

**Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan
Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pesantren**

Modern Terpadu Prof.Dr.Hamka II

Tahun 2024

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahman

TANIA LARASATI

2110070100039

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
PADANG**

2024

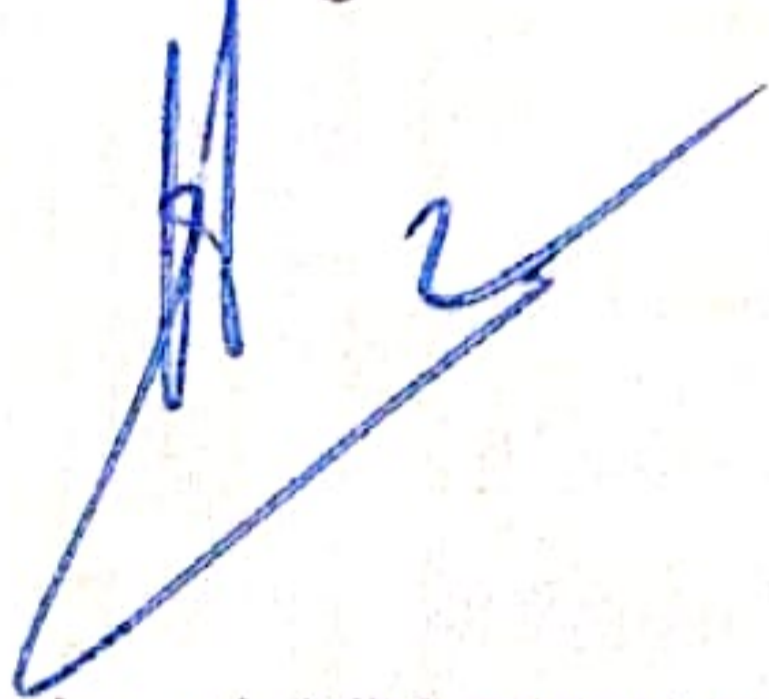
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian
Anemia pada Remaja Putri di Pesantren Modern Terpadu Prof.Dr.Hamka II
Tahun 2024**

