

**GAMBARAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG ANGGKATAN 2024**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar
Akhir Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

SAHLAA RISKANAFIAH

2110070100134

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH**

PADANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Gambaran Penggunaan *Sunscreen* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Baiturrahmah Padang Angkatan 2024**

Disusun oleh

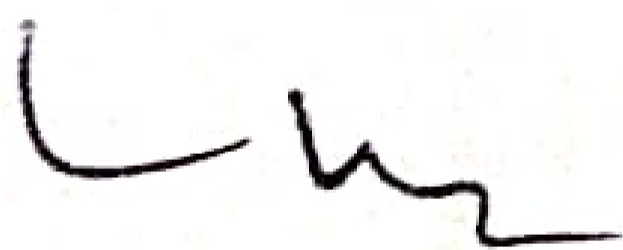
SAHLAA RISKANAFIAH

2110070100134

Telah disetujui

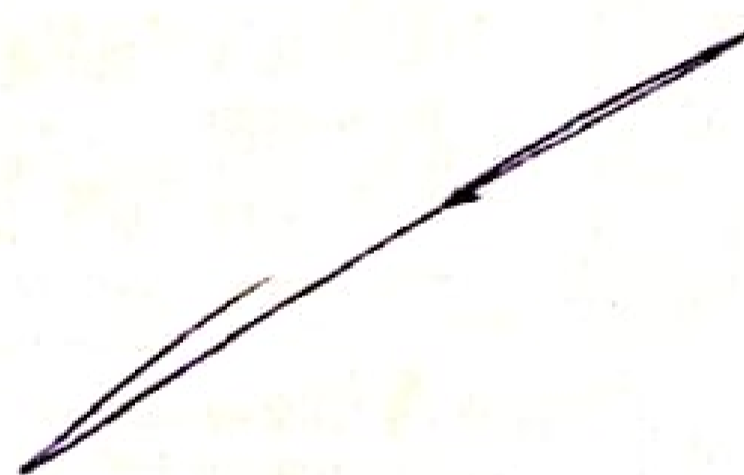
Padang, 22 Januari 2025

Pembimbing 1



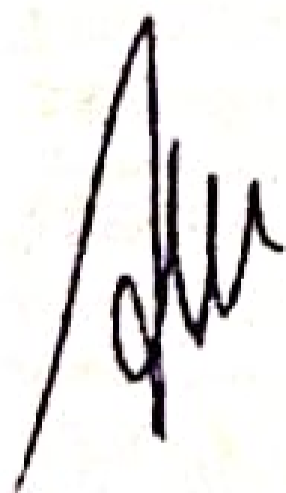
(dr. Irma Primawati, Sp.DVE, FINSDV)

Pembimbing 2



(dr. Dian Ayu Hamama Pitra, Sp.S, M.Biomed)

Penguji 1



(dr. Ade Teti Vani, M.Biomed)

Penguji 2



(dr. Anita Darmayanti, Sp.An)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sahlaa Riska Nafiah
NPM : 2110070100134
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul "**Gambaran Penggunaan *Sunscreen* pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2024**" adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 22 Juni 2024



Yang membuat pernyataan,

Sahlaa Riska Nafiah

ABSTRAK

GAMBARAN PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH PADANG ANGKATAN 2024

Sablaa Riska Nafiah

Latar Belakang: Indonesia merupakan negara beriklim tropis yang letaknya dilewati oleh garis khatulistiwa, hal ini memungkinkan Indonesia mendapatkan paparan sinar matahari dengan intensitas tinggi sepanjang tahun, paparan sinar matahari berlebihan dapat menyebabkan kerusakan kulit. Penggunaan *sunscreen* secara teratur terbukti efektif dalam meminimalkan dampak buruk sinar matahari.

Tujuan: Untuk Mengetahui Gambaran Penggunaan *Sunscreen* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2024.

Metode: Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kategorik dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel pada penelitian ini yang menggunakan rumus Deskriptif kategorik. Besar sampel pada penelitian ini diperoleh sebesar 107 sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 18 tahun 55,1%, sementara usia paling sedikit adalah 21 tahun 1,9%. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas responden adalah perempuan sebanyak 73,8% sedangkan laki-laki sebanyak 26,2%. Berdasarkan tingkat penggunaan *sunscreen*, 61,7% responden memiliki kebiasaan penggunaan *sunscreen* yang baik, 23,4% dengan penggunaan sedang, dan 15% dengan penggunaan kurang.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas responden 61,7% memiliki kebiasaan penggunaan *sunscreen* yang baik, diikuti oleh 23,4% responden dengan tingkat penggunaan sedang, dan 15% responden dengan penggunaan yang kurang. Temuan ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang angkatan 2024 memiliki kesadaran yang cukup baik terhadap pentingnya perlindungan kulit dari paparan sinar ultraviolet.

Kata kunci: Universitas Baiturrahmah, *Sunscreen*, Penggunaan, Mahasiswa FK