

**PENGARUH OBAT KUMUR KOMBINASI KATEKIN GAMBIR
0,75% DAN MINYAK ATSIRI DAUN SIRIH 0,5%
TERHADAP HALITOSIS PADA GINGIVITIS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh :

**DELIANA INDRIYANI SIREGAR
2110070110012**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG
2025**

Halaman Pengesahan

SKRIPSI

**PENGARUH OBAT KUMUR KOMBINASI KATEKIN GAMBIR
0,75% DAN MINYAK ATSIRI DAUN SIRIH 0,5 %
TERHADAP HALITOSIS PADA GINGIVITIS**

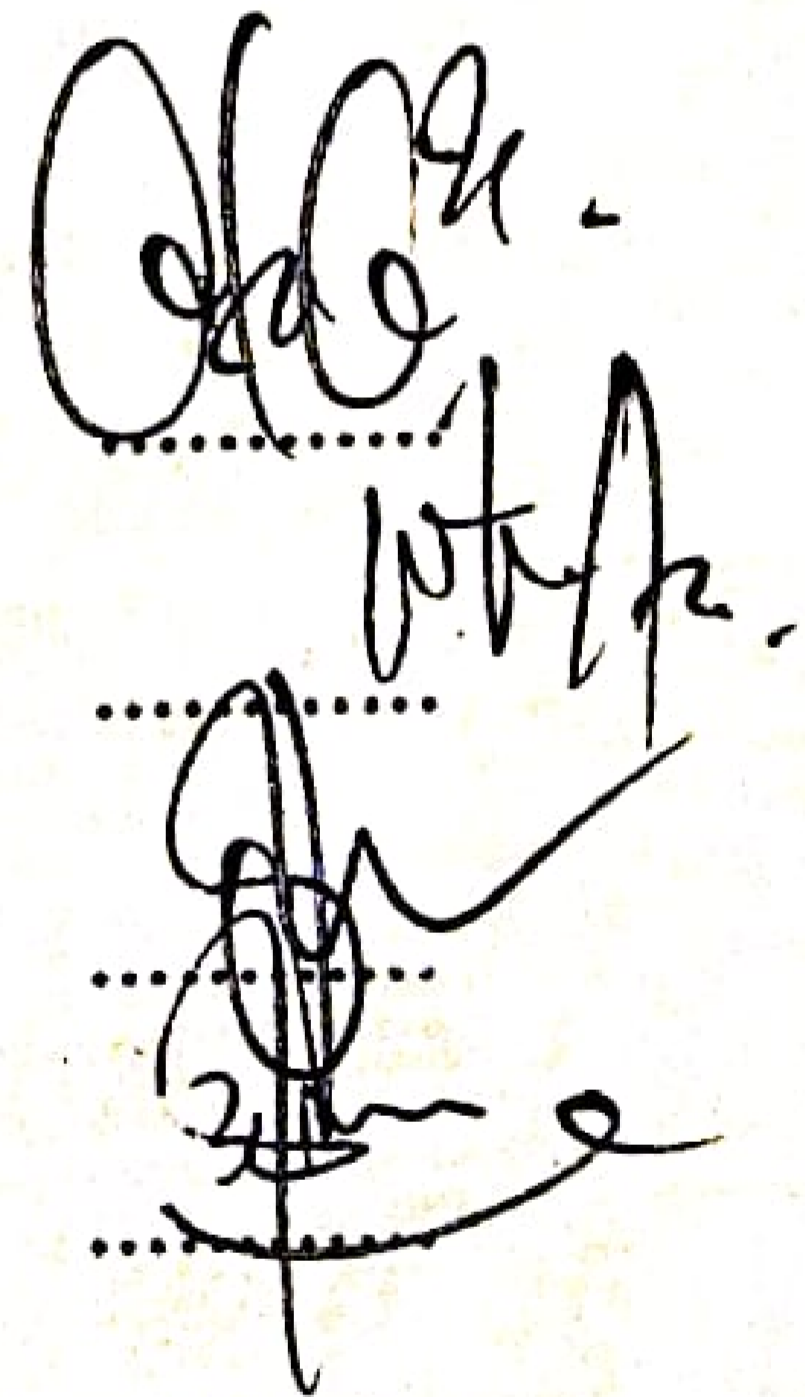
Oleh:

**DELIANA INDRIYANI SIREGAR
2110070110012**

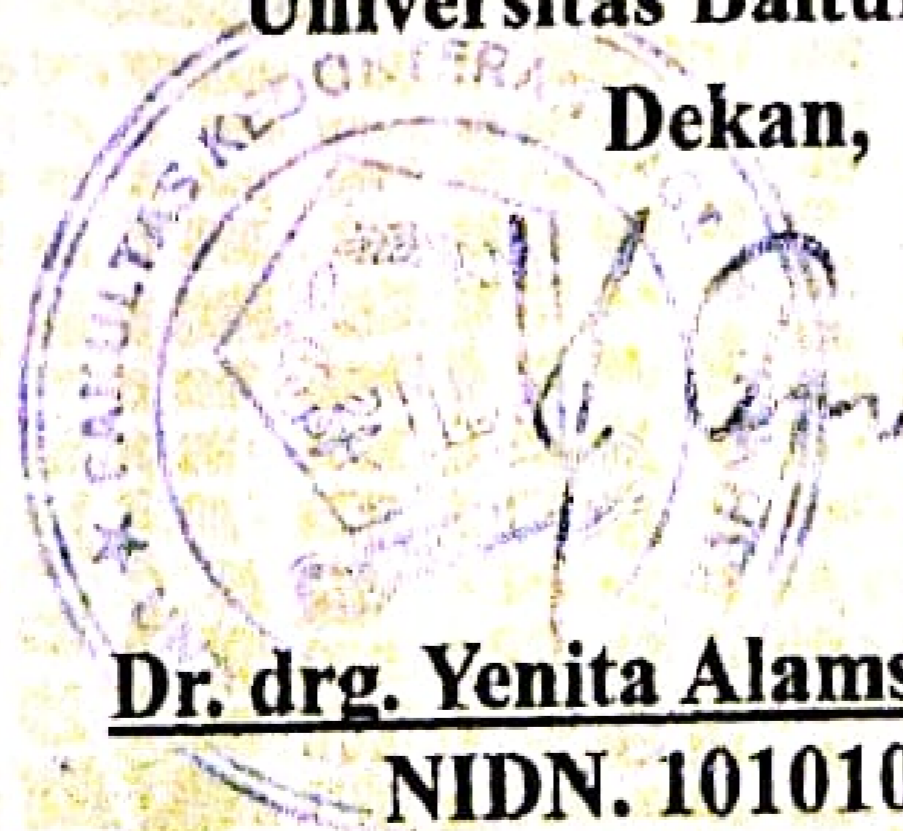
**Telah dipertahankan di depan tim penguji pada tanggal 24 Januari 2025
dan dinyatakan LULUS memenuhi syarat**

