

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN HIV/AIDS

DENGAN GANGGUAN NEUROPATI PERIFER

DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana

pada Fakultas Kedokteran

Universitas Baiturrahmah

MILZAM RADIFAN AKRIDHOL

2110070100127

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BAITURRAHMAH

PADANG

2024

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul: Gambaran Kualitas Tidur Pasien HIV/AIDS dengan Gangguan Neuropati Perifer di RSUP Dr. M. Djamil Padang

Disusun Oleh:

MILZAM RADIFAN AKRIDHOL

2110070100127

Telah disetujui

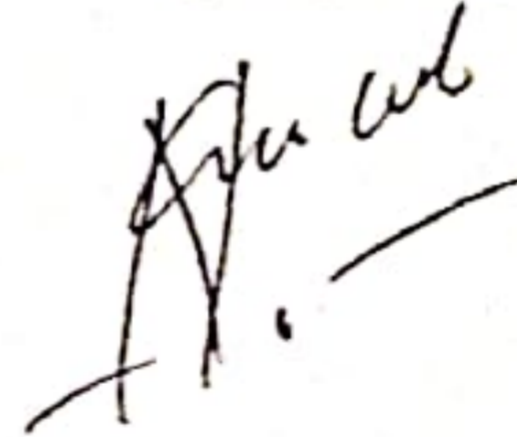
Padang, 13 Januari 2025

Pembimbing 1



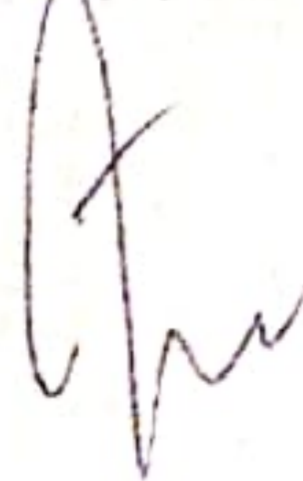
(dr. Yuri Haiga, Sp. N)

Pembimbing 2



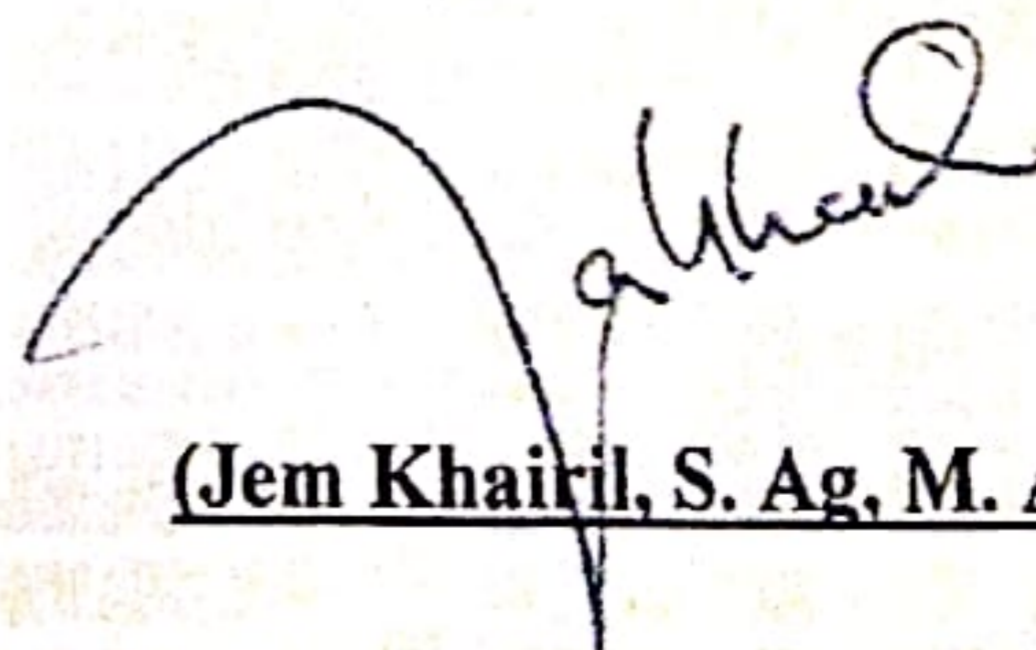
(dr. Nilas Warlem, Sp. P)

Penguji 1



(dr. Tri Puspita PAF, Sp. DV)

Penguji 2



(Jem Khairil, S. Ag, M. Ag)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Milzam Radifan Akridhol

NIM : 2110070100127

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Gambaran Kualitas Tidur Pasien HIV/AIDS dengan Gangguan Neuropati Perifer di RSUP Dr. M. Djamil Padang”**, adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 13 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,


kridhol

ABSTRAK

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Milzam Radifan Akridhol

Latar Belakang: Human Immunodeficiency Virus adalah jenis virus yang menginfeksi kekebalan tubuh manusia yaitu sel darah putih yang mengakibatkan menurunnya sistem kekebalan tubuh manusia sehingga menyebabkan AIDS. Acquired Immunodeficiency Syndrom yaitu sekelompok gejala penyakit yang timbul diakibatkan oleh menurunnya sistem imunitas karena infeksi HIV. Terapi yang efektif saat ini untuk pasien HIV/AIDS adalah antiretroviral. Efavirenz merupakan obat antiretroviral yang sering menyebabkan efek samping neuropsikiatri yaitu salah satunya gangguan kualitas tidur.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien HIV/AIDS dengan Gangguan Neuropati Perifer di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Metode: Ruang lingkup penelitian ini adalah ilmu penyakit Saraf dan ilmu penyakit dalam. Penelitian ini dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada bulan Maret 2024 sampai dengan November 2024. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kategorik. dengan menggunakan data primer. Populasi terjangkau dari penelitian ini adalah seluruh pasien yang terinfeksi HIV/AIDS dengan Gangguan Neuropati Perifer di Poliklinik VCT RSUP Dr. M Djamil Padang yang diberikan kuesioner PSQI. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 63 dengan teknik total sampling. Analisa data univariat disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Pengolahan data menggunakan komputerasi program SPSS versi IBM 25.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien HIV/AIDS terbanyak dengan usia 26-35 tahun yaitu 30 pasien (47,6%). Jenis kelamin terbanyak ada pada pasien laki-laki yaitu 55 pasien (87,3%). Pekerjaan terbanyak adalah wiraswasta yaitu 22 pasien (34,9%). Banyaknya pasien HIV/AIDS dengan adanya gangguan kualitas tidur yaitu 60 pasien (95,2%), dan banyak pasien yang menggunakan efavirenz yaitu 57 pasien (90,5%).

Kesimpulan: Pasien HIV/AIDS banyak berusia 26-35 tahun, berjenis kelamin laki-laki, pekerjaan wiraswasta, adanya gangguan kualitas tidur dan menggunakan obat efavirenz.

Kata Kunci: HIV/AIDS, Gangguan Kualitas Tidur.