	45	P	SMA	Wiraswasta	4	3	2	4	5	4	5	5	5	5	5	2	4	3	4	60	80	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	89	1	Tinggi
10	R	44	L	SMP	Tidak Bekerja	2	2	5	5	5	5	5	2	3	3	5	2	3	5	5	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	89	1	Tinggi
11	H	43	P	SMA	Wiraswasta	5	2	5	2	1	3	2	5	3	1	2	1	3	2	3	40	53.3	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
12	S	42	P	SMP	Tidak Bekerja	3	5	5	5	5	4	5	3	5	5	2	2	3	5	2	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	67	1	Tinggi
13	E	21	P	Perguruan Tinggi	PNS	4	4	2	2	4	4	3	4	5	5	5	5	5	5	2	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	89	1	Tinggi
14	G	29	L	SMA	Wiraswasta	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	1	4	4	60	80	3	Baik	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
15	V	31	P	SMA	Wiraswasta	2	4	2	2	5	2	2	5	4	5	2	4	2	5	2	48	64	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
16	S	29	P	SMA	Swasta	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	5	2	5	3	40	53.3	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
17	D	23	P	SMA	Tidak Bekerja	2	2	2	5	2	2	5	2	5	3	2	5	3	3	2	45	60	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	67	1	Tinggi
18	B	27	P	SMA	Swasta	4	2	4	1	4	2	5	5	5	5	4	5	2	5	4	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
19	J	39	P	SMA	Wiraswasta	2	2	5	2	5	2	5	5	5	3	5	3	4	5	5	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
20	F	32	L	SMA	Wiraswasta	2	2	2	2	2	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
21	D	25	L	SMA	Tidak Bekerja	4	3	1	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	1	60	80	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	67	1	Tinggi
22	A	31	P	SMA	Wiraswasta	3	5	3	5	5	3	5	2	5	3	5	2	3	5	3	57	76	3	Baik	1	1	1	1	0	1	1	0	1	7	78	1	Tinggi
23	S	26	P	Perguruan Tinggi	PNS	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	2	4	3	3	45	60	2	Cukup	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
24	K	25	L	SMA	Swasta	3	3	2	5	2	5	5	5	3	2	5	5	3	5	5	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
25	C	33	L	SMA	Wiraswasta	2	2	3	3	2	4	2	5	3	3	5	2	3	2	2	43	57.3	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	89	1	Tinggi
26	R	27	L	SMP	Tidak Bekerja	2	2	2	2	2	5	2	1	4	5	2	1	3	2	2	37	49.3	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
27	S	20	P	SMA	Tidak Bekerja	4	3	3	3	3	2	5	5	3	5	5	5	5	5	4	60	80	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah

