

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas pemberian tablet Fe dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Koto Panjang Ikua Koto Kota Padang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata kadar hemoglobin ibu hamil sebelum mengonsumsi tablet Fe dan vitamin C selama 2 minggu adalah $10,11 \pm 0,49$ g/dl, yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami anemia ringan.
2. Setelah diberikan tablet Fe dan vitamin C selama 14 hari secara rutin, terjadi peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan Rerata menjadi $11,04 \pm 0,50$ g/dL.
3. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa nilai *p-Value* adalah 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe dan vitamin C. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pemberian tablet Fe dan vitamin C efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih disiplin dan rutin dalam mengonsumsi tablet Fe yang diberikan oleh tenaga kesehatan, serta mengonsumsi vitamin C dari makanan atau suplemen untuk membantu penyerapan zat besi secara optimal. Hal ini penting untuk mencegah dan mengatasi anemia selama kehamilan.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi secara terus-menerus mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe dan vitamin C bagi ibu hamil. Selain itu, perlu adanya pemantauan kepatuhan konsumsi serta pemeriksaan kadar hemoglobin secara berkala.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak puskesmas dapat mendukung program Tablet Fe dan vitamin C secara lebih maksimal, termasuk penyediaan suplemen yang cukup, melakukan evaluasi rutin, serta mengadakan penyuluhan kepada ibu hamil secara berkala.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti dalam jangka waktu lebih lama dengan sampel yang lebih besar agar dapat melihat efek jangka panjang dan mendapatkan hasil yang lebih mendalam. Selain itu, dapat ditambahkan variabel lain seperti kepatuhan konsumsi, pola makan, dan status gizi.

