

**ANALISIS PERBEDAAN RATA-RATA KADAR GLUKOSA
DARAH PASIEN STROKE ISKEMIK SELAMA RAWATAN DI
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

NADIA PUTRI NIZA

2110070100111

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN AKHIR SKRIPSI

**Judul : Analisis Perbedaan Rata-Rata Kadar Glukosa Darah Pasien Stroke
Iskemik Selama Rawatan Di Rsup Dr. M Djamil Padang**

Disusun Oleh

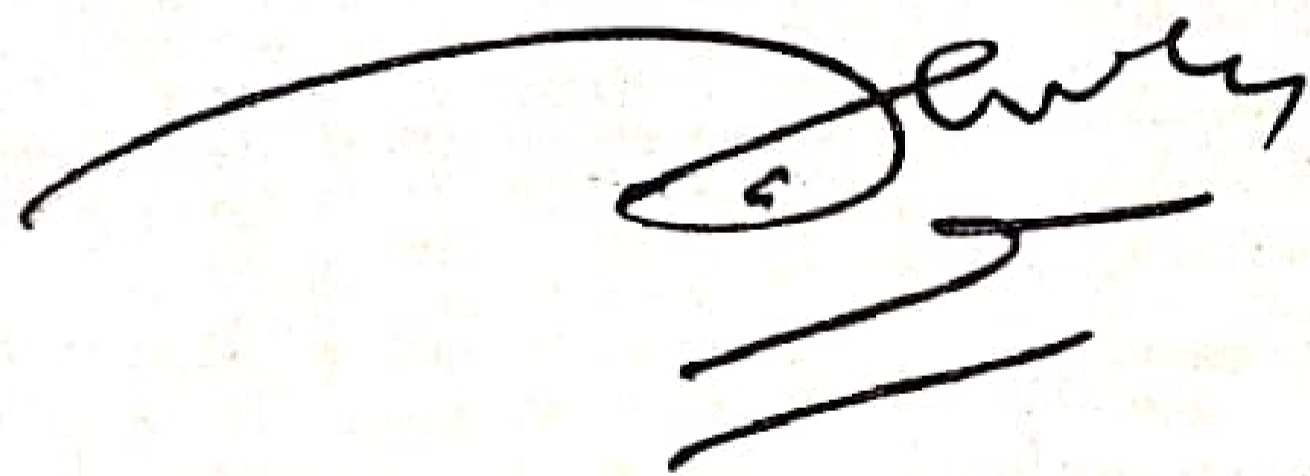
NADIA PUTRI NIZA

2110070100111

Telah disetujui

Padang, 31 Januari 2025

Pembimbing 1



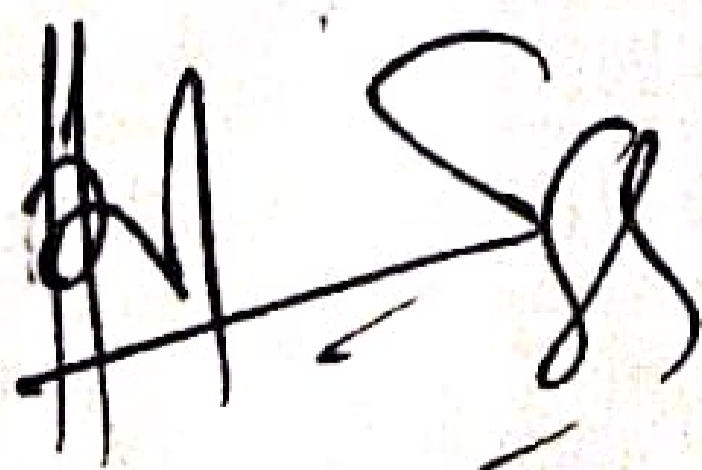
(dr. Jefri Henky, Sp.BS M.Kes, FINSS)

Pembimbing 2



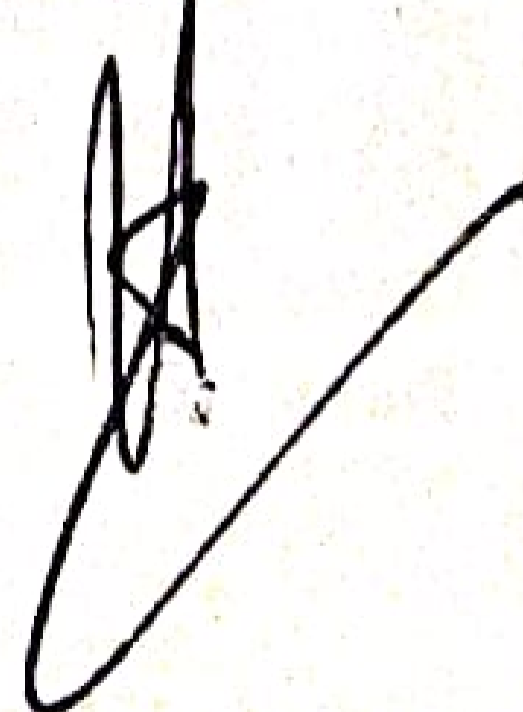
(dr. Melya Susanti, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Roland Helmizar, Sp.PD)

Penguji 2



(Dr. dr. Erdanella Setiawati, MM)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nadia Putri Niza

NPM : 2110070100111

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Analisis Perbedaan Rata-Rata Kadar Glukosa Darah Pasien Stroke Iskemik Selama Rawatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 31 Januari 2005

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian banknote is shown with a signature written over it. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and '05454AMX075827163'. The signature is in black ink and appears to be 'Nadia Putri Niza'.

