

GAMBARAN STATUS KOGNITIF LANSIA BERDASARKAN  
PEMERIKSAAN *MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT*  
*VERSI INDONESIA (MoCA-Inda)* DAN KARAKTERISTIKNYA  
DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah

ANNISA SYAZATUL ISNY

2110070100086

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

PADANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Gambaran Status Kognitif Lansia Berdasarkan Pemeriksaan  
*Montreal Cognitive Assessment* Versi Indonesia (MoCA-Ind) dan  
Karakteristiknya di Puskesmas Lubuk Buaya Padang

Disusun Oleh

ANNISA SYAZATUL ISNY

2110070100086

Telah disetujui

Padang 21 Januari 2025

Pembimbing 1



(dr. Fredia Heppy, Sp.ID-KGer, FINASIM)

Pembimbing 2



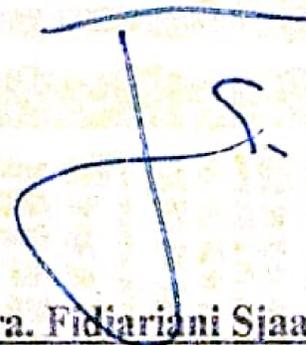
(dr. Ruhsvahadati, Sp.Mk)

Penguji 1



(dr. Rahma Triyana Y, M.Biomed)

Penguji 2



(Dra. Fidiariani Sjaaf, M.Si)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Annisa Syazatul Isnay

NPM : 2110070100086

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Baiturrahmah, Padang

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul “**Gambaran Status Kognitif Lansia Berdasarkan Pemeriksaan *Montreal Cognitive Assessment* Versi Indonesia (MoCA-Ina) dan Karakteristiknya di Puskesmas Lubuk Buaya Padang**” adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

**GAMBARAN STATUS KOGNITIF LANSIA BERDASARKAN PEMERIKSAAN  
MONTREAL COGNITIVE ASSESSMENT VERSI INDONESIA (MoCA-Ind) DAN  
KARAKTERISTIKNYA DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA PADANG**

**Annisa Syazatul Isnay**

**Latar belakang:** Ketika seseorang memasuki lanjut usia, terjadi perubahan fungsi tubuh baik fisik maupun fisiologis. Perubahan fisik dapat dikenali dari tandatandanya seperti munculnya kerutan, rambut beruban, pendengaran dan penglihatan mulai menurun, sedangkan dari sisi fisiologis terjadi penurunan fungsi kognitif. Fungsi kognitif adalah kemampuan berpikir, mengingat, belajar, menghafal, dan memecahkan suatu masalah, serta keterampilan eksekutif seperti merencanakan, menilai, memantau, dan mengevaluasi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran status kognitif lansia berdasarkan pemeriksaan MoCA-Inda dan karakteristiknya di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. **Metode:** Jenis rancangan penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah deskriptif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah subjek di Puskesmas Lubuk Buaya Padang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah 95 subjek. **Hasil:** Sebagian besar subjek pada penelitian ini mengalami gangguan kognitif ringan serta paling banyak terjadi pada kelompok lansia muda sebanyak (60,3%), dengan mayoritas laki-laki (69,6%), tidak memiliki riwayat penyakit keluarga (63,2%), tingkat pendidikan rendah (66,7%), tidak bekerja (67,9%), melakukan aktivitas harian mandiri (60,7%), memiliki riwayat penyakit kronis (59,3%), tidak merokok (60,5%), tidak berolahraga (61%), aktif dalam kegiatan sosial (59,6%), tingkat kerapuhan normal (57,1%). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini sebagian besar subjek yang mengalami gangguan kognitif ringan adalah subjek kelompok lansia muda, jenis kelamin laki-laki, tidak memiliki riwayat keluarga demensia/Alzheimer, tingkat pendidikan rendah, tidak bekerja, aktivitas harian mandiri, memiliki riwayat penyakit kronis, tidak ada riwayat merokok, tidak berolahraga, aktif dalam kegiatan sosial, tingkat kerapuhan normal.

**Kata Kunci:** Lansia, MoCA-Inda, Status Kognitif