No	Nama	Umur	JK	PDDK	Pekerjaan	Motivasi																	Mobilisasi Dini														
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	JML	%	Kode	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	8	9	JML	%	Kode	Kategori
28	G	26	P	SMA	Wiraswasta	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	4	5	4	69	92	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
29	T	35	P	Perguruan Tinggi	PNS	3	3	3	2	2	5	2	2	3	2	3	2	3	3	41	54.7	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	67	1	Tinggi	
30	A	30	L	SMA	Wiraswasta	3	3	5	2	2	5	2	4	3	4	3	5	2	3	3	49	65.3	2	Cukup	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
31	C	22	L	SMA	Tidak Bekerja	3	3	4	3	2	2	2	5	3	2	3	1	1	3	2	39	52	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
32	K	35	P	Perguruan Tinggi	Swasta	3	3	3	3	3	2	5	4	4	3	3	5	4	1	1	47	62.7	2	Cukup	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
33	I	44	P	SMP	Tidak Bekerja	3	3	3	2	3	4	5	5	5	2	5	5	5	5	3	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
34	Z	23	L	SMA	Wiraswasta	3	3	3	3	2	4	2	2	4	2	3	2	3	1	2	39	52	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
35	T	28	L	SMA	Wiraswasta	2	2	3	2	1	4	3	1	4	2	3	2	4	4	4	41	54.7	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
36	I	23	L	Perguruan Tinggi	PNS	2	4	4	4	3	3	2	1	4	2	3	3	4	1	3	43	57.3	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
37	U	32	P	SMA	Wiraswasta	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	39	52	1	Kurang	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
38	A	40	L	SMP	Tidak Bekerja	4	2	3	4	5	5	5	5	3	5	2	5	2	4	5	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	78	1	Tinggi
39	R	30	L	SMA	Wiraswasta	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	42	56	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
40	C	25	P	SMA	Tidak Bekerja	4	1	4	2	4	2	4	2	4	1	2	4	2	4	4	44	58.7	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	78	1	Tinggi
41	D	42	L	SMA	Swasta	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	3	42	56	2	Cukup	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
42	N	36	P	SMA	Wiraswasta	4	2	4	4	5	4	5	4	3	5	3	4	5	3	5	60	80	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
43	S	45	P	SMA	Wiraswasta	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	40	53.3	1	Kurang	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
44	N	45	L	SMA	Tidak Bekerja	3	3	3	4	3	2	2	2	5	3	3	3	3	2	2	43	57.3	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
45	D	30	P	SMA	Tidak Bekerja	4	4	1	4	1	4	5	2	1	2	4	4	2	4	2	44	58.7	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
46	N	25	L	SMA	Tidak Bekerja	3	4	3	3	4	4	2	5	5	1	5	4	2	5	4	54	72	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	100	1	Tinggi
47	H	27	P	SMA	Wiraswasta	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	3	5	3	2	4	50	66.7	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	89	1	Tinggi
48	A	21	L	SMA	Tidak Bekerja	4	3	1	4	2	4	1	5	3	1	2	4	5	4	1	44	58.7	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
49	Y	25	P	SMA	Tidak Bekerja	2	3	4	2	2	2	3	4	3	5	3	2	4	4	4	47	62.7	2	Cukup	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
50	D	24	P	SMA	Tidak Bekerja	3	3	3	2	3	4	2	3	3	5	4	2	1	2	3	43	57.3	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	0	1	5	56	0	Rendah
51	F	25	L	Perguruan Tinggi	PNS	3	5	3	3	5	5	2	5	3	5	5	5	4	3	3	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	89	1	Tinggi
52	P	33	P	SMA	Tidak Bekerja	4	4	3	3	3	4	4	5	4	4	5	3	4	5	3	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
53	M	35	P	SMA	Wiraswasta	4	4	3	3	3	4	4	5	4	4	5	5	4	2	3	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
54	L	21	P	SMA	Swasta	4	4	4	4	5	3	5	2	5	5	3	5	5	2	3	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah

