

**PERBEDAAN BERKUMUR EKSTRAK KURMA AJWA
(*Phoenix dactyloides*) DENGAN EKSTRAK NANAS (*Ananas
comosus*) TERHADAP SKOR PLAK PADA MAHASISWA
PENGUNA ORTIMINTI CUKAT**

SKRIPSI

Ditujukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran Gigi



Oleh :

**TASYA FAUZIAH UTARI
2110070110055**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2025**

ABSTRAK

Penggunaan ortodonti cekat yang mempunyai komponen kompleks dan melekat pada gigi dapat mengakibatkan penumpukan plak yang berisiko pada masalah kesehatan gigi dan mulut. Pembersihan plak secara mekanik saja tidak cukup dikarenakan sulitnya membersihkan bagian tertentu yang tidak dapat dijangkau oleh sikat gigi. Salah satu solusi untuk mengatasi masalah ini adalah penggunaan obat kumur. Obat kumur kimiawi yang mengandung alkohol dapat mencegah pertumbuhan plak, namun berisiko menimbulkan efek samping pada rongga mulut. Salah satu alternatif yang bisa digunakan berupa obat kumur herbal yang mengandung ekstrak buah seperti ekstrak kurma ajwa dan ekstrak nanas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh berkumur dengan ekstrak kurma ajwa dan ekstrak nanas terhadap skor plak pada mahasiswa pengguna ortodonti cekat. Jenis penelitian ini merupakan penelitian eksperimen klinis dengan desain *pre-test* dan *post-test control group*, melibatkan 40 mahasiswa yang dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok pertama berkumur dengan ekstrak kurma ajwa dan kelompok kedua berkumur dengan ekstrak nanas. Analisis univariat disajikan dalam bentuk table dan presentase, sedangkan analisis bivariat menggunakan *uji paired t-test* dan *mann-whitney*. Hasil penelitian menunjukkan penurunan rerata skor plak pada kelompok ekstrak kurma ajwa sebesar 12.49%, dan pada kelompok ekstrak nanas sebesar 18.17%. Berdasarkan *uji paired* dapat disimpulkan bahwa berkumur dengan ekstrak kurma ajwa dan nanas dapat mengurangi skor plak secara signifikan pada pengguna ortodonti cekat dan ekstrak nanas lebih efektif menurunkan skor plak dibandingkan ekstrak kurma ajwa

Kata Kunci : Ortodonti cekat, obat kumur, nanas, kurma ajwa.

Halaman Pengesahan

SKRIPSI

PERBEDAAN BERKUMUR EKSTRAK KURMA AJWA (*Phoenix dactylifera*) DENGAN EKSTRAK NANAS (*Ananas comosus*) TERHADAP SKOR PLAK PADA MAHASISWA PENGGUNA ORTODONTI CEKAT

Oleh:

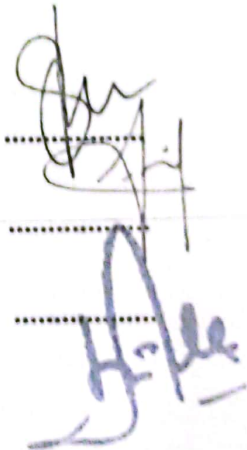
TASYA FAUZIAH UTARI

2110070110055

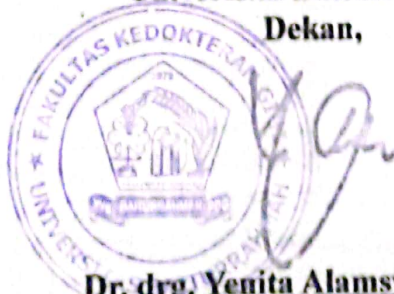
Telah dipertahankan di depan tim penguji dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | | |
|------------------------------------|------------|-------|
| 1. drg. Kornialia, M.Biomed | Ketua | |
| 2. drg. Fauzia Nilam Orienty, MDSc | Sekretaris | |
| 3. drg. Fitria Mailiza, Sp.PM | Anggota | |



Padang, 03 Februari 2025
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,



Dr. drg. Yenita Alamsyah, M.Kes
NIDN. 7010101001

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tasya Fauziah Utari

NPM : 2110070110055

Judul : Perbedaan Efektivitas Ekstrak Kulit Kayu (*Phenix dactylifera*)
Dengan Ekstrak Bawang (*Allium cepa*) Terhadap Sifat Plak
Pada Mahasiswa Pengguna Gigi Cekat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Padang, 03 Februari 2025
Yang Membuat Pernyataan



Tasya Fauziah Utari
2110070110055