

HUBUNGAN KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR
TERHADAP KEJADIAN *TENSION TYPE HEADACHE*
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

pada Fakultas Kedokteran

Universitas Baiturrahmah

FADLIL AL AZHAR

2110070100126

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
BAITURRAHMAH PADANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Kecemasan Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian *Tension Type Headache* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah

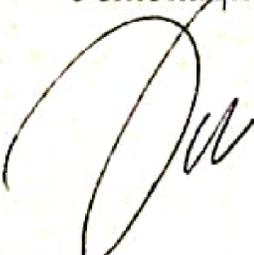
Disusun Oleh :
FADLIL ALAZHAR
2110070100126

Telah disetujui
Padang, 25 Januari 2025

Pembimbing 1


(dr. Dian Ayu Hamama Pitra, Sp.S,
M.Biomed)

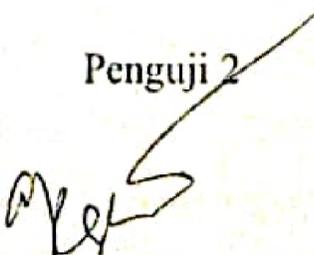
Pembimbing 2


(dr. Letvi Mona, M.Ked (DV),
Sp.DV)

Penguji 1


(dr. Rialta Hamda, Sp.An)

Penguji 2


(dr. Resti Rahmadika Akbar, M.Pd.Ked)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fadlil Al Azhar

NIM : 2110070100126

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Hubungan Kecemasan Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian *Tension Type Headache* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah”**, adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 25 Januari 2025
Yang membuat pernyataan,




Fadlil Al Azhar

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR TERHADAP KEJADIAN *TENSION TYPE HEADACHE* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

Fadlil Al Azhar

Latar belakang: *Tension type headache* (TTH) merupakan nyeri kepala yang paling umum terjadi dan tingkat kejadiannya masih tinggi. Mahasiswa pendidikan kedokteran memiliki beban akademis tinggi yang menyebabkan tekanan fisik dan mental seperti stres, kecemasan, kualitas tidur buruk yang menjadi faktor risiko terjadinya TTH.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecemasan dan kualitas tidur terhadap kejadian *tension type headache* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.

Metode: Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 99 responden yang diambil dengan teknik *consecutiv sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner yang bertujuan untuk mendapatkan data tingkat kecemasan, kualitas tidur dan kejadian TTH. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan program SPSS 25.0 for windows.

Hasil: Hasil analisis secara statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kejadian TTH ($p= 0,000$) dan kualitas tidur dengan kejadian TTH ($p= 0,029$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara kecemasan dan kualitas tidur terhadap kejadian TTH pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. Mahasiswa dengan kecemasan dan kualitas tidur yang buruk akan meningkatkan risiko terjadinya TTH.

Kata kunci : Kecemasan, Kualitas tidur, *Tension type headache*