Disusun oleh :
TANIA LARASATI
2110070100039

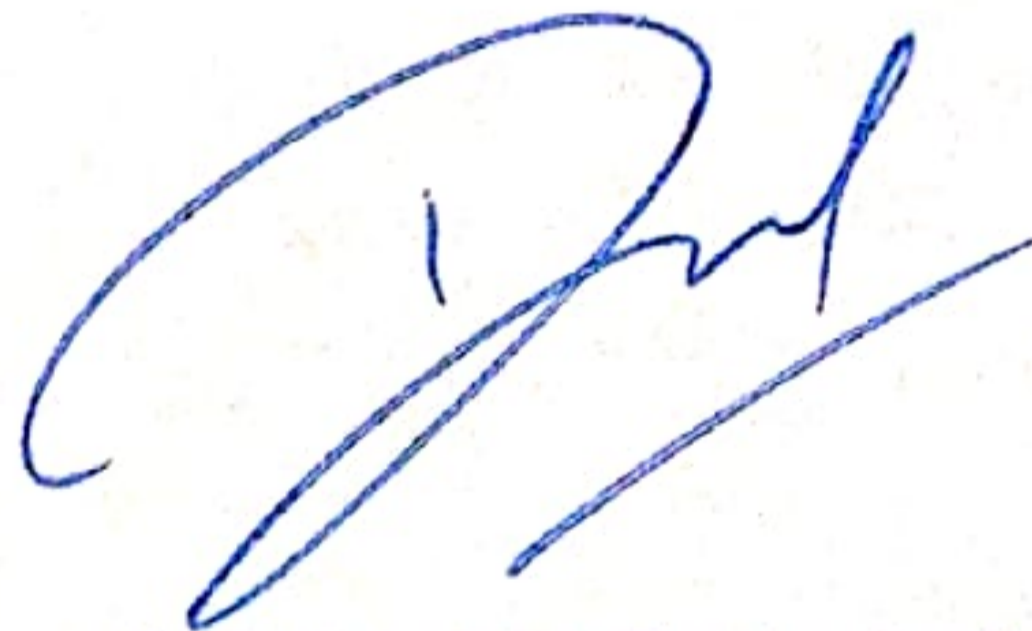
Telah disetujui
Padang, 22 Januari 2025

Pembimbing 1



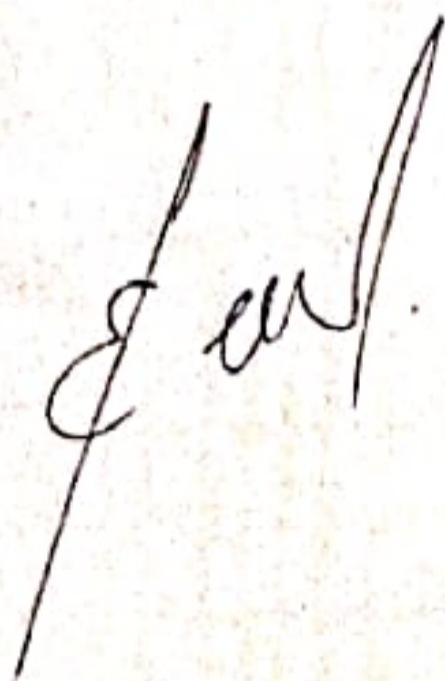
(Dr. dr. Erdanela Setiawati, MM,FISPH,FISCM)

Pembimbing 2



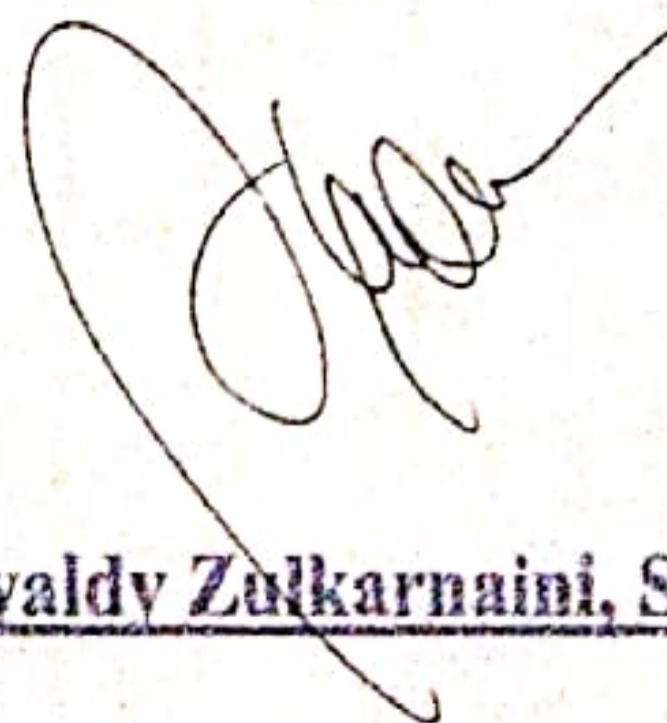
(dr. Primadella Fegita, Sp.OG)

Penguji 1



(dr. Eiriza, M.Biomed)

Penguji 2



(dr.Arvaldy Zulkarnaini, Sp.PD)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tania Larasati
NPM : 2110070100039
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pesantren Modern Terpadu (PMT) Prof.Dr.Hamka II Tahun 2024” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 22 Januari 2025



Handwritten signature of Tania Larasati.

Tania Larasati

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pesatren Modern Terpadu Prof.Dr.Hamka II Tahun 2024

Tania Larasati

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam eritrosit berkurang sehingga kebutuhan fisiologis dalam tubuh seseorang tidak tercukupi. Batas kadar Hb normal berbeda pada laki-laki dan perempuan: kadar Hb pada laki-laki <13,5 g/dL dan pada perempuan <12 g/dL. Penyebab utama anemia adalah penurunan zat besi. Perempuan khususnya Remaja putri lebih berisiko mengalami anemia karena remaja putri kehilangan darah setiap bulan selama siklus menstruasi sehingga membutuhkan lebih banyak asupan zat besi (Fe).

Tujuan : Penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri di PMT Prof.Dr.Hamka II.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain cross sectional dan jenis data yang di gunakan data primer dan sekunder dengan metode simple random sampling.

Hasil : Pada remaja putri di PMT Prof.Dr.Hamka II, anemia di temukan sebanyak 11 orang (19.0%). Remaja putri yang memiliki tingkat pengetahuan yang kurang ada 5 orang (100%), dimana dari 5 orang remaja putri yang memiliki tingkat pengetahuan kurang semuanya mengalami anemia. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri, dengan nilai P-value $0.00 < 0,05$. Hal ini dapat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri di PMT Prof.Dr.Hamka II.

Kesimpulan : Semua remaja putri di PMT Prof.Dr.Hamka II yang mengalami anemia juga memiliki tingkat pengetahuan yang rendah. Maka terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Remaja Putri