

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SANTRIWATI PONDOK  
PESANTREN DARUL 'ULUM PADANG SETELAH PENYULUHAN  
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

**FARAS NABILA EDWAR**

**2010070100033**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH  
PADANG**

**2025**


**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Santriwati Pondok Pesantren  
Darul 'Ulum Padang Setelah Penyuluhan Anemia Pada Remaja  
Putri**

Disusun Oleh  
**Faras Nabila Edwar**  
2010070100033

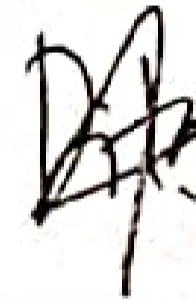
**Telah disetujui**  
Padang, 23 Januari 2025

Pembimbing 1



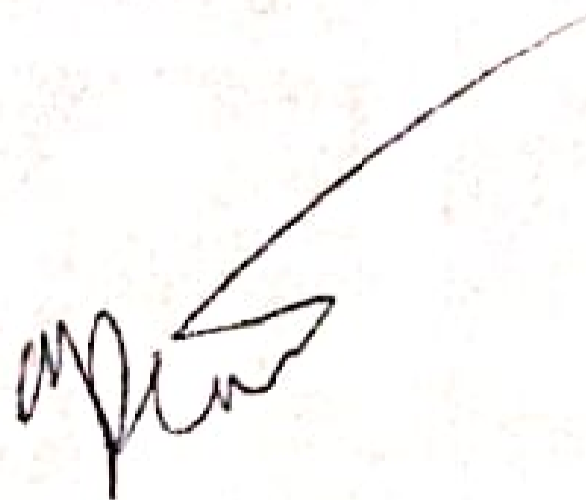
(Dr. dr. Erdanela Setiawati, MM)

Pembimbing 2



(Dr. dr. Dita Hasni, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Resti Rahmadika Akbar, M.Pd.Ked)

Penguji 2



(dr. Yuni Handayani Gusmira, M.Ked(Ped) Sp.A)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Faras Nabila Edwar

NPM : 2010070100033

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Santriwati Pondok Pesantren Darul ‘Ulum Padang Setelah Penyuluhan Anemia Pada Remaja Putri”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 23 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Faras Nabila Edwar

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SANTRIWATI PONDOK PESANTREN DARUL 'ULUM PADANG SETELAH PENYULUHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Faras Nabila Edwar

**Latar belakang** : Anemia adalah kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) lebih rendah dari normal. Anemia gizi besi sering terjadi akibat kurangnya asupan zat besi, terutama pada remaja dengan pola makan rendah kualitas. Survei di Pondok Pesantren Darul 'Ulum Padang tahun 2024 menunjukkan santriwati menerima penyuluhan anemia setiap 6 bulan. **Tujuan** : Untuk mengetahui karakteristik dan gambaran tingkat pengetahuan santriwati Pondok Pesantren Darul 'Ulum Padang setelah penyuluhan anemia pada remaja putri. **Metode** : Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jenis penelitian adalah deskriptif kategorik dengan jumlah sampel 64 responden dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. **Hasil** : Sebagian besar responden berusia 16 tahun (45,3%), mengalami gejala 5L, pusing, mata berkunang-kunang (71,8%), menstruasi teratur (65,6%), dan pernah memeriksa kadar Hb (81,2%). Sebanyak 65,6% responden mengonsumsi buah, sayur, dan Tablet Tambah Darah (TTD), sementara seluruhnya mengonsumsi daging, telur, ikan, tahu, tempe, dan susu. Sebelum penyuluhan, tingkat pengetahuan kategori cukup (48,4%) mendominasi, sedangkan setelah penyuluhan meningkat menjadi kategori baik (64,1%). **Kesimpulan** : Sebagian besar santriwati berusia 16 tahun, memiliki kebiasaan baik dalam konsumsi makanan bergizi, dan mengalami peningkatan pengetahuan anemia setelah penyuluhan di Pondok Pesantren Darul 'Ulum Padang.

**Kata Kunci** : Anemia, Pengetahuan, Penyuluhan, Remaja Putri