

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Permata Hati Mandau didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pasien terbanyak kelompok hiperkolesterolemia dan non hiperkolesterolemia adalah pasien dengan kelompok usia 35-44 tahun.
2. Semua pasien dengan hasil tes iskemik positif adalah laki-laki dan semua pada kelompok hiperkolesterolemia.
3. Pasien pada kelompok hiperkolesterolemia dengan hasil tes iskemik positif sebanyak 7 orang, sedangkan pada kelompok non hiperkolesterolemia tidak ditemukan adanya yang mengalami hasil tes iskemik positif.
4. Terdapat perbedaan bermakna hiperkolesterolemia dan non hiperkolesterolemia dengan terjadinya iskemik positif pada hasil *treadmill test*.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan kadar kolesterol terhadap hasil *treadmill test* dengan menyertakan penyakit yang diderita. Mengingat DM dan hipertensi serta riwayat penyakit keluarga adalah faktor risiko besar terjadinya perubahan hasil *treadmill test*.
2. Perlu pemeriksaan tambahan untuk melihat pengaruh hiperkolesterolemia setelah melakukan *treadmill test*, seperti *ecocardiography*, *CT cardiac* atau *cor angiography*.