No	Nama	Umur	JK	PDDK	Pekerjaan	Motivasi																Mobilisasi Dini															
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	JML	%	Kode	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	8	9	JML	%	Kode	Kategori
55	R	45	P	SMA	Swasta	4	4	4	4	4	3	5	5	5	3	5	3	5	3	2	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
56	N	19	P	SMA	Wiraswasta	2	3	3	3	2	5	2	5	5	3	5	5	5	3	5	56	74.7	2	Cukup	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
57	W	40	P	SMP	Tidak Bekerja	3	4	5	3	5	4	5	5	5	2	5	2	5	4	3	60	80	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	78	1	Tinggi
58	D	20	P	SMA	Tidak Bekerja	4	4	2	3	5	5	5	5	3	5	2	5	3	5	2	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	89	1	Tinggi
59	I	42	P	SMA	Wiraswasta	4	4	4	4	3	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	61	81.3	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	89	1	Tinggi
60	S	42	P	Perguruan Tinggi	PNS	4	4	3	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	3	3	64	85.3	3	Baik	1	1	1	1	0	0	1	0	1	6	67	1	Tinggi
61	D	26	L	SMA	Swasta	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	5	4	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	0	0	0	0	0	4	44	0	Rendah
62	T	35	P	SMA	Wiraswasta	4	4	5	4	5	5	5	5	5	1	4	5	1	5	2	60	80	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	89	1	Tinggi
63	I	19	P	SMA	Swasta	3	4	3	3	3	5	5	5	3	5	3	5	5	2	3	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi
64	P	20	P	SMA	Swasta	4	4	4	5	3	5	4	3	4	3	4	5	3	2	4	57	76	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	67	1	Tinggi
65	P	26	P	Perguruan Tinggi	Swasta	4	3	4	5	4	5	5	2	5	4	5	4	2	1	5	58	77.3	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	78	1	Tinggi
66	M	36	P	Perguruan Tinggi	Swasta	4	4	2	4	3	5	5	5	4	1	2	5	2	2	5	53	70.7	2	Cukup	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
67	A	25	L	SMA	Wiraswasta	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	89	1	Tinggi
68	R	26	P	Perguruan Tinggi	PNS	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	5	4	4	4	4	62	82.7	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	67	1	Tinggi
69	K	36	P	SMA	Wiraswasta	4	4	3	5	4	5	4	5	5	5	3	5	1	3	4	60	80	3	Baik	1	1	1	1	0	1	1	0	1	7	78	1	Tinggi
70	P	26	P	SMA	Swasta	4	1	3	1	2	3	2	5	2	4	2	3	1	3	4	40	53.3	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
71	R	29	L	Perguruan Tinggi	PNS	4	4	4	4	4	4	5	4	5	1	4	4	4	4	4	59	78.7	3	Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	1	6	67	1	Tinggi
72	Y	39	L	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	5	4	1	39	52	1	Kurang	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	56	0	Rendah
73	N	40	P	SMA	Wiraswasta	3	3	2	4	3	5	2	4	5	5	3	5	5	5	2	56	74.7	2	Cukup	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	78	1	Tinggi
74	B	36	P	Perguruan Tinggi	PNS	2	4	1	3	5	2	1	5	1	3	1	2	2	5	3	40	53.3	1	Kurang	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	78	1	Tinggi

LAMPIRAN 6

HASIL PENGOLAHAN DATA

Frequency Tabel

Statistics

		Motivasi	Mobilisasi Dini
N	Valid	74	74
	Missing	0	0

Motivasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	14	18.9	18.9	18.9
	Cukup	22	29.7	29.7	48.6
	Baik	38	51.4	51.4	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Mobilisasi Dini

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	34	45.9	45.9	45.9
	Tinggi	40	54.1	54.1	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Motivasi * Mobilisasi Dini		74	100.0%	0	0.0%	74	100.0%

Motivasi * Mobilisasi Dini Crosstabulation

			Mobilisasi Dini		
			Rendah	Tinggi	Total
Motivasi	Kurang	Count	12	2	14
		% within Motivasi	85.7%	14.3%	100.0%
	Cukup	Count	12	10	22
		% within Motivasi	54.5%	45.5%	100.0%
	Baik	Count	10	28	38
		% within Motivasi	45.9%	54.1%	100.0%
Total		Count	34	40	74
		% within Motivasi	45.9%	54.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	8.546 ^a	2	.014
Likelihood Ratio	10.142	2	.006
Linear-by-Linear Association	3.639	1	.056
N of Valid Cases	74		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.68.

LAMPIRAN 7

Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROPINSI SUMATERA BARAT
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PROF. H. MUHAMMAD YAMIN, SH
Jl.M. Yamin No. 5, Kampung Baru, Kec. Pariaman Tengah, Kota Pariaman
Telp. (0751) 91118– 91428 (Fak-Direktur)
e-mail : rsud.myamin@sumbarprov.go.id
website : <http://rsudmyamin.sumbarprov.go.id>



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor. 000.9.2 / 136 / RSMYamin – 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pariaman, dengan ini menyatakan bahwa Mahasiswa D4 Keperawatan Anestesiologi Baiturrahmah Padang atas nama:

Nama	: Inne Albina Siregar
NIM	: 2110070170072

Benar-benar telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Pariaman. Adapun tujuan penelitian tersebut adalah untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :
“Hubungan Motivasi dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi di RSUD Pariaman”.

