

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
Karya Tulis Ilmiah (KTI), Juli 2025**

PUTRI MARLINI

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Tindakan
Personal Hygiene Pada Masa Menstruasi di SMP N 27 Padang**

X+ 54 Halaman, 2 gambar, VII tabel, 15 lampiran

ABSTRAK

Masa menstruasi merupakan fase penting dalam kehidupan remaja putri yang memerlukan perhatian khusus terhadap kebersihan diri atau *personal hygiene* untuk mencegah infeksi saluran reproduksi. Kebersihan ini dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan sikap individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri dengan tindakan *personal hygiene* selama menstruasi di SMP N 27 Padang.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan populasi sebanyak 123 siswi dan sampel 33 siswi yang dipilih melalui teknik *proporsional sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 63,6% responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi, namun hanya 36,4% yang memiliki sikap positif. Sebanyak 51,5% responden tidak melakukan tindakan *personal hygiene* dengan baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan tindakan *personal hygiene* ($p = 0,053$), namun terdapat hubungan signifikan antara sikap dan tindakan *personal hygiene* ($p = 0,032$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa pengetahuan yang baik belum tentu diikuti oleh tindakan yang sesuai, sedangkan sikap yang positif memiliki pengaruh terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan sikap remaja putri melalui edukasi kesehatan yang melibatkan peran orang tua dan sekolah secara aktif dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap Remaja Putri, *Personal Hygiene*, Menstruasi

Daftar baca : 2019-2025