Susunan Tim Penguji Skripsi

- | | |
|--|------------|
| 1. Dr. drg. Citra Lestari, MDSc., Sp.Perio | Ketua |
| 2. Dr. drg. Utmi Arma, MDSc | Sekretaris |
| 3. drg. Kornialia, M.Biomed | Anggota |
| 4. drg. Wulan Anggestia, M.S. | Anggota |



**Padang, 24 Januari 2025
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Baiturrahmah
Dekan,**



**Dr. drg. Yenita Alamsyah, M. Kes
NIDN. 1010107001**

Halaman Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deliana Indriyani Siregar

NPM : 2110070110012

Judul : Pengaruh Obat Kumur Kombinasi Katekin Gambir 0,75% dan Minyak
Atsiri Daun Sirih 0,5% terhadap Halitosis pada Gingivitis.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Padang, 24 Januari 2025
Yang Membuat Pernyataan

Deliana Indriyani S
2110070110012

ABSTRAK

Gingivitis merupakan suatu peradangan yang melibatkan jaringan lunak di sekitar gigi yaitu jaringan gingiva. Kondisi ini ditandai dengan gingiva berwarna merah, perdarahan, dan adanya pembengkakan pada gingiva. Gingivitis dapat menyebabkan halitosis yang ditandai dengan kondisi bau nafas tidak sedap yang berasal dari rongga mulut. Halitosis timbul karena adanya penumpukan plak dan karies akibat kebersihan mulut yang buruk. Untuk menilai halitosis digunakan uji *ninhidrin*. Obat kumur berbahan herbal menjadi alternatif yang aman untuk mengurangi halitosis pada gingivitis dengan kombinasi katekin gambir dan minyak atsiri daun sirih sebagai bahan aktif yang memiliki sifat antibakteri, antioksidan, dan antiinflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh obat kumur kombinasi katekin gambir dan minyak atsiri daun sirih terhadap halitosis pada gingivitis. Metode yang digunakan yaitu penelitian *quasi eksperiment* atau eksperimen semu dengan desain penelitian *pretest-posttest with control group*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober-Desember 2024 dengan jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 32 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok perlakuan obat kumur kombinasi katekin gambir 0,75% dan minyak atsiri daun sirih 0,5% dengan kelompok K+ *chlorhexidine* 0,2%, yang diambil secara *purposive sampling* dengan kriteria inklusi. Hasil *Mann Whitney* menunjukkan tidak terdapat perbedaan pada kedua kelompok. Hasil *Wilcoxon* terdapat perbedaan *pretest* dan *posttest* pemberian obat kumur pada kedua kelompok. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh setelah pemberian obat kumur pada kelompok perlakuan obat kumur kombinasi katekin gambir 0,75% dan minyak atsiri daun sirih 0,5% dengan kelompok K+ *chlorhexidine* 0,2% terhadap halitosis pada gingivitis.

Kata Kunci: Gingivitis, Halitosis, Obat Kumur, Katekin Gambir, Minyak Atsiri Daun Sirih, Uji *Ninhidrin*

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak.....	viii
<i>Abstract</i>	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat	6
1.4.3 Manfaat bagi Institusi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Gingivitis	7
2.1.1 Etiologi Gingivitis	8
2.1.2 Patofisiologi Gingivitis.....	9
2.1.3 Perawatan Gingivitis	10
2.2 <i>Modified Gingival Index</i> (MGI).....	11
2.3 Halitosis	12
2.4 Uji <i>Ninhidrin</i>	14
2.5 Gambir	15

2.5.1	Klasifikasi Gambir	16
2.5.2	Kandungan Gambir	16
2.5.3	Manfaat Gambir	17
2.6	Minyak Atsiri Daun Sirih	18
2.7	Obat Kumur	19
2.8	Kerangka Teori	21
2.9	Kerangka Konsep	22
2.10	Hipotesis	22
BAB 3 METODE PENELITIAN		24
3.1	Jenis Penelitian	24
3.2	Populasi	24
3.3	Sampel	24
3.3.1	Kriteria Sampel	24
3.3.2	Besar Sampel	25
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4	Variabel Penelitian	26
3.4.1	Variabel Independen	26
3.4.2	Variabel Dependen	26
3.5	Definisi Operasional	26
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.7	Alat dan Bahan Penelitian	27
3.7.1	Alat	27
3.7.2	Bahan	28
3.8	Cara Kerja Penelitian	29
3.9	Alur Penelitian	34
3.10	Analisis Data	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.2	Pembahasan	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41