Nadia Putri Niza

ABSTRAK

ANALISIS PERBEDAAN RATA-RATA KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN STROKE ISKEMIK SELAMA RAWATAN DI RSUP DR. M DJAMIL PADANG

Nadia Putri Niza

Latar belakang: Hiperglikemia reaktif adalah gangguan regulasi glukosa darah akibat respons non-spesifik terhadap stres atau kerusakan jaringan. Kondisi ini sering terjadi pada pasien stroke iskemik dan dapat mempengaruhi pemulihan. Penelitian terdahulu menunjukkan bahwa kadar glukosa darah pasien stroke meningkat pada hari pertama serangan dan bertahan hingga 72 jam.

Tujuan: Menganalisis perbedaan kadar glukosa darah pada pasien stroke iskemik selama rawatan di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik numerik berpasangan dengan desain *cohort retrospective* dan data sekunder dengan teknik *consecutive sampling* (N=75). Pengukuran kadar glukosa darah dilakukan pada hari pertama, keempat, dan terakhir rawatan.

Hasil: Pasien stroke iskemik mayoritas berusia 56-65 tahun dan >65 tahun (45,3%), berjenis kelamin laki-laki (62,7%), Indeks Massa Tubuh yaitu obesitas I (37,3%), tekanan darah yaitu hipertensi derajat II (68%), dengan rata-rata lama rawatan pasien adalah $6,41 \pm 1,367$ hari dan terdapat perbedaan signifikan rata-rata kadar glukosa darah pasien stroke iskemik pada hari pertama, keempat, dan terakhir rawatan ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan rata-rata kadar glukosa darah pasien stroke iskemik selama rawatan di RSUP Dr. M Djamil Padang.

Kata Kunci: Hiperglikemia Reaktif, Stroke Iskemik, Kadar Glukosa Darah.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan Kesehatan	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Stroke Iskemik	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Faktor Resiko	10

2.1.6	Diagnosis	13
2.1.7	Prognosis.....	15
2.1.8	Tata Laksana Terapi	15
2.1.9	Stroke Sebagai Stressor	16
2.2	Hiperglikemia Reaktif	17
2.2.2	Definisi	17
2.2.2	Patofisiologi	17
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Hiperglikemia Reaktif.....	20
BAB III KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP, DAN HIPOTESIS		
.....		23
3.1	Kerangka Teori.....	23
3.2	Kerangka Konsep.....	24
3.3	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN		25
4.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	25
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	25
4.3	Jenis dan Rancangan Penelitian	25
4.4	Populasi dan Sampel.....	25
4.4.1	Populasi Target.....	25
4.4.2	Populasi Terjangkau	25
4.4.3	Sampel	26
4.4.4	Cara Sampling.....	26
4.4.5	Besar Sampel.....	27
4.5	Variabel Penelitian	28
4.6	Definisi Operasional	28
4.7	Cara Pengumpulan Data	30
4.7.1	Alat	30
4.7.2	Jenis Data.....	30
4.7.3	Cara Kerja :.....	31
4.8	Alur Penelitian	31
4.9	Cara pengolahan dan Analisis Data.....	31
4.9.1	Pengolahan Data.....	31
4.9.2	Analisis Data	32
4.10	Etika Penelitian	33
4.11	Jadwal Penelitian.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN.....		35

5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	35
5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	35
5.3 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	36
5.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	36
5.5 Gambaran Rata-Rata Lama Rawatan Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	37
5.6 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Hari Ke-1 Rawatan Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	37
5.7 Analisis Perbedaan Rata-Rata Kadar Glukosa Darah Pasien Stroke Iskemik pada Hari ke-1, Hari ke-4, dan Hari Terakhir di RSUP Dr. M Djamil Padang	38
BAB VI PEMBAHASAN	40
6.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	40
6.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	42
6.3 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	44
6.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	46
6.5 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Lama Rawatan Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	48
6.6 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Hari Ke-1 Rawatan Pasien Stroke Iskemik di RSUP Dr. M Djamil Padang	50
6.7 Analisis Perbedaan Rata-Rata Kadar Glukosa Darah Pasien Stroke Iskemik pada Hari ke-1, Hari ke-4, dan Hari Terakhir di RSUP Dr. M Djamil Padang	52
6.8 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	54
BAB VII PENUTUP	57
7.1 Kesimpulan	57
7.1 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	66