

**UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK *ZINGIBER PURPUREUM*  
TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN  
PADA TIKUS JANTAN MODEL OBESITAS**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**ANNISA ASTARI**

**2110070100088**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG**

**2025**

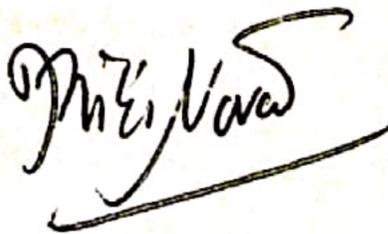
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Uji Efektivitas Ekstrak *Zingiber purpureum* Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Tikus Jantan Model Obesitas.

Disusun Oleh  
ANNISA ASTARI  
2110070100088

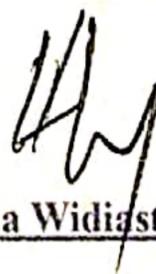
Telah disetujui  
Padang, 30 Januari 2025

Pembimbing 1



(dr. Riki Nova, Sp.FK)

Pembimbing 2



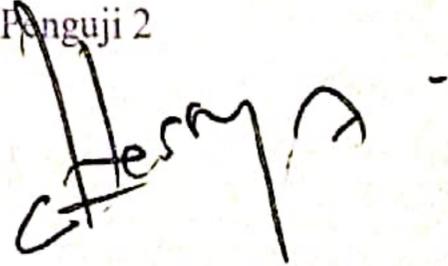
(dr. Wisda Widiastuti, Sp.PD)

Penguji 1



(dr. Yusti Siana, M.Biomed)

Penguji 2



(Apt. Dessy Abdullah, S.Si, M.Biomed, PhD)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : ANNISA ASTARI  
NPM : 2110070100088  
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Uji Efektivitas Ekstrak *Zingiber Purpureum* Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Tikus Jantan Model Obesitas” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 30 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Annisa Astari

## ABSTRAK

# UJI EFEKTIVITAS EKSTRAK *ZINGIBER PURPUREUM* TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN PADA TIKUS JANTAN MODEL OBESITAS

Annisa Astari

**Latar belakang:** Obesitas merupakan masalah kesehatan global yang terus meningkat, memerlukan solusi yang aman dan efektif. Penggunaan obat-obatan kimia sering menimbulkan efek samping, mendorong masyarakat untuk beralih ke pengobatan herbal yang lebih aman. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas ekstrak *Zingiber purpureum* dalam menurunkan berat badan pada tikus jantan model obesitas. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *true experimental* dengan rancangan *pretest-posttest control group*. Sebanyak 25 ekor tikus jantan strain Wistar dibagi menjadi lima kelompok: kontrol negatif (tikus normal pakan standar tanpa perlakuan), kontrol positif (tikus obesitas pakan diet tinggi lemak tanpa perlakuan), pembanding (tikus obesitas dengan orlistat dosis 10,8 mg/kgBB), perlakuan 1 (tikus obesitas dengan ekstrak *Zingiber purpureum* dosis 100 mg/kgBB), dan perlakuan 2 (tikus obesitas ekstrak *Zingiber purpureum* dosis 200 mg/kgBB). Tikus diinduksi obesitas dengan pakan tinggi lemak selama 6 minggu, diikuti perlakuan selama 28 hari. Pengukuran berat badan dilakukan setiap minggu pada hari ke-7, 14, 21, dan 28 setelah perlakuan. Analisis data dilakukan dengan distribusi deskriptif dan uji *One Way Anova*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan berat badan pada kelompok perlakuan 1 dan 2, terutama perbedaan signifikan pada hari ke-21 dan ke-28 pada kelompok perlakuan 2 ( $p < 0,05$ ), dibandingkan kelompok kontrol positif. Ekstrak *Zingiber purpureum* berpotensi menurunkan berat badan melalui penghambatan enzim lipase. **Kesimpulannya:** Ekstrak *Zingiber purpureum* berpotensi sebagai alternatif herbal dalam pengelolaan obesitas yang lebih alami dan aman.

**Kata Kunci:** Bangle, herbal, obesitas, penurunan berat badan, tikus Wistar, *Zingiber purpureum*