Waktu penelitian yang telah dilakukan untuk tujuan tersebut dari 14 April s/d 15 Mei 2025.

Demikianlah surat keterangan ini kami berikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pariaman, 15 Mei 2025
an.Direktur
Kepala Bagian Sumber Daya Manusia



Dr. Shelly Monalisa
NIP. 19790525 200701 2 004

LAMPIRAN 8

Dokumentasi Penelitian







Lampiran 9

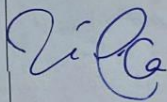
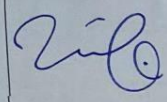
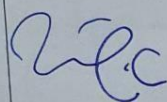
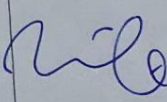
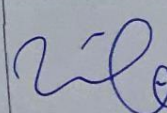
Lembar Bimbingan 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
 Jalan Raya By Pass, Aie Pacah, Koto Tengah, Aie Pacah, Kec. Koto Tengah, Kota Padang,
 Sumatera Barat 25586

KARTU BIMBINGAN / KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Inne Albina Siregar
 NO. NPM : 2110070170072
 PEMBIMBING I : dr. Rialta Hamda Sp.An
 JUDUL : Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Pariaman

	PERTEMUAN		TANDA TANGAN PEMBIMBING
	TANGGAL	KEGIATAN / SARAN PEMBIMBING	
1	22/5/2025	Perbaiki BAB IV & BAB V BAB VI	
2	26/5/2025	Perbaiki BAB IV & BAB V BAB VI	
3	29/5/2025	Perbaiki BAB IV & BAB V	
4	2/6/2025	Perbaiki BAB IV & BAB V	
5	4/6/2025	Acc ulungan	

Lembar Bimbingan 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
FAKULTAS VOKASI - UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
 Jalan Raya By Pass, Aie Pacah, Koto Tengah, Aie Pacah, Kec. Koto Tengah, Kota Padang,
 Sumatera Barat 25586

KARTU BIMBINGAN / KONSULTASI SKRIPSI

NAMA	: Inne Albina Siregar
NO. NPM	: 2110070170072
PEMBIMBING II	: Ns. Yance Komela Sari S.Kep M.kep
JUDUL	: Hubungan Motivasi Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Dengan Spinal Anesesi Di Rsud Pariaman

	PERTEMUAN		TANDA TANGAN PEMBIMBING
	TANGGAL	KEGIATAN / SARAN PEMBIMBING	
1	20/5/2025	Perbaiki Abstrak, BAB IV & BAB V & BAB VI	
2	28/5/2025	Perbaiki Abstrak, BAB IV & BAB V & BAB VI	
3	31/5/2025	Perbaiki BAB IV & BAB V	
4	2/6/2025	Perbaiki BAB IV & BAB V	
5	9/6/2025	ACC uluzian	

Lampiran 10

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Inne Albina Siregar
Tempat/ Tanggal Lahir	: Rantauprapat, 28 September 2002
Alamat	: Jl. Sumber Beji, Kec. Rantau Utara Kab. Labuhanbatu Provinsi Sumatra Utara
Status Keluarga	: Belum Menikah
Alamat Instansi	: Jl. Raya Bayy Pas Km. 15 Air Pacah
E-Mail	: innesiregar@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Marhamah, Lulus Tahun 2008
2. SDN 1 Rantau Utara, Lulus Tahun 2014
3. SMPN 1 Rantau Utara, Lulus Tahun 2018
4. SMAN 1 Rantau Utara, Lulus Tahun 2021

Lampiran 11 Jadwal Kegiatan

[illegible]