

**PERBEDAAN INDEKS PLAK BERKUMUR DENGAN
EKSTRAK DAUN MANGGA (*Mangifera Indica L.*) DAN
POVIDONE IODINE PADA PEMAKAI PERANTI
ORTODONTI CEKAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh:

YUNNISARI ATHARIQ ERIZAL

2110070110050

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2025**

ABSTRAK

Latar belakang Penggunaan peranti ortodonti cekat meningkatkan area retensi seperti *braket* dan *bands* oleh karena itu pembersihan menjadi lebih rumit sehingga menyebabkan penumpukan plak. Plak dapat dibersihkan metode mekanis dan metode kimia. Pada metode kimia, obat kumur direkomendasikan sebagai tambahan disamping menyikat gigi dan penggunaan benang gigi. Obat kumur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu obat kumur alami ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) yang memiliki kandungan flavonoid, saponin, tanin dan polifenol sebagai antibakteri dan obat kumur kimia *povidone iodine* sebagai antiseptik dan memiliki spektrum yang luas terhadap aktivitas antibakteri. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui perbedaan indeks plak berkumur ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) dan *povidone iodine* pada pemakai ortodonti cekat. **Metode penelitian** yang digunakan eksperimental klinis dengan desain penelitian *pretest-posttest control group design*. **Hasil penelitian** menunjukkan rata-rata indeks plak sebelum berkumur ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) sebesar 30.353, sedangkan sesudah berkumur ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) sebesar 19.076. Rata-rata indeks plak sebelum berkumur *povidone iodine* sebesar 30.559, sedangkan rata-rata indeks plak sesudah berkumur *povidone iodine* sebesar 17.818, tidak terdapat perbedaan menggunakan obat kumur ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) dan *povidone iodine* ($p=0,308$). **Kesimpulan** tidak terdapat perbedaan indeks plak berkumur dengan ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) dan (*povidone iodine*). Hal ini menunjukkan bahwa obat kumur ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*) dan *povidone iodine* memiliki efektivitas terhadap penurunan indeks plak pada pemakai ortodonti cekat.

Kata kunci : Peranti ortodonti cekat, Indeks Plak, Berkumur, Ekstrak daun mangga (*Mangifera Indica L*), *Povidone iodine*

Halaman pengesahan

SKRIPSI

**PERBEDAAN INDEKS PLAK BERKUMUR DENGAN EKSTRAK
DAUN MANGGA (*Mangifera Indica L.*) DAN POVIDONE IODINE PADA
PEMAKAI PERANTI ORTODONTI CEKAT**

Oleh:

YUNNISARI ATHARIQ ERIZAL

2110070110050

**Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 21 Januari 2025
dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat**

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | | |
|---|------------|---|
| 1. Dr. drg. Yenita Alamsyah, M.Kes | Ketua |  |
| 2. Dr. drg. Edrizal, Sp. Ort | Sekretaris |  |
| 3. Dr. drg. Andries Pascawinata, MDSc, Sp.B.M.M | Anggota |  |
| 4. drg. Azmil Hadi, Sp. Ort | Anggota |  |

Padang, 21 Januari 2025

**Fakultas kedokteran gigi
Universitas Baiturrahmah**

Dekan,

Dr. drg. Yenita Alamsyah, M.Kes

NIDN.1010107001

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunnisari athariq erizal

NPM : 2110070110050

Judul : Perbedaan Indeks Plak Berkumur Dengan Ekstrak Daun Mangga (*Mangifera Indica L.*) Dan *Povidone Iodine* Pada Pemakai Peranti Ortodonti Cekat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Padang, 21 Januari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Yunnisari Athariq Erizal
2110070110050