

**KORELASI TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN PASCA STROKE DI POLIKLINIK
NEUROLOGI RS OTAK DR. DRS. M. HATTA
BUKITTINGGI TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Baiturrahman

NADIHRA SHAFKA KAMILA

2110070100057

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BAITURRAHMAN
PADANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


**Judul : Korelasi Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien
Pasca Stroke di Poliklinik Neurologi RS Otak Dr. Drs. M. Hatta
Bukittinggi Tahun 2024**

Disusun Oleh
NADIHIRA SHAFKA KAMILA
2110070100057

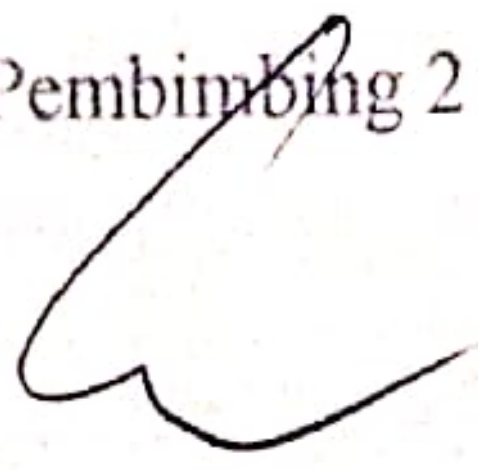
Telah Disetujui

Padang, 15 Januari 2025


Pembimbing 1


(dr. Mutiara Anissa, Sp.KJ)

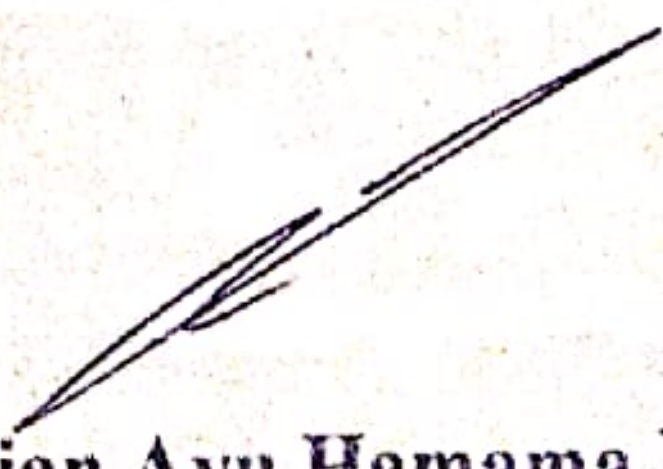
Pembimbing 2


(dr. Anita Darmayanti, Sp.An)

Penguji 1


(Dr. dr. Erdapela Setiawati, MM)

Penguji 2


(dr. Dian Ayu Hamama Pitra, Sp.S,
M.Biomed)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Nadhira Shafa Kamilla

NPM : 2110070100057

Mahasiswa : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Baiturrahmah, Padang.

Dengan ini menyatakan bahwa.

1. Karya tulis saya ini berupa skripsi dengan judul **“Korelasi Tingkat Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Neurologi RS Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi Tahun 2024 “** adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Baiturrahmah maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lain sesuai norma dan hukum yang berlaku.

Padang, 15 Januari 2025
Yang membuat pernyataan.



Nadhira Shafa Kamilla

ABSTRAK

KORELASI TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN PASCA STROKE DI POLIKLINIK NEUROLOGI RS OTAK DR. DRS. M. HATTA BUKITTINGGI TAHUN 2024

Nadhira Shafa Kamilla

Latar Belakang: Stroke adalah suatu gangguan yang muncul mendadak dan progresif yang terjadi karena kerusakan pada otak akibat gangguan pada peredaran darah otak yang mengalami penyempitan atau penyumbatan dan bersifat non traumatik. Depresi pasca stroke merupakan komplikasi yang sering terjadi pada penderita stroke, sehingga berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi tingkat depresi dengan kualitas hidup pada pasien pasca stroke di Poliklinik Neurologi RS Otak Dr. Drs. M. Hatta Bukittinggi tahun 2024.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Data dikumpulkan dari 50 pasien pasca stroke yang memenuhi kriteria inklusi melalui kuesioner PHQ-9 untuk depresi dan WHOQOL-BREF untuk kualitas hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil: Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan sebagian besar pasien mengalami depresi sedang (44%) dengan kualitas hidup dominan dalam kategori biasa (58%). Analisis menunjukkan hubungan signifikan antara tingkat depresi dan kualitas hidup secara umum ($r=0,549$, $p=0,05$). Hubungan signifikan juga ditemukan pada domain fisik ($r=0,394$) dan psikologis ($r=0,300$), tetapi tidak signifikan pada domain sosial dan lingkungan.

Kesimpulan: Penelitian ini mendapati hasil kejadian stroke lebih banyak mengakibatkan pasien depresi. Terdapat korelasi signifikan antara tingkat depresi dengan kualitas hidup pasien pasca stroke. Penelitian ini menekankan pentingnya deteksi dini dan manajemen depresi untuk meningkatkan kualitas hidup pasien pasca stroke.

Kata Kunci: Stroke, Depresi, Depresi pasca stroke, Kualitas hidup