

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI BERDASARKAN *BECK
DEPRESSION INVENTORY* (BDI – II) TERHADAP KADAR
GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSI SITI RAHMAH PADANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti Seminar Akhir.
Skripsi pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah

PUTRI KURNIA QURRATA AZZAHRA

2110070100049

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH
PADANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Depresi berdasarkan *Beck Depression Inventory*
(BDI – II) terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus tipe 2
di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2024

Disusun oleh :

PUTRI KURNIA QURRATA AZZAHRA

2110070100049

Telah disetujui

Padang, 22 Januari 2025

Pembimbing I



(dr. Ade Yuli Amellia, Sp. KJ)

Pembimbing II



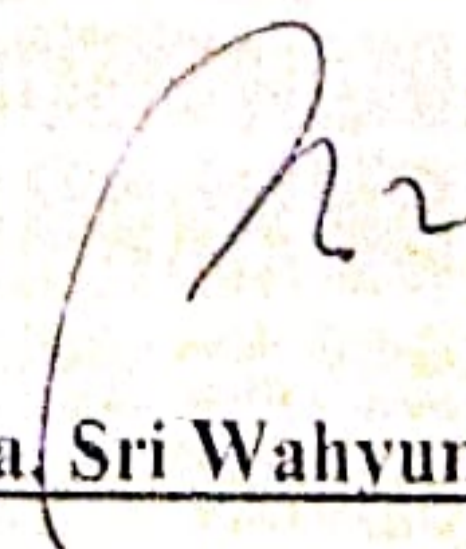
(dr. Prima Adelin, Sp.PK)

Penguji I



(dr. Fredia Heppy, Sp.PD-K.Ger, FINASIM)

Penguji II



(Dra. Sri Wahyuni, M.Pd)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Putri Kurnia Qurrata Azzahra
NPM : 2110070100049
Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Depresi Berdasarkan Beck Depression Inventory (BDI – II) Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2024”** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 22 Januari 2025
Yang membuat pernyataan.



Putri Kurnia Qurrata Azzahra

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI BERDASARKAN *BECK DEPRESSION INVENTORY* (BDI – II) TERHADAP KADAR GULA DARAH PUASA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSI SITI RAHMAH PADANG TAHUN 2024

PUTRI KURNIA QURRATA AZZAHRA

Latar Belakang: Penelitian ini menyelidiki hubungan antara tingkat depresi dan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang pada tahun 2024. Depresi merupakan masalah kesehatan global yang signifikan, dengan prevalensi tinggi yang berdampak pada produktivitas dan kesejahteraan secara keseluruhan. Demikian pula, diabetes melitus tipe 2 adalah gangguan metabolik yang lazim yang ditandai dengan hiperglikemia, yang diakibatkan oleh gangguan sekresi atau kerja insulin. Kedua kondisi tersebut semakin diakui saling berhubungan. Penelitian ini menggunakan Beck Depression Inventory (BDI-II) untuk menilai tingkat keparahan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat depresi berdasarkan Beck Depression Inventory (BDI – II) terhadap kadar gula darah puasa pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang tahun 2024.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Data dikumpulkan dari 36 pasien diabetes melitus tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi melalui kuisisioner Beck Depression Inventory (BDI – II) untuk mengetahui tingkat depresi. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil: Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan sebagian besar pasien mengalami depresi sedang (52.8%) dengan gula darah puasa terbanyak adalah gula darah puasa tinggi (97.2%). Hubungan tingkat depresi dengan kadar gula darah puasa menggunakan korelasi spearman diperoleh nilai korelasi (r) = 0,544, sedangkan untuk signifikansi diperoleh nilai signifikan (p) = 0,001

Kesimpulan: Penelitian ini mendapati hasil kejadian diabetes melitus tipe 2 lebih banyak mengakibatkan pasien mengalami tingkat depresi. Terdapat korelasi signifikan antara kadar gula darah puasa dengan kejadian tingkat depresi. Penelitian ini menekankan pentingnya deteksi dini dan manajemen depresi untuk mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Tingkat Depresi, Kadar Gula Darah Puasa